Согласовано _____

_____ / _____ /

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____ / Солоднев И. П.

Цикличное меню 2 неделя Школы

на период с 19.01.2026г. по 24.01.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,67	4,67		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30												
		Итого:	579	17,53	23,09	87,75	635,23	54,65	0,28	0,28	12,43	13,22	7,72	5,90	348,84	88,51	353,45	4,42	7,31
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
таб.25/96	1169	Сыр порционный	25	6,03	7,67		93,15	0,07	0,01	0,08	0,18	6,03	6,03		220,00	8,75	125,00	0,25	
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30												
		Итого:	474	17,53	24,37	67,60	559,85	0,12	0,42	0,29	11,46	14,38	8,88	5,90	369,79	82,61	374,35	2,23	5,63
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,67	4,67		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30												
		Итого:	574	17,39	22,97	86,40	628,19	54,65	0,27	0,29	6,68	13,64	7,76	6,11	351,19	91,21	358,15	4,42	7,20
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,67	4,67		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30												
		Итого:	574	17,39	22,97	86,40	628,19	54,65	0,27	0,29	6,68	13,64	7,76	6,11	351,19	91,21	358,15	4,42	7,20
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,67	4,67		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21	19,95	12,60	16,80	2,42	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30												
		Итого:	574	17,39	22,97	86,40	628,19	54,65	0,27	0,29	6,68	13,64	7,76	6,11	351,19	91,21	358,15	4,42	7,20
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	815	21,85	23,53	108,69	733,89	0,02	0,27	0,13	37,61	12,06	10,41	2,84	94,47	57,84	170,77	24,62	9,06
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																			
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	815	21,85	23,53	108,69	733,89	0,02	0,27	0,13	37,61	12,06	10,41	2,84	94,47	57,84	170,77	24,62	9,06
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
416/96	14295	Котлета рубленая из говядины	50	8,53	6,77	7,20	123,85										0,06		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	745	19,64	15,98	100,42	624,02	0,02	0,22	0,10	35,83	10,59	9,03	1,49	79,12	42,19	126,27	23,28	8,37
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	825	28,27	28,13	126,58	872,53	0,06	0,33	0,18	68,69	19,04	17,12	4,75	206,65	66,78	265,25	23,00	10,55
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	825	28,27	28,13	126,58	872,53	0,06	0,33	0,18	68,69	19,04	17,12	4,75	206,65	66,78	265,25	23,00	10,55
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	825	28,27	28,13	126,58	872,53	0,06	0,33	0,18	68,69	19,04	17,12	4,75	206,65	66,78	265,25	23,00	10,55
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20176	Рулет с маком	100	10,54	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88		79,25	6,46	0,94	209,75	117,00	795,50	11,13	
		Итого:	300	10,54	16,48	76,33	502,10	0,25	1,13	0,88		79,25	6,46	0,94	210,20	117,00	795,50	11,17	6,36
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																			
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00		0,06	0,03	38,00	0,80			35,00	11,00	17,00	0,10	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20176	Рулет с маком	100	10,54	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88		79,25	6,46	0,94	209,75	117,00	795,50	11,13	

		Итого:	400	11,34	16,68	83,83	537,10	0,25	1,19	0,91	38,00	80,05	6,46	0,94	245,20	128,00	812,50	11,27	6,99	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20176	Рулет с маком	100	10,54	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88		79,25	6,46	0,94	209,75	117,00	795,50	11,13		
		Итого:	300	10,54	16,48	76,33	502,10	0,25	1,13	0,88		79,25	6,46	0,94	210,20	117,00	795,50	11,17	6,36	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00		0,06	0,03	38,00	0,80			35,00	11,00	17,00	0,10		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20176	Рулет с маком	100	10,54	16,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88		79,25	6,46	0,94	209,75	117,00	795,50	11,13		
		Итого:	400	11,34	16,68	83,83	537,10	0,25	1,19	0,91	38,00	80,05	6,46	0,94	245,20	128,00	812,50	11,27	6,99	

