

Циклическое меню для школ 3 неделя

на период с 17.02.2025г. по 22.02.2025г.

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

**Понедельник**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62	0,03	0,03	0,03	10,50	0,4	0,2	16,80	9,45	11,55	2,31		
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	127,34	38,36	160,00	0,84		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Итого:			555	13,44	15,18	71,87	484,15	0,10	0,21	0,27	11,91	11,56	7,71	5,88	334,14	58,41	292,80	3,71	5,99

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	127,34	38,36	160,00	0,84		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	137,63	6,85	94,05	0,47		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
Итого:			445	11,62	14,68	57,46	408,48	11,85	0,18	0,24	2,51	9,79	6,32	5,88	287,09	48,04	255,30	1,59	4,79

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05	0,02	0,03	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	127,34	38,36	160,00	0,84		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Итого:			560	13,46	15,09	72,91	487,58	0,10	0,20	0,27	6,91	11,58	7,76	6,10	338,24	62,16	298,85	3,93	6,08

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05	0,02	0,03	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	127,34	38,36	160,00	0,84		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
Итого:			560	13,46	15,09	72,91	487,58	0,10	0,20	0,27	6,91	11,58	7,76	6,10	338,24	62,16	298,85	3,93	6,08

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32		
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
489/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01	0,10	0,02			6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60			0,06		
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			745	33,50	39,65	128,31	923,04	0,18	0,31	0,18	28,96	20,00	19,63	3,48	106,80	66,76	255,91	4,51	10,69

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64							5,19	3,84	6,89	0,13		
489/96.516/304	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			655	29,33	27,26	84,73	701,55	0,18	0,33	0,18	54,34	16,19	15,80	4,33	86,09	45,78	183,13	2,82	7,06

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32		
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
489/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01	0,10	0,02			6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60			0,06		
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	0,04	0,02			1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			775	38,49	35,29	144,74	1 050,48	0,20	0,35	0,22	29,04	24,99	24,36	2,99	203,38	66,70	314,99	4,32	12,06

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32		
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
489/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01	0,10	0,02			6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72							0,60			0,06		
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	0,04	0,02			1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			775	38,49	35,29	144,74	1 050,48	0,20	0,35	0,22	29,04	24,99	24,36	2,99	203,38	66,70	314,99	4,32	12,06

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28			
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57		
Итого:			275	11,39	8,15	46,48	304,83	0,01	0,11	0,10	1,41	11,33	11,33	274,26	19,54	17,06	113,63	1,85	3,87	

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	26,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	1,02		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	0,45	
Итого:			250	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50</
------------	------	---------------------------	----	------	------	------	-------	--	------	------	--------

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
13296	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92			
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,66		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	750	28,60	28,72	129,17	893,55	1,97	0,29	0,25	33,59	17,64	12,22	2,45	121,70	90,21	289,41	6,26	10,76

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
13296	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92			
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02	23,59	8,74	49,19	0,66		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	750	28,60	28,72	129,17	893,55	1,97	0,29	0,25	33,59	17,64	12,22	2,45	121,70	90,21	289,41	6,26	10,76

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,02	1,25	0,28			
			Итого:	370	13,94	16,28	91,07	566,56	16,94	0,21	0,23	2,44	13,88	13,88	642,86	191,81	35,39	215,59	1,66	7,59

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/10	8,30	10,98	50,69	334,78	0,02	0,13	0,13	0,78	8,30	8,30	426,57	84,95	18,98	112,67	1,02		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
			Итого:	310	8,48	11,16	79,05	450,57	0,02	0,14	0,14	5,28	8,30	8,30	426,57	92,87	23,03	117,62	2,08	6,59

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (банан)	140	2,10	0,70	29,40	132,30		0,06	0,07	14,00	2,10	2,10	11,20	58,80	39,20	0,84			
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/10	8,30	10,98	50,69	334,78	0,02	0,13	0,13	0,78	8,30	8,30	426,57	84,95	18,98	112,67	1,02		
ТТК	14005	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05			
			Итого:	450	10,40	11,68	95,06	533,26	0,02	0,19	0,20	14,78	10,40	10,48	429,48	96,60	77,78	151,87	1,91	7,92

