



Циклическое меню 2 неделя Школы

на период с 10.03.2026г. по 14.03.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Вторник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.30	50.40		0.03	0.02	10.00				16.00	9.00	11.00	2.20		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6.97	6.53	12.99	138.61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87		184.80	7.35	105.00	0.21		
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6.00	7.51	39.54	249.75	0.05	0.08	0.17	1.28	6.00	2.85	5.90	126.57	36.20	157.41	0.59		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20			3.25	1.60	2.80	0.61		
Итого:				545	13.57	14.48	82.84	515.96	54.65	0.12	0.25	12.23	11.07	7.73	5.90	330.62	84.15	276.21	3.61	6.90
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0.30	0.30	7.35	33.30		0.02	0.02	7.50	0.30			12.00	6.75	8.25	1.65		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6.97	6.53	12.99	138.61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87		184.80	7.35	105.00	0.21		
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6.00	7.51	39.54	249.75	0.05	0.08	0.17	1.28	6.00	2.85	5.90	126.57	36.20	157.41	0.59		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
Итого:				520	13.27	14.34	74.85	487.84	54.65	0.11	0.25	8.93	11.17	7.73	5.90	323.82	80.30	270.66	2.50	6.24
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6.97	6.53	12.99	138.61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87		184.80	7.35	105.00	0.21		
Таб №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин)	160	1.44	0.32	12.96	60.48		0.06	0.05	96.00	1.44	1.44	3.20	54.40	20.80	36.80	0.48		
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6.00	7.51	39.54	249.75	0.05	0.08	0.17	1.28	6.00	2.85	5.90	126.57	36.20	157.41	0.59		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20			3.25	1.60	2.80	0.61		
Итого:				605	14.61	14.40	84.50	526.04	54.65	0.15	0.28	98.23	12.51	9.17	9.10	369.02	65.95	302.01	1.89	7.04
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6.97	6.53	12.99	138.61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87		184.80	7.35	105.00	0.21		
Таб №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин)	160	1.44	0.32	12.96	60.48		0.06	0.05	96.00	1.44	1.44	3.20	54.40	20.80	36.80	0.48		
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6.00	7.51	39.54	249.75	0.05	0.08	0.17	1.28	6.00	2.85	5.90	126.57	36.20	157.41	0.59		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20			3.25	1.60	2.80	0.61		
Итого:				605	14.61	14.40	84.50	526.04	54.65	0.15	0.28	98.23	12.51	9.17	9.10	369.02	65.95	302.01	1.89	7.04
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6.97	6.53	12.99	138.61	54.60	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87		184.80	7.35	105.00	0.21		
Таб №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин)	160	1.44	0.32	12.96	60.48		0.06	0.05	96.00	1.44	1.44	3.20	54.40	20.80	36.80	0.48		
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6.00	7.51	39.54	249.75	0.05	0.08	0.17	1.28	6.00	2.85	5.90	126.57	36.20	157.41	0.59		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	77.20		0.00	0.00	0.80	0.20			3.25	1.60	2.80	0.61		
Итого:				605	14.61	14.40	84.50	526.04	54.65	0.15	0.28	98.23	12.51	9.17	9.10	369.02	65.95	302.01	1.89	7.04
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2.17	4.21	13.02	98.65		0.04	0.02	7.65	2.17	2.17	480.99	22.61	10.89	29.04	77.38		
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9.30	13.97	7.58	193.25		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.86	0.06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08				13.97	72.33	109.91	2.47			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45			0.05		
ТТК	20703	Печенье сдобное Крендель сливочный 24гр.	24	1.60	5.28	15.12	114.40													
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55		
Итого:				714	21.57	28.72	98.85	740.12	0.02	0.26	0.12	8.43	10.74	2.27	481.00	48.68	91.67	174.31	80.51	8.24
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2.17	4.21	13.02	98.65		0.04	0.02	7.65	2.17	2.17	480.99	22.61	10.89	29.04	77.38		
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9.30	13.97	7.58	193.25		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.86	0.06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08				13.97	72.33	109.91	2.47			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45			0.05		
ТТК	20703	Печенье сдобное Крендель сливочный 24гр.	24	1.60	5.28	15.12	114.40													
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55		
Итого:				714	21.57	28.72	98.85	740.12	0.02	0.26	0.12	8.43	10.74	2.27	481.00	48.68	91.67	174.31	80.51	8.24
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2.17	4.21	13.02	98.65		0.04	0.02	7.65	2.17	2.17	480.99	22.61	10.89	29.04	77.38		
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины	60	9.20	14.30	9.40	203.07											0.07		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08				13.97	72.33	109.91	2.47			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45			0.05		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7.57	4.37	22.09	157.97	0.01	0.07	0.07	0.18	7.57	7.18	61.43	11.99	10.69	75.39	1.05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55		
Итого:				655	19.49	23.72	83.09	623.81	0.02	0.25	0.11	7.65	10.17	5.59	481.71	46.03	89.52	168.27	80.40	6.92
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2.17	4.21	13.02	98.65		0.04	0.02	7.65	2.17	2.17	480.99	22.61	10.89	29.04	77.38		
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9.30	13.97	7.58	193.25		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.86	0.06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08				13.97	72.33	109.91	2.47			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45			0.05		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7.57	4.37	22.09	157.97	0.01	0.07	0.07	0.18	7.57	7.18	61.43	11.99	10.69	75.39	1.05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55		
Итого:				740	27.54	27.81	105.82	783.69	0.03	0.33	0.19	8.61	18.31	9.45	542.43	60.67	102.36	249.70	81.56	8.82
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2.17	4.21	13.02	98.65		0.04	0.02	7.65	2.17	2.17	480.99	22.61	10.89	29.04	77.38		
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9.30	13.97	7.58	193.25		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.86	0.06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08				13.97	72.33	109.91	2.47			
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45			0.05		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7.57	4.37	22.09	157.97	0.01	0.07	0.07	0.18	7.57	7.18	61.43	11.99	10.69	75.39	1.05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55		
Итого:				740	27.54	27.81	105.82	783.69	0.03	0.33	0.19	8.61	18.31	9.45	542.43	60.67	102.36	249.70	81.56	8.82
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2.17	4.21	13.02	98.65		0.04	0.02	7.65	2.17	2.17	480.99	22.61	10.89	29.04	77.38		
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	9.30	13.97	7.58	193.25		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.86	0.06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08				13.97						

