



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 35"

Л.М. Сураева

## МЕНЮ

на 07.10.2026

МБУ "Гимназия № 35"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,57             | 7,64 | 42,52    | 273,12 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий        | 200       | 0,08             | 0,01 | 15,21    | 61,25  |
| ТТК              | 20977     | Пирожок (мини) с яблоками<br>Пирожок (мини) с яблоками 50г                                                       | 50        | 1,75             | 1,65 | 19,00    | 97,85  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                    | 40        | 3,00             | 1,16 | 20,56    | 104,68 |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                     | 20        | 2,20             | 4,00 |          | 44,80  |

Итого: 515 15,60 14,46 97,29 581,70

Итого ХЕ: 8,11

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                     | 20        | 2,20             | 4,00 |          | 44,80  |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,57             | 7,64 | 42,52    | 273,12 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                      | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20977     | Пирожок (мини) с яблоками<br>Пирожок (мини) с яблоками 50г                                                       | 50        | 1,75             | 1,65 | 19,00    | 97,85  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                 | 25        | 1,90             | 0,20 | 12,30    | 58,60  |

Итого: 500 14,42 13,49 88,79 540,55

Итого ХЕ: 7,40

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,57             | 7,64 | 42,52    | 273,12 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий        | 200       | 0,08             | 0,01 | 15,21    | 61,25  |
| ТТК              | 20977     | Пирожок (мини) с яблоками<br>Пирожок (мини) с яблоками 50г                                                       | 50        | 1,75             | 1,65 | 19,00    | 97,85  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                    | 40        | 3,00             | 1,16 | 20,56    | 104,68 |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                     | 20        | 2,20             | 4,00 |          | 44,80  |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                               | 70        | 0,28             | 0,28 | 7,91     | 35,28  |

Итого: 585 15,88 14,74 105,20 616,98

Итого ХЕ: 8,77

Стоимость рациона: 95,46 руб.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,57             | 7,64 | 42,52    | 273,12 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий        | 200       | 0,08             | 0,01 | 15,21    | 61,25  |
| ТТК              | 20977     | Пирожок (мини) с яблоками<br>Пирожок (мини) с яблоками 50г                                                       | 50        | 1,75             | 1,65 | 19,00    | 97,85  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                    | 40        | 3,00             | 1,16 | 20,56    | 104,68 |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                     | 20        | 2,20             | 4,00 |          | 44,80  |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                               | 70        | 0,28             | 0,28 | 7,91     | 35,28  |

**Итого: 585 15,88 14,74 105,20 616,98**

**Итого ХЕ: 8,77**

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 451/02           | 9974      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,57             | 7,64 | 42,52    | 273,12 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий        | 200       | 0,08             | 0,01 | 15,21    | 61,25  |
| ТТК              | 20977     | Пирожок (мини) с яблоками<br>Пирожок (мини) с яблоками 50г                                                       | 50        | 1,75             | 1,65 | 19,00    | 97,85  |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                    | 40        | 3,00             | 1,16 | 20,56    | 104,68 |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                     | 20        | 2,20             | 4,00 |          | 44,80  |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                               | 70        | 0,28             | 0,28 | 7,91     | 35,28  |

**Итого: 585 15,88 14,74 105,20 616,98**

**Итого ХЕ: 8,77**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 76/08 из-во "Русь" | 20979     | Борщ с капустой и картофелем с ламинарией<br>Борщ с капустой и картофелем с ламинарией: (Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Соль йодированная / Лимонная кислота / Капуста морская (сушеная) / Лавровый лист) | 200       | 1,46             | 4,11  | 10,01    | 82,81  |
| ТТК                | 20852     | Котлета рубленая мясная запеченная с соусом<br>Свинина б/к (лопатка) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                        | 75/15     | 9,87             | 20,83 | 11,83    | 274,25 |
| 297/04;508/3/2004  | 3201      | Каша перловая рассыпчатая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 4,50             | 4,15  | 32,18    | 184,07 |
| ТТК                | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК                | 20755     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное Царское сокровище                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 40        | 2,20             | 5,60  | 25,60    | 161,60 |
| ПП                 | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 40        | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |

