

Циклическое меню

на период с 30.09.2024г. по 05.10.2024

Сборник рецептов		Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины										Минеральные вещества										ХЕ
					Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Мг	Ca (мг)	P (мг)	Na (мг)	K (мг)	Fe (мг)	Zn (мг)								
Понедельник																												
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																												
Tab №24/9	13849	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,22	0,22	5,39	24,42			0,02	0,01	5,50						5,80	4,35	6,08	1,21							
Tab №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61			0,02	0,01	5,50						184,80	7,35	105,00	0,21							
Tab №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75			0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59								
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18			0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59								
Итого:				500	14,19	14,52	72,89	478,96	54,65	0,11	0,24	6,93	10,87	7,73	5,90	320,62	48,50	268,46		2,06	6,07							
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																												
Tab №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61			0,02	0,01	5,50						184,80	7,35	105,00	0,21							
Tab №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75			0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59								
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18			0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59								
Итого:				445	13,87	14,30	67,50	454,54	54,65	0,09	0,23	6,43	10,87	7,73	5,90	311,82	43,55	262,41		0,85	5,63							
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																												
Tab №24/9	15191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40			0,02	0,02	0,32	1,60	15,20	9,80	12,80	1,84											
Tab №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61			0,02	0,01	5,50						184,80	7,35	105,00	0,21							
Tab №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75			0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59								
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18			0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59								
Итого:				525	14,28	14,54	75,74	490,94	54,65	0,11	0,25	6,43	11,19	8,05	7,50	327,02	53,15	275,21		2,69	6,31							
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																												
Tab №24/9	15191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40			0,02	0,02	0,32	1,60	15,20	9,80	12,80	1,84											
Tab №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61			0,02	0,01	5,50						184,80	7,35	105,00	0,21							
Tab №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75			0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59								
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18			0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59								
Итого:				525	14,28	14,54	75,74	490,94	54,65	0,11	0,25	6,43	11,19	8,05	7,50	327,02	53,15	275,21		2,69	6,31							
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																												
Tab №24/9	15830	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90			0,02	0,01	4,28	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31										
148/96	18961	Суп с макаронными изделиями на кув. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26			0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15								
ТТК	549	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10			0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23									
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23								
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42							
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90						5,00	3,50	16,25	0,28							
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98										
Итого:				710	27,83	24,66	92,75	704,24	0,22	0,35	0,27	85,64	18,46	13,53	5,99	115,24	83,61	285,55		4,37	7,73							
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																												
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кув. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26			0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15								
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10			0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23									
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23								
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14					5,15	4,12	4,39	0,21							
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01	1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22										
Итого:				620	25,20	24,17	66,25	593,31	0,22	0,27	0,24	55,16	15,83	12,92	2,09	87,02	58,03	220,37		2,81	5,52							
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																												
Tab №24/9	15968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20									
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кув. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26			0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15								
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10			0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23									
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23								
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42							
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06			0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59								
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90						5,00	3,50	16,25	0,28							
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98										
Итого:				740	34,04	29,54	116,76	869,04	0,26	0,41	0,33	84,30	24,67	19,47	5,48	217,76	90,49	369,91		4,85	9,73							
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся по второму смену (обед)																												
Tab №24/9	15968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20									
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кув. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26			0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15								
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10			0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23									
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26			0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23								
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42							
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06			0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59								
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90						5,00	3,50	16,25	0,28							
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98										
Итого:				740	34,04	29,54	116,76	869,04	0,26	0,41	0,33	84,30	24,67	19,47	5,48	217,76	90,49	369,91		4,85	9,73							
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей/средств																												
697	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42							
20109	Пшеница Шольная (изд. Спагетти,огурцы сол.)	75	7,03	9,87	26,63	223,48			0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59									
Итого:				275	7,28	9,98	52,51	329,03	0,02	0,08	0,06	53,74	5,94	5,58	0,54	88,99	18,16	82,88	1,01	4,38								
Обед для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																												
697	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18			0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59								
20109	Пшеница Шольная (изд. Спагетти,огурцы сол.)	75	7,03	9,87	26,63	223,48			0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59									
Итого:				275	8,03	10,13	41,80	289,66	0,02	0,07	0,05	0,94	5,68	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59									
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																												
697	15346	Компот из яблок (местных)	200	0,18	0,18	28,38	115,79			0,01	0,01	4,50						7,92	4,05	4,95	1,06							
20122	Пшеница Шольная (изд. Спагетти,огурцы сол.)	100	9,37	13,16	35,50	297,90			0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78									
Итого:				300																								

[illegible]

