

Согласовано \_\_\_\_\_



Циклическое меню для школ 3 недели

на период с 17.03.2025г. по 22.03.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Липидные вещества				ХЕ		
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (Мг)	B1 (Мг)	B2 (Мг)	C (Мг)	E (Мг)	Zn (мкг)	Лин. (мг)	Насыщ. (мг)	Мононен. (мг)		Полинен. (мг)	
<b>Понедельник</b>																			
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
Таб.№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
20298		Бутерброд с сыром (батон в асс.)	15/20	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60		140,20	8,03	90,50	0,40	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			540	15,39	17,12	73,02	507,37	0,11	0,32	0,35	12,04	13,40	7,90	8,90	362,64	95,29	382,85	4,44	6,09
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																			
Таб.№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20		
20298		Бутерброд с сыром (батон в асс.)	15/20	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60		140,20	8,03	90,50	0,40	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
630/96	259	Чай с сахаром	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			540	13,85	15,37	70,67	482,72	0,09	0,30	0,27	11,39	11,95	6,45	5,90	302,64	88,29	337,85	4,38	5,89
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	15/20	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60		140,20	8,03	90,50	0,40	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,80	13,20	17,60	2,53	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			550	15,34	17,05	73,05	507,02	0,11	0,31	0,36	7,54	13,84	7,94	9,12	367,54	99,49	389,45	4,77	6,09
<b>Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																			
Таб.№24/96	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	15/20	5,10	5,15	10,28	107,88	0,04	0,03	0,05	0,11	3,60	3,60		140,20	8,03	90,50	0,40	
Таблица №4/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,80	13,20	17,60	2,53	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:			550	15,34	17,05	73,05	507,02	0,11	0,31	0,36	7,54	13,84	7,94	9,12	367,54	99,49	389,45	4,77	6,09
<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04	0,01	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,09	0,17	
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	0,24	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	0,26	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			705	28,73	28,69	110,80	816,31	0,17	0,31	0,19	34,98	17,98	17,40	3,85	105,29	65,25	242,72	5,02	9,23
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48												
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			640	25,12	27,02	74,62	642,18	0,17	0,22	0,16	46,69	14,82	14,19	2,01	75,83	43,73	175,29	2,66	6,22
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04	0,01	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,09	0,17	
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ТТК №5.13	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			735	33,80	33,28	128,17	947,38	0,21	0,34	0,23	35,04	23,05	22,20	3,03	199,17	61,69	292,60	4,55	10,68
<b>Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04	0,01	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,09	0,17	
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79	0,01	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ТТК №5.13	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			735	33,80	33,28	128,17	947,38	0,21	0,34	0,23	35,04	23,05	22,20	3,03	199,17	61,69	292,60	4,55	10,68
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																			
ТТК	20386	Оладьи мини п/ф с молоком сгущ.	75/20	5,95	4,72	41,21	231,11		0,01	0,04	0,24			62,01	6,87	44,24	0,04		
315		Чай без сахара	200																
Итого:			295	5,95	4,72	41,21	231,11		0,01	0,04	0,24			62,01	6,87	44,24	0,04	3,43	
<b>Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
ТТК	20404	Оладьи мини п/ф с молоком сгущ.	50/10	3,73	2,86	25,61	143,06		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70		0,02	0,01				0,60			0,06		
Итого:			260	3,89	2,92	47,49	231,76		0,01	0,02	0,12			31,61	3,43	22,12	0,08	3,96	
<b>Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
ТТК	20386	Оладьи мини п/ф с молоком сгущ.	75/20	5,95	4,72	41,21	231,11		0,01	0,04	0,24			62,01	6,87	44,24	0,04		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
Итого:			295	6,13	4,90	69,57	346,90		0,03	0,05	4,74			69,93	10,92	49,19	1,10	5,80	
<b>Вторник</b>																			
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																			
Таб.№24/96	16317	Десерт фруктовый (мандарин)	70	0,56	0,14	5,25	24,50		0,04	0,02	26,60			24,50	7,70		0,07		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04									

пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
			Итого:	620	29,28	26,93	85,16	706,46		4,43	0,42	0,22	30,80	16,59	10,70	97,90	67,87	67,21	226,34	3,75	7,10	
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																						
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85			0,01	0,02		3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12		10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
240/96	7309	Картофель запеченный	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27			0,01	0,01		1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
ТТК 19.06.17r.	14233	Компот из сливы	150	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11		30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	200	0,16	0,06	21,88	88,70										0,60				0,06	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	1,36	0,26	7,96	39,62			0,04	0,02					1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78
			Итого:	770	31,24	29,34	109,20	825,74		0,14	0,52	0,28	45,82	18,35	11,27	3,91	103,18	100,20	296,95	6,88	9,10	

<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																						
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85			0,01	0,02		3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12		10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
240/96	7309	Картофель запеченный	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27			0,01	0,01		1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
ТТК 19.06.17r.	14233	Компот из сливы	150	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11		30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	200	0,16	0,06	21,88	88,70										0,60				0,06	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	1,36	0,26	7,96	39,62			0,04	0,02					1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78
			Итого:	770	31,24	29,34	109,20	825,74		0,14	0,52	0,28	45,82	18,35	11,27	3,91	103,18	100,20	296,95	6,88	9,10	

