



Циклическое меню 4 недели Школы

на период с 23.03.2026г. по 28.03.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ п/п	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A	B1	B2	C	E	Zn	I	Ca	Mg	P	Fe	ХЕ	
1	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,49	0,48	11,76	53,28													
2	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	19,20	10,60	13,20	2,64		
3	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20													
4	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		3,25	1,60	2,80	0,61		
Итого:				570	15,78	17,26	77,74	529,41	0,10	0,32	0,30	14,23	13,42	7,72	5,90	357,99	84,26	173,60	5,50	6,48

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ п/п	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A	B1	B2	C	E	Zn	I	Ca	Mg	P	Fe	ХЕ	
1	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36													
2	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	14,40	8,10	9,90	1,98		
3	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20													
4	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		14,40	8,10	9,90	1,98		
Итого:				540	15,46	17,10	75,11	519,47	0,10	0,31	0,29	10,43	13,22	7,72	5,90	350,39	89,96	167,50	4,28	6,01

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

№ п/п	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A	B1	B2	C	E	Zn	I	Ca	Mg	P	Fe	ХЕ	
1	2454	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80													
2	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	34,00	13,00	23,00	0,30		
3	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20													
4	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
5	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		0,57	0,12	1,99	0,03		
Итого:				565	17,84	22,72	88,49	629,79	3,86	0,32	0,31	62,23	14,33	8,62	7,90	373,36	96,58	385,39	3,19	7,37

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ п/п	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A	B1	B2	C	E	Zn	I	Ca	Mg	P	Fe	ХЕ	
1	2454	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80													
2	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	34,00	13,00	23,00	0,30		
3	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20													
4	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
5	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		0,57	0,12	1,99	0,03		
Итого:				585	17,84	22,72	88,49	629,79	3,86	0,32	0,31	62,23	14,33	8,62	7,90	373,36	96,58	385,39	3,19	7,37

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

№ п/п	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A	B1	B2	C	E	Zn	I	Ca	Mg	P	Fe	ХЕ	
1	2454	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80													
2	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	34,00	13,00	23,00	0,30		
3	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20													
4	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
5	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		0,57	0,12	1,99	0,03		
Итого:				585	17,84	22,72	88,49	629,79	3,86	0,32	0,31	62,23	14,33	8,62	7,90	373,36	96,58	385,39	3,19	7,37

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ п/п	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A	B1	B2	C	E	Zn	I	Ca	Mg	P	Fe	ХЕ	
1	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65													
2	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
3	472/96	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
4	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
5	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02					0,45				0,05	
6	Пром	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80				0,05	
Итого:				720	23,75	25,65	106,10	750,25	0,05	0,31	0,20	34,78	11,79	5,12	482,75	92,53	58,47	188,94	79,63	8,84

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ п/п	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A	B1	B2	C	E	Zn	I	Ca	Mg	P	Fe	ХЕ	
1	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65													
2	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
3	472/96	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
4	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
5	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02					0,45				0,05	
6	Пром	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80				0,05	
Итого:				720	23,75	25,65	106,10	750,25	0,05	0,31	0,20	34,78	11,79	5,12	482,75	92,53	58,47	188,94	79,63	8,84

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ п/п	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A	B1	B2	C	E	Zn	I	Ca	Mg	P	Fe	ХЕ	
1	18861	Котлета куриная "Пожарская"	200	2,17	4,21	13,02	98,65													
2	549	Картофельное пюре	50	0,90	1,30	5,50	35,10		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
3	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
4	7193	Хачапури	200	0,12	0,05	16,41	66,53		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
5	350	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01					0,45				0,05	
Итого:				620	16,41	16,59	69,83	493,42	0,03	0,22	0,16	33,56	6,99	4,38	482,75	75,38	46,82	140,55	78,88	5,82

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

№ п/п	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A	B1	B2	C	E	Zn	I	Ca	Mg	P	Fe	ХЕ
1	18861	Котлета куриная "Пожарская"	200	2,17	4,21	13,02	98,65												
2	549	Картофельное пюре	50	0,90	1,30	5,50	35,10		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
3	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13	

ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,02	27,11	217,68	1,22	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
			Итого:	595	17,91	18,78	73,96	536,61	73,39	0,13	0,35	29,47	15,52	15,09	0,30	163,93	41,06	234,73	4,65

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02	7,50	0,30						
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	12,00	6,75	8,25	1,65	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
			Итого:	425	17,59	18,46	71,77	529,91	73,39	0,10	0,34	21,47	15,82	15,09	0,30	151,37	33,66	225,93	2,91

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	16328	Бутерброд с сыром	20/17	6,15	6,69	8,65	119,39	0,05	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87						
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	184,80	7,35	105,00	0,21	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
			Итого:	387	24,88	26,60	75,42	640,65	73,47	0,11	0,47	14,77	21,85	21,41	3,30	384,17	41,46	367,68	1,53

