



Циклическое меню для школ 1 неделя

на период с 31.03.2025г. по 05.04.2025

Table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E, Zn), Минеральные вещества (Ca, Mg, P, Fe), XE.

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом', 'Чай с сахаром'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание в 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом', 'Чай с молоком'.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Десерт фруктовый (груша)', 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом', 'Чай с молоком'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах: для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Десерт фруктовый (груша)', 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом', 'Чай с молоком'.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)', 'Каша гречневая вязкая', 'Компот из ягод замороженной', 'Булочка Косичка с сахаром', 'Хлеб ржаной', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств в 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Компот из ягод замороженной', 'Булочка Косичка с сахаром', 'Хлеб ржаной', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)', 'Каша гречневая вязкая', 'Компот из ягод замороженной', 'Булочка Косичка с сахаром', 'Хлеб ржаной', 'Хлеб пшеничный'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах: для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)', 'Каша гречневая вязкая', 'Компот из ягод замороженной', 'Булочка Косичка с сахаром', 'Хлеб ржаной', 'Хлеб пшеничный'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like 'Чай с сахаром', 'Хачапури'.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Компот из ягод замороженной', 'Хачапури'.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Отвар шиповника', 'Хачапури'.

Вторник. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным', 'Макаронные отварные', 'Чай лимонный', 'Печенье тарталетки в асс.', 'Батон в ассортименте'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание в 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным', 'Макаронные отварные', 'Чай лимонный', 'Батон в ассортименте'.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным', 'Макаронные отварные', 'Чай лимонный', 'Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.', 'Батон в ассортименте'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах: для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным', 'Макаронные отварные', 'Чай лимонный', 'Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.', 'Батон в ассортименте'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах: для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (завтрак). Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным', 'Макаронные отварные', 'Чай лимонный', 'Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.', 'Батон в ассортименте'.



**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
403/96	18970	Плов из говядины	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09		0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09		
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60					
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24								10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	720	34,51	27,64	139,10	843,20	0,15	0,48	0,23	24,77	24,53	12,84	71,99	115,85	105,64	445,11	7,04	11,59

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
403/96	18970	Плов из говядины	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								21,97	33,52	180,84	2,09		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01					0,45					
			Итого:	600	25,68	24,05	80,60	647,87	0,14	0,31	0,17	13,64	13,88	8,11	1,19	79,39	72,89	130,00	0,22	

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
403/96	18970	Плов из говядины	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09		0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09		
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60					
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24								10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	790	34,79	27,85	146,31	975,05	0,15	0,49	0,27	28,27	24,83	13,12	72,99	129,15	114,04	456,31	8,65	12,19

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
403/96	18970	Плов из говядины	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09		0,06	0,04	3,34	3,94			21,97	33,52	180,84	2,09		
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60					
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24								10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	790	34,79	27,85	146,31	975,05	0,15	0,49	0,27	28,27	24,83	13,12	72,99	129,15	114,04	456,31	8,65	12,19

**Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
315		Чай без сахара	200																	
			Итого:	380	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	6,95

**Подник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	9,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
			Итого:	320	9,90	10,09	77,43	440,13	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	9,94	4,30	148,38	25,19	158,25	0,99	6,45

**Подник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
315		Чай без сахара	200																	
			Итого:	470	14,97	15,45	93,61	572,97	16,94	0,24	0,26	10,40	14,61	14,61	646,00	236,11	45,89	247,32	3,38	7,79

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64		
284/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20341	Слойка с творогом	50	5,90	10,74	16,87	187,74	3,76	0,00	0,01					0,43	0,26	1,74	0,03		
			Итого:	580	14,85	19,88	85,42	586,32	3,81	0,29	0,22	13,25	9,06	2,78	5,76	153,78	66,22	220,09	4,21	7,12

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0,23	0,42		4,70													
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					0,60	5,60	26,00	0,44		
			Итого:	365	14,58	14,72	40,87	351,08	0,23	0,11	0,43	70,39	14,35	4,15	2,79	95,69	20,70	209,67	2,76	3,34

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0,23	0,42		4,70		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					0,60	5,60	26,00	0,44		
			Итого:	450	14,82	14,98	48,83	389,82	0,23	0,13	0,46	74,64	14,69	4,18	2,96	111,84	30,90	223,27	4,71	4,07

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

138/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,														