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,96		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53													
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
		Итого:	511	21,77	24,70	51,63	515,88	0,32	0,17	0,60	9,56	18,56	18,56	348,01	140,01	33,30	292,12	5,32	4,30	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
		Итого:	432	22,23	25,87	50,90	525,33	0,32	0,14	0,58	0,56	18,18	18,18	347,93	124,61	24,50	278,97	3,29	4,24	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53													
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	541	21,82	24,52	47,07	496,22	0,32	0,18	0,62	78,56	18,97	18,97	350,45	167,81	40,70	305,62	3,62	3,92	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53													
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	541	21,82	24,52	47,07	496,22	0,32	0,18	0,62	78,56	18,97	18,97	350,45	167,81	40,70	305,62	3,62	3,92	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
		Итого:	541	21,82	24,52	47,07	496,22	0,32	0,18	0,62	78,56	18,97	18,97	350,45	167,81	40,70	305,62	3,62	3,92	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
614/2012	13439	Булочка Ароматная	50	4,56	5,19	33,24	197,91	0,03	0,07	0,06		4,56	3,88	0,58	11,67	7,05	48,18	0,64		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
		Итого:	740	25,09	25,43	118,87	804,70	0,06	0,51	0,29	41,61	16,76	4,68	2,04	112,82	85,20	262,78	23,34	9,91	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
614/2012	13439	Булочка Ароматная	50	4,56	5,19	33,24	197,91	0,03	0,07	0,06		4,56	3,88	0,58	11,67	7,05	48,18	0,64		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
		Итого:	740	25,09	25,43	118,87	804,70	0,06	0,51	0,29	41,61	16,76	4,68	2,04	112,82	85,20	262,78	23,34	9,91	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	1888	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
472/96	12384	Картофельное пюре	120	2,62	3,97	17,57	116,49	0,02	0,13	0,10	20,65	2,62	2,62	406,24	37,64	26,34	78,21	0,97		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	660	18,28	19,03	68,85	526,10	0,02	0,38	0,19	33,50	10,10	5,00	406,73	81,30	64,81	178,22	22,22	5,74	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
614/2012	13439	Булочка Ароматная	50	4,56	5,19	33,24	197,91	0,03	0,07	0,06		4,56	3,88	0,58	11,67	7,05	48,18	0,64		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
		Итого:	815	25,39	25,66	126,60	838,89	0,06	0,53	0,31	45,36	17,06	4,71	2,19	127,07	94,20	274,78	25,07	10,55	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
614/2012	13439	Булочка Ароматная	50	4,56	5,19	33,24	197,91	0,03	0,07	0,06		4,56	3,88	0,58	11,67	7,05	48,18	0,64		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
		Итого:	815	25,39	25,66	126,60	838,89	0,06	0,53	0,31	45,36	17,06	4,71	2,19	127,07	94,20	274,78	25,07	10,55	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные в соусе	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18		
614/2012	13439	Булочка Ароматная	50	4,56	5,19	33,24	197,91	0,03	0,07	0,06		4,56	3,88	0,58	11,67	7,05	48,18	0,64		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
		Итого:	815	25,39	25,66	126,60	838,89	0,06	0,53	0,31	45,36	17,06	4,71	2,19	127,07	94,20	274,78	25,07	10,55	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
		Итого:	300	5,05	7,25	32,39	214,99		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	2,70	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	5323 „	Десерт фруктовый (яблоко)	170	0,68	0,68	16,66	75,48		0,05	0,05	17,00	0,68			27,20	15,30	18,70	3,74		
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
		Итого:	470	5,73	7,93	49,05	290,47		0,06	0,07	17,12	0,68			58,42	18,73	40,82	3,78	4,09	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 300	5,05	7,25	32,39	214,99		0,01	0,02	0,12					31,22	3,43	22,12	0,04	2,70

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5323	Десерт фруктовый (яблоко)	170	0,68	0,68	16,66	75,48		0,05	0,05	17,00	0,68			27,20	15,30	18,70	3,74	
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 470	5,73	7,93	49,05	290,47		0,06	0,07	17,12	0,68				58,42	18,73	40,82	3,78	4,09