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб №24/96	8900	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00					16,00	9,00	11,00	2,20	
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущ. (капуста, морковь)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02		14,03	8,71	16,54	0,21	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 560				13,76	17,19	76,31	529,32	4,88	0,07	0,05	13,46	1,77	1,68	0,34	41,84	20,95	42,14	2,73	6,53	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущ. (капуста, морковь)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02		14,03	8,71	16,54	0,21	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53													
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого: 481				14,94	18,40	81,37	557,17	4,88	0,05	0,03	3,46	2,15	0,16	0,02	26,84	12,65	34,39	0,59	6,78	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан)	110	1,65	0,55	23,10	103,95		0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66		
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущ. (капуста, морковь)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02		14,03	8,71	16,54	0,21	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 570				15,01	17,34	90,11	582,87	4,88	0,08	0,09	14,46	3,42	3,39	2,62	34,64	58,15	61,94	1,19	7,51	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан)	110	1,65	0,55	23,10	103,95		0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66		
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущ. (капуста, морковь)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02		14,03	8,71	16,54	0,21	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 570				15,01	17,34	90,11	582,87	4,88	0,08	0,09	14,46	3,42	3,39	2,62	34,64	58,15	61,94	1,19	7,51	

Бесплатное одиоразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан)	110	1,65	0,55	23,10	103,95		0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66		
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущ. (капуста, морковь)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02		14,03	8,71	16,54	0,21	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 570				15,01	17,34	90,11	582,87	4,88	0,08	0,09	14,46	3,42	3,39	2,62	34,64	58,15	61,94	1,19	7,51	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

82/07 Делл принт	12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40	
403/96	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29				39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	496,16		0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,39	0,80	
Пром	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02						10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 700				18,39	33,05	85,67	713,66		0,32	0,11	35,80	8,56				80,33	71,15	183,72	2,74	7,14

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

82/07 Делл принт	12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40	
403/96	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29				39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	496,16		0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,39	0,80	
Пром	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02						10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 700				18,39	33,05	85,67	713,66		0,32	0,11	35,80	8,56				80,33	71,15	183,72	2,74	7,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

82/07 Делл принт	8073	Огурец соленый	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31				8,94	5,44	9,32	0,23	
403/96	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29				39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,39	0,80	
ПП	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого: 640				14,15	25,84	72,90	580,73		0,29	0,10	34,41	6,44				68,95	63,77	160,77	2,30	6,08

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29				39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	496,16		0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ПП	20749	Пицца Школьная с мясом прессованным	75	5,95	8,00	26,37	201,30	0,02	0,07	0,05	0,94	5,76	5,65	0,54		81,85	10,10	75,68	0,59	
	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 685				21,53	40,74	96,15	837,38	0,02	0,34	0,14	33,41	11,51	7,17	0,86	140,86	67,73	223,92	2,60	8,01	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29				39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	496,16		0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ПП	20749	Пицца Школьная с мясом прессованным	75	5,95	8,00	26,37	201,30	0,02	0,07	0,05	0,94	5,76	5,65	0,54		81,85	10,10	75,68	0,59	
	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 685				21,53	40,74	96,15	837,38	0,02	0,34	0,14	33,41	11,51	7,17	0,86	140,86	67,73	223,92	2,60	8,01	

Бесплатное одиоразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

403/96	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29				39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	496,16		0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ПП	20749	Пицца Школьная с мясом прессованным	75	5,95	8,00	26,37	201,30	0,02	0,07	0,05	0,94	5,76	5,65	0,54		81,85	10,10	75,66	0,59	
	12049	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			685	21,53	40,74	96,15	837,38	0,02	0,34	0,14	33,41	11,51	7,17	0,86		140,86	67,73	223,92	2,60	8,01