**Итого: 720 21,04 35,86 115,49 868,80**

**Итого ХЕ: 9,62**

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

|                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |       |       |       |        |
|--------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 76/08 из-во "Русь" | 20979 | Борщ с капустой и картофелем с ламинарией<br>Борщ с капустой и картофелем с ламинарией: (Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лимонная кислота / Капуста морская (сушеная) / Лавровый лист) | 200   | 1,46  | 4,11  | 10,01 | 82,81  |
| ТТК                | 20852 | Котлета рубленая мясная запеченая с соусом<br>Свинина б/к (лопатка) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                         | 75/15 | 9,87  | 20,83 | 11,83 | 274,25 |
| 297/04;508/3/2004  | 3201  | Каша перловая рассыпчатая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 150   | 4,50  | 4,15  | 32,18 | 184,07 |
| 628/96г.           | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 200   |       |       | 14,97 | 66,18  |
| ПП                 | 365   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 25    | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  |
| Итого:             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 665   | 17,72 | 29,28 | 81,29 | 665,91 |
| Итого ХЕ:          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |       |       | 6,77  |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4**

| Сборник рецептов   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 76/08 из-во "Русь" | 20979     | Борщ с капустой и картофелем с ламинарией<br>Борщ с капустой и картофелем с ламинарией: (Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лимонная кислота / Капуста морская (сушеная) / Лавровый лист) | 200       | 1,46             | 4,11  | 10,01    | 82,81  |
| ТТК                | 20852     | Котлета рубленая мясная запеченая с соусом<br>Свинина б/к (лопатка) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                         | 75/15     | 9,87             | 20,83 | 11,83    | 274,25 |
| 297/04;508/3/2004  | 3201      | Каша перловая рассыпчатая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 4,50             | 4,15  | 32,18    | 184,07 |
| ТТК                | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК                | 20755     | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное Царское сокровище                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 40        | 2,20             | 5,60  | 25,60    | 161,60 |
| ПП                 | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 40        | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 720       | 21,04            | 35,86 | 115,49   | 868,80 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                  |       | 9,62     |        |

Стоимость рациона: 114,91 руб.

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11**

| Сборник рецептов   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 76/08 из-во "Русь" | 20979     | Борщ с капустой и картофелем с ламинарией<br>Борщ с капустой и картофелем с ламинарией: (Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лимонная кислота / Капуста морская (сушеная) / Лавровый лист) | 200       | 1,46             | 4,11  | 10,01    | 82,81  |
| ТТК                | 20852     | Котлета рубленая мясная запеченая с соусом<br>Свинина б/к (лопатка) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                         | 75/15     | 9,87             | 20,83 | 11,83    | 274,25 |
| 297/04;508/3/2004  | 3201      | Каша перловая рассыпчатая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 4,50             | 4,15  | 32,18    | 184,07 |
| ТТК                | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ПП                 | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 40        | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| 687/96             | 15276     | Пирожок с мясом и луком<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш мясной с луком (фарш мясной): (Фарш мясной категории Б / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное                                                         | 50        | 6,93             | 7,62  | 27,93    | 208,03 |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 730       | 25,77            | 37,88 | 117,81   | 915,23 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                  |       | 9,82     |        |

