

Циклическое меню 4 недели Школы

на период с 27.04.2026г. по 30.04.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	8,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
Итого: 555				15,86	20,30	83,21	618,98	54,65	0,17	0,25	35,01	11,28	7,71	5,88	328,49	86,13	277,09	2,80	7,77
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	8,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
Итого: 485				15,58	20,02	85,30	683,70	54,65	0,15	0,24	28,01	11,28	7,71	5,88	317,29	49,83	269,39	1,26	7,11
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	8,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
Итого: 570				15,92	20,28	94,06	622,44	54,65	0,17	0,27	32,26	11,62	7,75	6,05	333,44	60,03	282,99	3,22	7,84
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	8,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
Итого: 570				15,92	20,28	94,06	622,44	54,65	0,17	0,27	32,26	11,62	7,75	6,05	333,44	60,03	282,99	3,22	7,84
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	8,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
Итого: 570				15,92	20,28	94,06	622,44	54,65	0,17	0,27	32,26	11,62	7,75	6,05	333,44	60,03	282,99	3,22	7,84
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20517	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом	70/20	11,80	12,03	10,80	198,67		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,12	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 720				24,98	21,38	109,88	731,90	0,03	0,35	0,18	14,84	13,06	2,92	8,83	58,42	104,35	222,97	23,26	9,16
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																			
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20517	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом	70/20	11,80	12,03	10,80	198,67		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,12	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 720				24,98	21,38	109,88	731,90	0,03	0,35	0,18	14,84	13,06	2,92	8,83	58,42	104,35	222,97	23,26	9,16
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,12	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,84								0,21			0,02	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 765				32,06	26,60	117,91	839,29	0,07	0,41	0,24	14,83	20,26	10,40	302,10	202,21	114,32	330,93	23,75	9,83
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20517	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом	70/20	11,80	12,03	10,80	198,67		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,12	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,84								0,21			0,02	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 785				32,06	26,60	117,91	839,29	0,07	0,41	0,24	14,83	20,26	10,40	302,10	202,21	114,32	330,93	23,75	9,83
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20517	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом	70/20	11,80	12,03	10,80	198,67		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,12	0,00	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,84								0,21			0,02	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80</							

Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,82	0,27	0,36	0,07	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			380	8,75	4,44	39,54	234,87	0,01	0,12	0,11	78,29	8,75	8,36	64,07	56,81	27,85	105,65	1,51	3,29

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной																					
Таб №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21			
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
469/96	516/3/04	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			545	17,37	16,78	77,83	531,84	0,02	0,17	0,07	46,36	9,31	9,13	2,91	57,20	25,86	92,67	1,69	6,49		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01					3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			515	18,57	19,52	84,15	586,55		0,16	0,04	4,36	10,51	10,37	1,82	36,67	19,81	90,61	1,74	7,01		

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41			
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01					3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			650	19,79	19,79	95,09	637,62		0,21	0,08	85,36	11,73	11,58	4,52	82,57	37,36	121,66	2,16	7,92		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 762/4/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41			
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01					3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			650	19,79	19,79	95,09	637,62		0,21	0,08	85,36	11,73	11,58	4,52	82,57	37,36	121,66	2,15	7,92		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07	0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41			
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80	0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01	0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01					3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			650	19,79	19,79	95,09	637,62	0,21	0,08	85,36	11,73	11,58	4,52	82,57	37,36	121,66	2,15	7,92		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	15,61	41,89	377,70		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,39	0,99	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			700	27,49	23,24	126,20	823,87		0,26	0,14	34,40	14,15	4,46	0,65	92,81	75,90	220,05	21,93	10,52

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	15,61	41,89	377,70		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,39	0,99	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			700	27,49	23,24	126,20	823,87		0,26	0,14	34,40	14,15	4,46	0,65	92,81	75,90	220,05	21,93	10,52

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	13464	Булочка сахарная	30	2,73	1,84	20,75	110,48		0,05	0,02		2,73	2,68	0,39	5,99	4,48	24,61	0,35	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			660	21,27	19,33	112,15	707,60		0,23	0,13	34,15	12,29	2,68	0,39	85,04	72,57	202,14	21,68	9,35

