

Циклическое меню 4 недели

на период с 22.09.2025г. по 27.09.2025

Сборник рецептов

Код

Наименование

Выход

Белки

Жиры

Угле-ды

Ккал

A (мг)

B1 (мг)

B2 (мг)

C (мг)

E (мг)

Zn (мкг)

I (мкг)

Ca (мг)

Mg (мг)

P (мг)

Fe (мг)

ХЕ

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00					16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб.№24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61		54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
Итого:			668	17,10	17,58	87,87	584,38	54,65	0,28	0,28	11,43	13,22	7,72	5,90	347,24	87,61	352,35	4,20	7,32	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№628/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20		0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			473	16,56	17,58	76,67	531,11	0,10	0,28	0,27	4,63	13,30	7,80	6,08	339,19	82,82	359,36	2,34	6,39	
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			568	16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80	4,49	7,19	
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			568	16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80	4,49	7,19	
Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70						0,60					0,06		
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			785	21,92	20,17	119,37	746,63	0,03	0,39	0,21	20,79	13,81	7,41	4,91	85,07	120,22	260,68	31,89	9,95	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			700	20,03	19,49	88,99	611,42	1,83	0,35	0,21	16,57	12,08	6,06	98,52	79,79	109,48	237,47	31,20	7,42	
Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30		
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70						0,60					0,06		
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			940	22,74	20,91	134,65	817,69	0,03	0,45	0,26	35,79	14,03	7,63	5,67	115,47	141,42	298,83	35,80	11,22	
Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30		
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70						0,60					0,06		
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			940	22,74	20,91	134,65	817,69	0,03	0,45	0,26	35,79	14,03	7,63	5,67	115,47	141,42	298,83	35,80	11,22	
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
Итого:			355	9,84	7,66	59,40	352,19	0,05	0,12	0,11	8,11	9,52	9,52	301,97	172,22	21,81	144,52	2,70	4,95	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70						0,60					0,06		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
Итого:			275	9,68	7,40	58,47	339,19	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	159,57	14,61	135,72	0,95	4,87	
Таб.№24/96	5167	Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74		0,04	0,02	4,99	0,50			24,96	14,14	18,30	0,50		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14														

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	9,15	13,12	3,90	170,28			0,00	0,00	0,12	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,43	0,01	
469/96.516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02		0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			635	17,26	18,37	85,26	575,41	0,02		0,17	0,11	87,62	8,14	7,38	1,44	57,17	28,68	81,65	5,24	7,11

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23			0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44			0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200																	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01		0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			705	15,39	18,86	110,57	673,53	0,01		0,26	0,14	22,47	13,18	8,76	2,64	85,20	80,84	242,19	3,87	9,21

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23			0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32			0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200																	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			615	8,88	12,69	67,48	419,59			0,14	0,09	22,47	6,89	2,66	0,56	62,01	59,73	157,95	2,18	5,62

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23			0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44			0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200																	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01		0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
ПП	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62			0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			690	17,65	19,87	95,05	629,58	0,01		0,24	0,18	22,65	15,44	10,82	62,91	82,40	79,52	261,53	3,95	7,92

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23			0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44			0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200																	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01		0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62			0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			690	17,65	19,87	95,05	629,58	0,01		0,24	0,18	22,65	15,44	10,82	62,91	82,40	79,52	261,53	3,95	7,92

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200																	
Итого:			370	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	6,47	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200																	
Итого:			330	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	5,09	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200													0,45			0,05	
Итого:			495	14,36	16,70	104,42	631,72	16,94	0,25	0,27	1,30	14,36	13,88	642,86	209,34	45,16	227,54	4,07	8,70	

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной операции

ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,64			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
302/04.510/304	5910	Каша рисовая вязкая	150	2,24	0,32	25,18	112,56			0,03	0,01		2,24			8,13	16,33	49,13	0,37	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200													0,21			0,02	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10			0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			510	18,34	12,29	86,03	528,13			0,13	0,05	0,78	8,50	6,08	0,98	23,97	28,04	106,04	1,25	7,17

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,64			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
302/04.510/304	5910	Каша рисовая вязкая	150	2,24	0,32	25,18	112,56			0,03	0,01		2,24			8,13	16,33	49,13	0,37	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200													0,21			0,02	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			460	13,79	9,23	51,44	344,03			0,05	0,02	0,78	3,95	1,62	0,33	13,99	20,58	65,03	0,67	4,29

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,64			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
302/04.510/304	5910	Каша рисовая вязкая	150	2,24	0,32	25,18	112,56			0,03	0,01		2,24			8,13	16,33	49,13	0,37	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200													0,21			0,02	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			560	14,69	9,23	61,94	389,63			0,05	0,02	0,78	3,95	1,62	0,33	13,99	20,58	65,03	0,67	5,16