Стоимость рациона: 133,65 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 76/08 из-во "Русь" | 20979     | Борщ с капустой и картофелем с ламинарией<br>Борщ с капустой и картофелем с ламинарией: (Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лимонная кислота / Капуста морская (сушеная) / Лавровый лист) | 200       | 1,46             | 4,11  | 10,01    | 82,81  |
| ТТК                | 20852     | Котлета рубленая мясная запеченная с соусом<br>Свинина б/к (лопатка) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                      | 75/15     | 9,87             | 20,83 | 11,83    | 274,25 |
| 297/04;508/3/2004  | 3201      | Каша перловая рассыпчатая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 150       | 4,50             | 4,15  | 32,18    | 184,07 |
| ТТК                | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ПП                 | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 40        | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| 687/96             | 15276     | Пирожок с мясом и луком<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш мясной с луком (фарш мясной): (Фарш мясной категории Б / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное                                                       | 50        | 6,93             | 7,62  | 27,93    | 208,03 |

**Итого:** 730 25,77 37,88 117,81 915,23

**Итого ХЕ:** 9,82

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

**Холодные блюда**

|                       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |      |      |       |       |
|-----------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| Таб.24/96             | 6673  | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 85 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,39 |
|                       | 11843 | Салат из свежих фруктов (яблоко,груша)<br>Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                            | 60 | 0,23 | 0,20 | 15,63 | 65,24 |
| ТТК                   | 6680  | Салат "Пестрый" (свекла,яблоко,сахар,масло раст)<br>Салат "Пестрый" (свекла,яблоко,сахар,масло раст): (Свекла п/ф / Яблоко свежее / Масло растительное / Сахар песок)                                                                                                                                                                                           | 75 | 1,04 | 3,89 | 11,78 | 86,29 |
| Сб.рец.Москв а 2022г. | 20007 | Салат картофельный с ветчиной<br>(изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус)<br>Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус): (Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная) | 75 | 1,64 | 2,23 | 9,77  | 65,69 |
| 19/2004               | 4792  | Салат из свежих помидоров с луком<br>Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                                                                                                         | 60 | 0,68 | 3,09 | 3,47  | 44,41 |

**Первые блюда**

|                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |      |       |       |
|------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 82/07 ДеЛи принт | 15246 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,55 | 4,11 | 10,25 | 84,23 |
|------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|

**Вторые блюда**

|        |       |                                                                                                                                                                                                                      |       |       |       |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой<br>Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное                                                                                                                                    | 170   | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |
| 401/96 | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок                    | 40/40 | 10,88 | 8,89  | 2,65  | 134,11 |
| 416/96 | 17305 | Котлета рубленая из свинины (околока) запеченная<br>Котлета рубленая из свинины (околока) запеченная: (Свинина б/к (околока) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 75    | 9,81  | 20,18 | 11,70 | 267,62 |
| 249/11 | 19938 | Рыба минтай запеченная в омлете<br>Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Соль йодированная / Мука в/с / Масло сливочное                                                                                        | 75    | 16,01 | 5,66  | 2,60  | 125,41 |

**Гарниры и соусы**

|          |       |                                                                              |     |      |      |       |        |
|----------|-------|------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 511/3/04 | 18747 | Рис отварной<br>Рис отварной: (Рис / Масло растительное / Соль йодированная) | 180 | 4,54 | 8,74 | 47,95 | 288,61 |
|----------|-------|------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |      |       |        |
|--------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 215/96 | 3794  | <b>Рагу овощное с соусом томатным</b><br>Картофель п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 125 | 1,73 | 7,09 | 12,78 | 121,85 |
| 469/96 | 18417 | <b>Макаронны отварные</b><br>Макаронны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                                                          | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 |

### Третьи блюда

|          |     |                                                                                                    |     |  |  |       |       |
|----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

### Хлеб

|    |     |                                         |    |      |      |       |       |
|----|-----|-----------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 365 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
|----|-----|-----------------------------------------|----|------|------|-------|-------|

### Мучные изделия

|     |      |                                                                                                                                                                                                           |    |      |      |       |        |
|-----|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 5100 | <b>Булочка Загадка</b><br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена                                       | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |
| ТТК | 175  | <b>Плюшка Московская</b><br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |

**Стоимость рациона: 150 руб.**

Зав.производством К.С. Шенников А.

Ответственный за \_\_\_\_\_

Россия, 44-043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