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.№24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	0,62	0,62	17,52	78,14		0,05	0,03	15,50				24,80	13,95	17,05	3,41	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого: 505	17,91	18,78	81,94	574,75	73,39	0,13	0,35	29,47	15,52	15,09	0,30		164,17	41,06	234,73	4,67	6,83

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 460	17,85	18,60	68,61	513,25	73,39	0,11	0,34	24,97	15,52	15,09	0,30		156,73	37,01	229,78	3,66	5,72

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
		Итого: 470	19,27	24,16	87,59	651,21	77,15	0,10	0,36	18,22	15,87	15,12	0,47		156,09	37,43	233,27	3,25	7,30

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
		Итого: 470	19,27	24,16	87,59	651,21	77,15	0,10	0,36	18,22	15,87	15,12	0,47		156,09	37,43	233,27	3,25	7,30

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
		Итого: 470	19,27	24,16	87,59	651,21	77,15	0,10	0,36	18,22	15,87	15,12	0,47		156,09	37,43	233,27	3,25	7,30

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
		Итого: 710	22,53	39,34	91,76	811,26	0,02	0,30	0,14	23,20	11,96	7,09	483,12		77,21	105,52	214,18	81,46	7,65

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 710	22,53	39,34	91,76	811,26	0,02	0,30	0,14	23,20	11,96	7,09	483,12		77,21	105,52	214,18	81,46	7,65

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка)	30/30	6,73	17,56	2,52	195,03		0,01	0,01	1,80	0,44	0,22	0,03	10,91	3,02	9,86	0,20	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 705	21,25	30,89	106,06	787,19	0,04	0,33	0,16	22,65	14,96	9,74	482,71		75,28	101,61	222,27	81,20	8,84

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 790	22,51	39,68	102,92	858,88	0,02	0,32	0,19	33,20	11,94	7,13	484,88		81,21	144,72	229,18	81,84	8,58

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 790	22,51	39,68	102,92	858,88	0,02	0,32	0,19	33,20	11,94	7,13	484,88		81,21	144,72	229,18	81,84	8,58

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 790	22,51	39,68	102,92	858,88	0,02	0,32	0,19	33,20	11,94	7,13	484,88		81,21	144,72	229,18	81,84	8,58

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого: 275	6,12	11,46	37,25	282,92	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		22,42	15,30	79,43	1,02	3,10

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого: 355	6,44	11,70	45,49	319,32	0,04	0,18	0,10	9,11	6,44	5,45	3,02		37,62	24,90	92,23	2,86	3,79

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого: 275	6,12	11,46	37,25	282,92	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		22,42	15,30	79,43	1,02	3,10

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого: 355	6,44	11,70	45,49	319,32	0,04	0,18	0,10	9,11	6,44	5,45	3,02		37,62	24,90	92,23	2,86	3,79

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00												

		Итого:	520	19,30	15,22	89,62	572,65	0,03	0,16	0,09	10,08	9,56	9,56	0,95	131,47	25,65	135,52	3,56	7,47

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20729	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	25/20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00												
		Итого:	425	16,66	10,74	77,10	471,66	0,03	0,13	0,07	0,08	9,56	9,56	0,95	115,47	16,65	124,52	1,36	6,42

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00												
		Итого:	520	19,30	15,12	88,62	567,75	0,03	0,15	0,10	5,08	9,96	9,60	1,15	134,47	28,65	140,52	3,66	7,38

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00												
		Итого:	520	19,30	15,12	88,62	567,75	0,03	0,15	0,10	5,08	9,96	9,60	1,15	134,47	28,65	140,52	3,66	7,38

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00												
		Итого:	520	19,30	15,12	88,62	567,75	0,03	0,15	0,10	5,08	9,96	9,60	1,15	134,47	28,65	140,52	3,66	7,38

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,84			11,52	27,33	84,23	0,60	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	750	21,17	22,73	118,92	765,00	11,94	0,26	0,21	24,91	19,68	6,15	67,89	92,95	81,03	293,56	4,24	9,91