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	15,61	41,89	377,70		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,39	0,99	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			860	28,13	23,88	141,88	894,91		0,31	0,19	50,40	14,79	4,46	0,65	118,41	90,30	237,60	25,45	11,82

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96		171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52		
ТТК	18867		Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	15,61	41,89	377,70		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
ТТК	20629		Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,39	0,99		
ТТК	10792		Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
Проч	350		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,08	0,03		4,55	4,45	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58		
				50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
				Итого:	860	28,13	23,88	141,88	894,91		0,31	0,19	50,40	14,78	4,46	0,65	118,41	90,10	237,60	38,46	11,83

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
№620/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	16,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20761	Печенье сдобное Завитушки сливочные 28,5	28,5	1,71	7,26	17,10	140,58												
Итого:			578,5	11,62	16,35	91,18	558,37	0,05	0,21	0,23	9,48	7,81	7,45	6,26	182,26	52,19	275,36	3,60	7,60

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
136/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая с соусом томатным	75/15	10,15	21,49	13,09	286,39	3,04	0,04	0,02	0,58	1,22	0,07	0,01	14,30	9,91	25,78	12,55	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			715	24,40	32,41	107,40	618,87	3,10	0,50	0,24	37,45	15,35	6,77	2,54	106,88	83,06	243,39	35,31	8,95

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																			
136/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая с соусом томатным	75/15	10,15	21,49	13,09	286,39	3,04	0,04	0,02	0,58	1,22	0,07	0,01	14,30	9,91	25,78	12,55	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			715	24,40	32,41	107,40	618,87	3,10	0,50	0,24	37,45	15,35	6,77	2,54	106,88	83,06	243,39	35,31	8,95

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
136/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
416/96	19914	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая	50	6,48	13,38	7,27	175,41	1,90	0,01	0,00		0,56			5,23	2,57	6,97	0,19	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			655	19,21	24,13	91,74	661,01	1,96	0,45	0,22	36,87	13,17	3,27	1,81	95,81	72,92	215,58	22,74	7,65

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
136/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая с соусом томатным	75/15	10,15	21,49	13,09	286,39	3,04	0,04	0,02	0,58	1,22	0,07	0,01	14,30	9,91	25,78	12,55	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			790	24,79	32,64	115,13	653,06	3,10	0,52	0,26	41,20	15,65	6,80	2,69	123,13	92,06	260,39	37,04	9,59

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
136/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая с соусом томатным	75/15	10,15	21,49	13,09	286,39	3,04	0,04	0,02	0,58	1,22	0,07	0,01	14,30	9,91	25,78	12,55	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			790	24,79	32,64	115,13	653,06	3,10	0,52	0,26	41,20	15,65	6,80	2,69	123,13	92,06	260,39	37,04	9,59

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
136/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая с соусом томатным	75/15	10,15	21,49	13,09	286,39	3,04	0,04	0,02	0,58	1,22	0,07	0,01	14,30	9,91	25,78	12,55	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			790	24,79	32,64	115,13	653,06	3,10	0,52	0,26	41,20	15,65	6,80	2,69	123,13	92,06	260,39	37,04	9,59

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	9461	Рулет с маком	80	63,40	74,40	473,50	2 817,20	0,20	0,90	0,70		63,40	5,17	0,75	167,80	93,60	636,40	8,90	
Итого:			280	63,41	74,41	480,42	2 844,96	0,20	0,90	0,70	0,11	63,41	5,18	0,79	168,42	93,87	636,76	8,97	40,03

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																			
Таб №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	9461	Рулет с маком	80	63,40	74,40	473,50	2 811,20	0,20	0,90	0,70		63,40	5,17	0,75	167,80	93,60	636,40	8,90	
Итого:				410	64,58	74,67	490,95	2 894,10	0,20	0,95	0,74	78,11	64,58	6,35	139,30	212,62	110,77	666,66	9,16