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Бесплатные одноразовые пакетики для заваривания в 11 класс, 100 шт.																			
Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60												
ТТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	156,64	0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
302/04.510/304	5910	Каша рисовая вязкая	150	2,24	0,32	25,18	112,56	0,03	0,01		2,24			8,13	16,33	49,13	0,37		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21			0,02		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01		1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			

697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	7,77	4,41	41,10	235,17	0,01	0,07	0,07	0,98	7,77	7,18	61,43	15,24	12,29	78,19	1,66	3,43
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			395	11,81	8,57	51,85	331,75	0,01	0,15	0,12	12,27	11,33	11,33	274,26	36,83	26,83	125,58	4,23	4,32

Четверга

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	9,79	28,29	266,22	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	29,02	226,99	1,10	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
Итого:			507	19,21	13,36	79,23	520,33	79,75	0,11	0,34	11,51	13,31	11,70		190,85	38,92	239,09	3,56	6,60

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	9,79	28,29	266,22	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	29,02	226,99	1,10	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
Итого:			397	18,85	12,96	71,10	476,47	79,75	0,08	0,33	1,31	13,51	11,70		176,05	30,62	229,79	1,71	5,93

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	9,79	28,29	266,22	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	29,02	226,99	1,10	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
Итого:			477	19,17	13,20	79,34	512,87	79,75	0,10	0,35	5,31	13,83	12,02	1,60	191,25	40,22	242,59	3,55	6,61

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Tab №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	9,79	28,29	266,22	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	29,02	226,99	1,10	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
Итого:			477	19,17	13,20	79,34	512,87	79,75	0,10	0,35	5,31	13,83	12,02	1,60	191,25	40,22	242,59	3,55	6,61

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20512	Тeffтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
№789/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03	3,95	3,78	0,54		9,92	6,05	36,76	0,50	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			740	20,35	25,59	121,82	799,01	0,08	0,36	0,23	96,57	12,22	4,63	2,00	119,66	73,97	223,29	3,52	10,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			590	15,09	18,51	54,26	450,30	0,02	0,23	0,20	34,60	14,17	11,80	803,81	89,61	55,54	220,70	3,31	4,52

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			700	24,32	26,56	97,81	727,57	0,09	0,36	0,34	96,14	23,40	19,28	804,90	254,33	86,81	379,10	4,85	8,15

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			700	24,32	26,56	97,81	727,57	0,09	0,36	0,34	96,14	23,40	19,28	804,90	254,33	86,81	379,10	4,85	8,15

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	6,28	11,52	44,16	305,44	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,57	15,30	79,43	1,03	3,68

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21		0,02	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97
Итого:			275	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99 2,44

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 610				17,93	18,61	71,81	526,48		0,14	0,10	56,79	7,34	1,52	0,32	65,44	60,82	153,39	20,98	5,98

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52			20,80	11,70	14,30	2,86	
Таб №24/96	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55	
120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 850				23,02	23,29	124,17	798,40	0,02	0,27	0,17	58,49	12,27	5,96	4,63	100,22	87,05	214,25	24,76	10,35

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52			20,80	11,70	14,30	2,86	
Таб №24/96	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55	
120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 850				23,02	23,29	124,17	798,40	0,02	0,27	0,17	58,49	12,27	5,96	4,63	100,22	87,05	214,25	24,76	10,35

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого: 300				5,13	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	3,32	0,08	0,08	0,16	34,66	4,39	23,88	0,11	3,38

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
	315	Чай без сахара	200															0,02	2,12
Итого: 300				5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60															
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12							31,01	3,43	22,12	0,02	
	315	Чай без сахара	200																			
Итого:				400	5,95	7,25	35,91	232,65		0,01	0,02	0,12						31,01	3,43	22,12	0,02	2,99

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	8,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,10	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 503				17,26	15,40	73,77	502,71	0,02	0,20	0,09	1,15	7,62	3,04	0,65	24,12	78,99	137,26	3,19	6,15

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5

ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	8,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,10	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 460				14,36	14,41	49,44	384,90	0,02	0,16	0,09	1,15	6,10	1,52	0,33	20,12	78,19	124,26	2,97	4,12

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	8,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,10	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01				0,01	0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого: 538				18,86	21,98	89,06	629,49	3,78	0,23	0,11	1,15	4,59	0,00	0,01	26,19	80,01	145,75	3,38	7,42

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	8,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,10	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01				0,01	0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого: 538				18,86	21,98	89,06	629,49	3,78	0,23	0,11	1,15	4,59	0,00	0,01	26,19	80,01	145,75	3,38	7,42

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68		0,09	0,05	18,99	2,14			25,38	25,64	61,27	72,04	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
773/97/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 700				27,23	17,10	116,93	732,00	0,01	1,54	1,54	228,99	6,64	0,68	1,00	519,49	263,60	1 689,90	90,40	9,74

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Оведо для обучающихся, получающих образование, основанное на знаниях и умениях, полученных в школе																			
класс																			
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68		0,09	0,05	18,99	2,14			25,38	25,64	61,27	72,04	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	7,04