Итого:	750	1.70	0.33	9.95	59.60	0.03	0.01	1.90	0.20	336.14	30.98	13.44	58.18	0.86		
Итого:	26.95	10.72	122.97	876.15	6.16	0.51	0.32	69.98	18.00	15.64	341.19	17.97	99.58	330.29	5.44	10.26

[illegible][illegible][illegible][illegible]

		Итого	465	1,60	1,80	15,60	85,00				3,20	0,08		0,16	3,85	0,96	1,76	0,09
№249	Десерт фаворитов (группа)	20/20	15,98	15,99	79,52	525,91	54,65	0,17	0,25	4,83	12,28	12,28	6,06	343,31	44,79	349,11	5,21	6,63
№250	Вутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97		9,27	40,95		0,02	0,01									

Исходные данные по питанию для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																		
4240	Десерт фруктовый (груша)	5-11	5,35	14,74	14,46	73,19	481,86	54,65	0,01	0,09	9,13	12,64	12,02	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
13849	Бутерброд с сыром (батон в массе)	90	0,36	6,27	9,27	40,95	0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
9742	Каша молочная ячневая в массе	20/20	6,87	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,18	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07			

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73
17504	Будничка Десертная (начинка)	50	3,84	4,57	24,22	153,40	14,10	0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42
1561	Хлеб пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,06	0,05	0,15	3,16	3,45	1,13	22,24	7,66	10,07	

с маслом и луком (мясо птицы, говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	0,00	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17
Итого	250	8,61	4,23	52,38	282,07	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07
для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых получили приглашение	250	69,96	20,08	14,30	85,59	8,48	69,96	20,08	14,30	85,59	1,36	3,37			

[illegible]

687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16
Итого:			250	9,47	4,47	42,92	249,78	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	0,01	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17
687/96	3800	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы говядина)	75	10,85	5,67	29,96	214,27	0,01	0,10	0,09	0,30	10,85	10,85	334,84	15,55	15,40	106,17	1,51
Итого:			275	10,99	5,69	64,39	312,73	0,01	0,11	0,09	6,70	10,99	10,99	335,16	22,67	17,32	109,69	1,68
Суббота																		
Итого:			275	10,99	5,69	64,39	312,73	0,01	0,11	0,09	6,70	10,99	10,99	335,16	22,67	17,32	109,69	1,68
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб №24/9	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51	0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33	
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58											
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24											
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,02	0,09	0,03								
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:			530	15,27	14,39	78,47	504,48	0,02	0,16	0,08	75,80	6,64	6,60	4,46	45,32	25,92	95,93	2,01
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																		
Таб №24/9	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51	0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33	
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58											
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24											
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,02	0,09	0,03								
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:			490	14,99	14,35	77,69	499,88	0,02	0,15	0,08	72,95	6,36	6,32	4,42	39,39	20,21	83,69	1,81
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб №24/9	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51	0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33	
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58											
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24											
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	180	6,72	7,09	43,08	263,01	0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	0,66		
Итого:			560	16,78	17,37	96,80	610,66	0,18	0,11	205,80	8,15	8,15	5,26	54,55	29,78	105,68	2,57	
Бесплатное одиразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																		
Таб №24/9	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51	0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33	
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58											
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24											
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72	0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	0,66		
Итого:			560	16,78	17,37	96,80	610,66	0,18	0,11	205,80	8,15	8,15	5,26	54,55	29,78	105,68	2,57	
Обед для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб №24/9	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51	0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33	
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58											
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24											
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72	0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	0,66		
Итого:			560	16,78	17,37	96,80	610,66	0,18	0,11	205,80	8,15	8,15	5,26	54,55	29,78	105,68	2,57	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																		
Таб №24/9	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51	0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33	
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58											
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24											
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72	0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	0,66		
Итого:			700	29,83	39,82	94,54	855,90	0,15	0,32	0,29	39,74	28,42	24,54	806,67	126,82	94,27	449,74	5,99
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб №24/9	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51	0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33	
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58											
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24											
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72	0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	0,66		
Итого:			700	29,83	39,82	94,54	855,90	0,15	0,32	0,29	39,74	28,42	24,54	806,67	126,82	94,27	449,74	5,99
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб №24/9	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51	0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33	
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58											
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24											
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72	0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	0,66		
Итого:			700	29,83	39,82	94,54	855,90	0,15	0,32	0,29	39,74	28,42	24,54	806,67	126,82	94,27	449,74	5,99
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб №24/9	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51	0,02	0,01	4,64	0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33	
№2 от 07.10.2019 г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58											
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24											
469/96,516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72	0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	0,66		
Итого:			700	29,83	39,82	94,54	855,90	0,15	0,32	0,29	39,74	28,42	24,54	806,67	126,82	94		