<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																					
ТТК	315	Чай без сахара	200																		
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32			0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97		263,66	28,25	20,00	106,56	1,25
			Итого:	300	7,97	14,16	28,75	274,32		0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97		263,66	28,25	20,00	106,56	1,25

<b>Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
628/96r.	259	Чай с сахаром	200																		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74			0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	0,05
			Итого:	275	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	0,05

<b>Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02		7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
628/96r.	259	Чай с сахаром	200														0,45				0,05
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32			0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97		263,66	28,25	20,00	106,56	1,25
			Итого:	375	8,27	14,46	61,07	373,80		0,07	0,25	0,14	14,16	8,27	7,97	263,66	40,70	26,75	114,81	2,95	4,28

<b>Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95			0,02	0,03		4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Москва 2022r.	20135	Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53		0,01	0,02	0,03		5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
пп	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01						6,65	4,55	22,75	0,42	
			Итого:	525	11,29	11,99	85,82	494,32		0,01	0,08	0,07	12,90	2,08	1,37	0,41	85,69	23,70	76,33	2,89	7,13

<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																					
Таб №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62			0,03	0,03		10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
Москва 2022r.	20135	Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53		0,01	0,02	0,03		5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
пп	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01						6,65	4,55	22,75	0,42	
			Итого:	540	11,35	12,05	88,94	499,99		0,01	0,09	0,07	18,90	2,14	1,33	0,23	85,59	22,35	73,48	3,13	7,21

<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95			0,02	0,03		4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Москва 2022r.	20135	Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53		0,01	0,02	0,03		5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	2,36	5,28	22,08	145,28										3,65	0,96	1,76	0,09	
пп	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01						6,65	4,55	22,75	0,42	
			Итого:	557	13,65	17,18	107,60	639,60		0,01	0,08	0,07	12,90	2,08	1,37	0,41	85,69	23,70	76,33	2,89	8,97

<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																					
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95			0,02	0,03		4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Москва 2022r.	20135	Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53		0,01	0,02	0,03		5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00		3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	2,36	5,28	22,08	145,28										3,65	0,96	1,76	0,09	
пп	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01						6,65	4,55	22,75	0,42	
			Итого:	557	13,65	17,18	107,60	639,60		0,01	0,08	0,07	12,90	2,08	1,37	0,41	85,69	23,70	76,33	2,89	8,97

<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
422/96	3160	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
Акт от 06-09.06.2022r.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00		0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76		2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	740	23,01	24,62	105,03	733,69	</												



		Итого:	770	30,47	27,98	99,76	772,68	0,16	0,24	0,20	35,28	15,66	11,69	2,91	103,58	87,55	266,68	4,99	8,31
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55												
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	10,22	8,18	8,71	0,42	
		Итого:	250	4,76	7,72	41,25	253,53	15,06	0,06	0,07	53,97	4,16	3,75	0,31	78,90	16,30	71,40	0,91	3,44
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,26	0,28	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	10,22	8,18	8,71	0,42	
		Итого:	250	4,56	7,67	28,75	202,28	15,06	0,05	0,06	2,31	3,90	3,75	0,31	70,80	9,15	63,94	0,77	2,40
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	10,70	10,82	84,64	0,60	
		Итого:	275	6,50	10,21	48,91	313,58	2,29	0,07	0,07	54,58	6,07	5,62	0,46	110,92	19,00	93,35	1,02	4,08

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	575	19,14	15,47	86,39	567,67	0,02	0,21	0,16	3,47	19,14	6,66	1,53	74,21	35,75	189,20	3,11	7,20

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	570	19,14	15,47	86,39	567,67	0,02	0,21	0,16	3,47	19,14	6,66	1,53	74,21	35,75	189,20	3,11	7,20

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	595	19,32	15,74	86,22	610,14	0,02	0,22	0,18	7,09	19,32	6,70	1,73	86,88	43,90	197,60	5,24	8,02

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	595	19,32	15,74	86,22	610,14	0,02	0,22	0,18	7,09	19,32	6,70	1,73	86,88	43,90	197,60	5,24	8,02

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31		27,66	32,46	88,18	1,41		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,58	7,00	4,90	22,75	0,39	
Пром	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	755	24,95	28,52	112,12	804,97	0,15	0,47	0,27	74,21	16,08	14,81	3,43	100,78	99,11	317,31	6,47	9,34

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31		27,66	32,46	88,18	1,41		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01					2,30	3,30	8,70	0,70	
		Итого:	590	17,00	25,91	54,78	526,82	0,14	0,31	0,21	40,61	7,73	6,59	0,87	57,73	65,83	212,51	11,45	4,57

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31		27,66	32,46	88,18	1,41		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	780	27,05	31,47	105,40	813,04	0,18	0,46	0,31	75,96	18,16	12,67	1,38	194,97	94,35	346,87	5,80	8,78

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	7,65	17,83	17,84	262,43		0,18	0,10	26,51	0,31		27,66					