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,84			11,52	27,33	84,23	0,60	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	750	21,17	22,73	118,92	765,00	11,94	0,26	0,21	24,91	19,68	6,15	67,89	92,95	81,03	293,56	4,24	9,91

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,84			11,52	27,33	84,23	0,60	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	640	16,57	18,21	88,19	589,27	11,93	0,17	0,17	19,17	15,08	2,28	0,48	75,54	66,87	240,32	3,35	7,35

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,84			11,52	27,33	84,23	0,60	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	850	22,07	22,93	127,02	802,80	11,94	0,30	0,24	84,91	20,58	7,05	69,89	126,95	94,03	316,56	4,54	10,59

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,84			11,52	27,33	84,23	0,60	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	850	22,07	22,93	127,02	802,80	11,94	0,30	0,24	84,91	20,58	7,05	69,89	126,95	94,03	316,56	4,54	10,59

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,84			11,52	27,33	84,23	0,60	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	850	22,07	22,93	127,02	802,80	11,94	0,30	0,24	84,91	20,58	7,05	69,89	126,95	94,03	316,56	4,54	10,59

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
		Итого:	330	10,44	10,88	70,79	422,84	11,26	0,30	0,18	11,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	5,90

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00		0,06	0,03	38,00	0,80			35,00	11,00	17,00	0,10	
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
		Итого:	430	11,24	11,08	78,29	457,84	11,26	0,36	0,21	49,03	11,24	10,44	432,59	214,58	39,58	198,09	1,05	6,52

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
		Итого:	330	10,44	10,88	70,79	422,84	11,26	0,30	0,18	11,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	5,90

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00		0,06	0,03	38,00	0,80			35,00	11,00	17,00	0,10	
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
		Итого:	430	11,24	11,08	78,29	457,84	11,26	0,36	0,21	49,03	11,24	10,44	432,59	214,58	39,58	198,09	1,05	6,52

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	555	14,50	14,87	80,22	512,75	11,85	0,26	0,29	15,56	12,17	6,34	5,92	299,08	63,17	327,06	5,33	6,69

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	520	14,16	14,72	75,16	496,10	11,85	0,24	0,29	8,86	12,39	6,26	5,76	290,28	59,06	321,45	4,52	6,26

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
		Итого:	545	14,50	14,82	81,49	517,38	11,85	0,25	0,32	76,36	12,73	6,54	6,31	301,48	65,50	330,39	5,38	6,79

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
		Итого: 545		14,50	14,82	81,49	517,38	11,85	0,25	0,32	76,36	12,73	6,54	6,31	301,48	65,50	330,39	5,38	6,79

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
		Итого: 545		14,50	14,82	81,49	517,38	11,85	0,25	0,32	76,36	12,73	6,54	6,31	301,48	65,50	330,39	5,38	6,79

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30												
		Итого: 764		19,21	30,29	91,63	715,95	0,01	0,29	0,17	38,19	9,38	5,31	0,88	67,47	62,08	170,42	21,89	7,64

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30												
		Итого: 764		19,21	30,29	91,63	715,95	0,01	0,29	0,17	38,19	9,38	5,31	0,88	67,47	62,08	170,42	21,89	7,64

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 655		17,12	22,44	77,61	580,84	0,01	0,28	0,15	33,70	8,94	5,54	0,94	50,67	51,28	153,41	21,46	6,47

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
687/96	7310	Пирожок с мясом и рисом (мясо птицы,говядина)	50	6,49	3,65	21,13	143,33	0,01	0,06	0,05	0,17	6,49	2,87	0,42	9,96	9,98	64,51	0,89	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 820		23,71	26,53	108,04	765,73	0,02	0,37	0,22	45,87	15,05	8,04	1,28	78,83	71,36	227,87	24,93	9,00

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
687/96	7310	Пирожок с мясом и рисом (мясо птицы,говядина)	50	6,49	3,65	21,13	143,33	0,01	0,06	0,05	0,17	6,49	2,87	0,42	9,96	9,98	64,51	0,89	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 820		23,71	26,53	108,04	765,73	0,02	0,37	0,22	45,87	15,05	8,04	1,28	78,83	71,36	227,87	24,93	9,00