**Среда****Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	9,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20				3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01			0,01			0,57	1,02	1,99	0,03	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в.асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
			Итого:	540	12,99	18,10	77,64	525,02	3,81	0,24	0,21	2,08	8,56	5,90	149,81	72,98	241,14	2,38	6,46	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21	2,35														
			Итого:	380	17,18	19,82	27,70	364,10	0,32	0,12	0,58	0,56	17,04	17,04	347,69	121,85	22,40	269,22	3,15	2,31

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в.асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
			Итого:	490	21,36	22,27	47,54	482,33	0,32	0,14	0,58	0,56	18,56	18,56	348,01	125,85	25,20	282,22	3,37	3,96

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в.асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
			Итого:	490	21,36	22,27	47,54	482,33	0,32	0,14	0,58	0,56	18,56	18,56	348,01	125,85	25,20	282,22	3,37	3,96

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное сое)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,09	0,17			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42			
10708	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
			Итого:	710	31,18	31,04	108,98	840,03	0,17	0,50	0,25	73,38	20,91	11,90	1,93	92,39	131,20	308,36	6,03	9,08

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48									0,07				
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	640	26,52	27,41	89,08	635,35	0,16	0,42	0,21	10,20	16,52	8,11	1,19	62,31	111,71	253,26	4,95	5,76

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное сое)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04	0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,09	0,17			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		



пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	755	39,23	32,48	123,85	844,63	0,23	0,64	0,46	18,74	37,95	19,73	3,52	236,73	213,08	605,21	9,84	10,32

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

315	Чай без сахара	200																	
70196	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
			Итого:	300	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04	4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,54

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

64896,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
			Итого:	275	7,58	7,78	54,38	317,86	14,10	0,08	0,04	6,40	4,44	4,41	0,94	17,84	9,64	47,50	0,78	4,53

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

699/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
70196	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
			Итого:	300	10,42	12,79	58,82	392,06	14,10	0,09	0,05	4,50	4,30	4,27	0,82	18,64	11,77	48,93	1,67	4,90

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
11107 ДеПм принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	500	17,22	17,20	96,38	699,20	0,01	0,32	1,17	59,40	11,61	4,06	600,58	51,05	56,02	174,56	2,87	8,03

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73												
11107 ДеПм принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого:	420	10,69	13,77	50,45	388,49	0,21	0,13	59,40	5,08	1,52	600,32	35,96	45,41	117,96	2,02	4,20

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73												
11107 ДеПм принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого:	525	13,27	14,24	72,94	473,00	0,27	0,16	63,15	7,66	0,03	600,15	56,21	58,61	149,45	4,08	6,08

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73												
11107 ДеПм принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого:	525	13,27	14,24	72,94	473,00	0,27	0,16	63,15	7,66	0,03	600,15	56,21	58,61	149,45	4,08	6,08

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс,**

**обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

62/97	8332	Салат из свежей капусты	70	1,09	3,53	5,58	62,45		0,02	0,03	25,24	1,09		560,00	33,69	11,82	22,11	0,43		
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1581,73	14,95			
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	710	37,13	31,65	128,64	849,33	0,18	1,64	1,69	45,53	15,48	13,67	563,06	560,46	285,97	1816,72	19,55	10,72

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

62/97	2396	Салат из свежей капусты	50	0,78	2,52	4,70	44,60		0,01	0,02	18,03	0,78			24,07	8,44	15,80	0,31		
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1581,73	14,95			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	620	31,44	26,14	177,51	678,81	0,16	1,90	1,63	33,82	9,97	8,88	1,25	522,66	260,58	1734,42	16,97	6,46

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1581,73	14,95			
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	19999	Пицца с рулетками Спагетти, с соусом	50	5,56	9,42	15,58	169,32	15,62	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,75	8,16	62,96	0,49		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
			Итого:	690	41,40	33,98	132,46	1002,70	15,78	1,66	1,72	21,46	18,09	13,53	3,24	599,60	288,14	1868,83	20,06	11,04

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78
--------	-------	---	-----	------	------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------