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	16328	Бутерброд с сыром	20/17	6,15	6,69	8,65	119,39	0,05	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87						
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	184,80	7,35	105,00	0,21	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
			Итого:	387	24,88	26,60	75,42	640,65	73,47	0,11	0,47	14,77	21,85	21,41	3,30	384,17	41,46	367,68	1,53

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	16328	Бутерброд с сыром	20/17	6,15	6,69	8,65	119,39	0,05	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87						
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	184,80	7,35	105,00	0,21	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
			Итого:	387	24,88	26,60	75,42	640,65	73,47	0,11	0,47	14,77	21,85	21,41	3,30	384,17	41,46	367,68	1,53

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49			0,21	0,07	10,96	4,83						
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	30,96	29,71	72,81	20,68		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			37,16	16,18	101,32	1,45		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
№ 667/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	745	26,04	22,27	102,23	713,47	0,03	0,55	0,30	16,62	26,04	3,93	68,02	103,46	134,32	356,13	25,77

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49			0,21	0,07	10,96	4,83						
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	30,96	29,71	72,81	20,68		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			37,16	16,18	101,32	1,45		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
№ 667/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	745	26,04	22,27	102,23	713,47	0,03	0,55	0,30	16,62	26,04	3,93	68,02	103,46	134,32	356,13	25,77

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49			0,21	0,07	10,96	4,83						
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	30,96	29,71	72,81	20,68		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			37,16	16,18	101,32	1,45		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
№ 667/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	745	26,04	22,27	102,23	713,47	0,03	0,55	0,30	16,62	26,04	3,93	68,02	103,46	134,32	356,13	25,77

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14			0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49			0,21	0,07	10,96	4,83						
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	30,96	29,71	72,81	20,68		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			37,16	16,18	101,32	1,45		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
№ 667/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
Пром	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01			3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25
			Итого:	870	26,83	22,49	110,30	750,89	0,03	0,59	0,33	94,62	26,83	8,52	71,34	146,66	150,52	382,78	26,11

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14			0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49			0,21	0,07	10,96	4,83						
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	30,96	29,71	72,81	20,68		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			37,16	16,18	101,32	1,45		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76			0,00	0,00	0,11	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
№ 667/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
Пром	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01			3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25
			Итого:	870	26,83	22,49	110,30	750,89	0,03	0,59	0,33	94,62	26,83	8,52	71,34	146,66	150,52	382,78	26,11

Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств 1-4 класс

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00							
ТТК	315	Чай без сахара	200																

Итого: 720 23,75 25,65 106,10 750,25 0,95 0,31 0,20 34,78 11,79 5,12 482,75 92,53 58,47 188,94 79,63 8,84

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65													
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02					0,45					
Проч	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		2,36	2,25	0,32	5,06	3,61	22,04	0,30		
			Итого:	720	23,75	25,65	106,10	750,25	0,05	0,31	0,20	34,78	11,79	5,12	482,75	92,53	58,47	188,94	79,63	8,84

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65													
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01					0,45					
			Итого:	620	16,41	16,58	69,83	493,42	0,03	0,22	0,16	33,56	6,99	4,39	482,75	75,38	46,82	140,55	78,88	5,82

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65													
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
Проч	350	Хлеб пшеничный	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
			Итого:	740	28,50	28,10	107,94	798,66	0,09	0,33	0,27	34,88	16,54	9,33	482,88	223,45	65,50	277,29	79,98	8,99

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65													
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
Проч	350	Хлеб пшеничный	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
			Итого:	740	28,50	28,10	107,94	798,66	0,09	0,33	0,27	34,88	16,54	9,33	482,88	223,45	65,50	277,29	79,98	8,99

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65													
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
Проч	350	Хлеб пшеничный	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
			Итого:	740	28,50	28,10	107,94	798,66	0,09	0,33	0,27	34,88	16,54	9,33	482,88	223,45	65,50	277,29	79,98	8,99

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65													
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
Проч	350	Хлеб пшеничный	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
			Итого:	740	28,50	28,10	107,94	798,66	0,09	0,33	0,27	34,88	16,54	9,33	482,88	223,45	65,50	277,29	79,98	8,99

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65													
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
Проч	350	Хлеб пшеничный	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
			Итого:	740	28,50	28,10	107,94	798,66	0,09	0,33	0,27	34,88	16,54	9,33	482,88	223,45	65,50	277,29	79,98	8,99

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65													
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53		0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
Проч	350	Хлеб пшеничный	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
			Итого:	740	28,50	28,10	107,94	798,66	0,09	0,33	0,27	34,88	16,54	9,33	482,88	223,45	65,50	277,29	79,98	8,99