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
687/96	7310	Пирожок с мясом и рисом (мясо птицы,говядина)	50	6,49	3,65	21,13	143,33	0,01	0,06	0,05	0,17	6,49	2,87	0,42	9,96	9,98	64,51	0,89	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 820		23,71	26,53	108,04	765,73	0,02	0,37	0,22	45,87	15,05	8,04	1,28	78,83	71,36	227,87	24,93	9,00

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

	315	Чай без сахара	200															
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого: 275		10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	2,55

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого: 355		10,99	9,73	38,78	286,65	0,08	0,11	0,15	4,15	10,99	10,99	155,28	220,52	25,56	178,39	2,81	3,23

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200															
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого: 275		10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	2,55

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого: 355		10,99	9,73	38,78	286,65	0,08	0,11	0,15	4,15	10,99	10,99	155,28	220,52	25,56	178,39	2,81	3,23

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 504		16,24	16,76	80,89	545,62		0,26	0,15	32,71	3,54	3,58	1,39	47,43	49,04	141,09	10,05	6,74

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 475		14,21	10,42	59,66	389,22		0,41	0,15	42,71	3,16	3,20	1,31	45,98	48,34	137,84	9,95	4,97

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30												
		Итого: 574		16,87	16,90	86,56	572,08		0,29	0,17	74,71	4,17	4,21	2,79	71,23	58,14	157,19	10,26	7,21

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30												
		Итого: 574		16,87	16,90	86,56	572,08		0,29	0,17	74,71	4,17	4,21	2,79	71,23	58,14	157,19	10,26	7,21

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр	24	1,65	6,30	13,50	117,30												
		Итого: 574		16,87	16,90	86,56	572,08		0,29	0,17	74,71	4,17	4,21	2,79	71,23	58,14	157,19	10,26	7,21

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

129/96	3351	Рассольник "Ленинградский" с соусом	200/10	2,39	3,62	13,76	97,18		0,08	0,05	14,30	2,39			18,89	20,18	56,58	19,74	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 720		19,18	28,16	119,17	806,82	3,76	0,17	0,10	27,85	11,82	5,54	300,07	66,12	43,98	115,79	97,75	9,93

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

129/96	3351	Рассольник "Ленинградский" с соусом	200/10	2,39	3,62	13,76	97,18		0,08	0,05	14,30	2,39			18,89	20,18	56,58	19,74	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 720		19,18	28,16	119,17	806,82	3,76	0,17	0,10	27,85	11,82	5,54	300,07	66,12	43,98	115,79	97,75	9,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 645		15,26	22,22	90,00	621,00		0,13	0,09	27,85	9,53	7,06	300,39	61,39	39,77	94,68	97,41	7,50

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00		0,06	0,03	38,00	0,80			35,00	11,00	17,00	0,10	
129/96	3351	Рассольник "Ленинградский" с соусом	200/10	2,39	3,62	13,76	97,18		0,08	0,05	14,30	2,39			18,89	20,18	56,58	19,74	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 810		19,22	28,28	121,75	818,38	3,76	0,21	0,12	65,85	11,86	8,58	300,71	99,12	53,58	126,29	97,74	10,15

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00		0,06	0,03	38,00	0,80			35,00	11,00	17,00	0,10	
129/96	3351	Рассольник "Ленинградский" с соусом	200/10	2,39	3,62	13,76	97,18		0,08	0,05	14,30	2,39			18,89	20,18	56,58	19,74	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 810		19,22	28,28	121,75	818,38	3,76	0,21	0,12	65,85	11,86	8,58	300,71	99,12	53,58	126,29	97,74	10,15

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	35,00		0,06	0,03	38,00	0,80			35,00	11,00	17,00	0,10	
129/96	3351	Рассольник "Ленинградский" с соусом	200/10	2,39	3,62	13,76	97,18		0,08	0,05	14,30	2,39			18,89	20,18	56,58	19,74	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 810		19,22	28,28	121,75	818,38	3,76	0,21	0,12	65,85	11,86	8,58	300,71	99,12	53,58	126,29	97,74	10,15