Итого:	425	17.59	18.46	71.77	529.91	73.39	0.10	0.34	21.47	15.82	15.09	0.30	151.37	33.86	225.93	2.91	5.98
--------	-----	-------	-------	-------	--------	-------	------	------	-------	-------	-------	------	--------	-------	--------	------	------

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	16328	Бутерброд с сыром	20/17	6.15	6.69	8.65	119.39	0.05	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87		184.80	7.35	105.00	0.21	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17.29	18.16	49.45	430.43	73.39	0.08	0.32	13.97	15.52	15.09	0.30	138.92	27.11	217.68	1.22	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1.45	1.75	17.32	90.83	0.02	0.02	0.08	0.65	1.45	1.45	3.00	60.45	7.00	45.00	0.10	
Итого:	387			24.88	26.60	75.42	640.65	73.47	0.11	0.47	14.77	21.85	21.41	3.30	384.17	41.46	367.68	1.53	6.29

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	16328	Бутерброд с сыром	20/17	6.15	6.69	8.65	119.39	0.05	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87		184.80	7.35	105.00	0.21	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17.29	18.16	49.45	430.43	73.39	0.08	0.32	13.97	15.52	15.09	0.30	138.92	27.11	217.68	1.22	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1.45	1.75	17.32	90.83	0.02	0.02	0.08	0.65	1.45	1.45	3.00	60.45	7.00	45.00	0.10	
Итого:	387			24.88	26.60	75.42	640.65	73.47	0.11	0.47	14.77	21.85	21.41	3.30	384.17	41.46	367.68	1.53	6.29

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в перерыв между (завтрак)

ТТК	16328	Бутерброд с сыром	20/17	6.15	6.69	8.65	119.39	0.05	0.01	0.06	0.15	4.87	4.87		184.80	7.35	105.00	0.21	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17.29	18.16	49.45	430.43	73.39	0.08	0.32	13.97	15.52	15.09	0.30	138.92	27.11	217.68	1.22	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1.45	1.75	17.32	90.83	0.02	0.02	0.08	0.65	1.45	1.45	3.00	60.45	7.00	45.00	0.10	
Итого:	387			24.88	26.60	75.42	640.65	73.47	0.11	0.47	14.77	21.85	21.41	3.30	384.17	41.46	367.68	1.53	6.29

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68	
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7.88	9.52	4.97	137.08		0.01	0.01	1.55	0.38	0.19	0.03	3.30	2.90	5.77	0.13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.06	0.11	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4.18	4.19	30.19	175.19	0.01	0.07	0.05	0.21	4.18	4.16	1.45	26.80	8.29	47.99	0.51	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:	740			24.19	23.54	114.44	766.42	0.04	0.52	0.28	51.83	16.69	5.25	3.35	127.31	83.89	262.60	23.21	9.54

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68	
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7.88	9.52	4.97	137.08		0.01	0.01	1.55	0.38	0.19	0.03	3.30	2.90	5.77	0.13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.06	0.11	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4.18	4.19	30.19	175.19	0.01	0.07	0.05	0.21	4.18	4.16	1.45	26.80	8.29	47.99	0.51	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:	740			24.19	23.54	114.44	766.42	0.04	0.52	0.28	51.83	16.69	5.25	3.35	127.31	83.89	262.60	23.21	9.54

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68	
ТТК	19852	Котлеты Сочные	50	7.50	7.50	2.50	107.50										0.06		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6.99	27.94								0.21			0.02	
ПП	395	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01		1.90			5.00	3.50	16.25	0.28	
Итого:	625			17.53	17.09	59.72	462.79	0.03	0.40	0.21	36.87	10.03	0.70	1.44	84.49	66.34	187.59	22.21	4.98

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0.30	0.23	7.73	34.19		0.02	0.02	3.75	0.30	0.03	0.15	14.25	9.00	12.00	1.73	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68	
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7.88	9.52	4.97	137.08		0.01	0.01	1.55	0.38	0.19	0.03	3.30	2.90	5.77	0.13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.06	0.11	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4.18	4.19	30.19	175.19	0.01	0.07	0.05	0.21	4.18	4.16	1.45	26.80	8.29	47.99	0.51	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:	815			24.49	23.77	122.17	806.61	0.04	0.54	0.30	55.58	16.99	5.28	3.50	141.56	92.89	274.60	24.94	10.18

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0.30	0.23	7.73	34.19		0.02	0.02	3.75	0.30	0.03	0.15	14.25	9.00	12.00	1.73	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68	
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7.88	9.52	4.97	137.08		0.01	0.01	1.55	0.38	0.19	0.03	3.30	2.90	5.77	0.13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.06	0.11	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4.18	4.19	30.19	175.19	0.01	0.07	0.05	0.21	4.18	4.16	1.45	26.80	8.29	47.99	0.51	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:	815			24.49	23.77	122.17	806.61	0.04	0.54	0.30	55.58	16.99	5.28	3.50	141.56	92.89	274.60	24.94	10.18

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0.30	0.23	7.73	34.19		0.02	0.02	3.75	0.30	0.03	0.15	14.25	9.00	12.00	1.73	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68	
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7.88	9.52	4.97	137.08		0.01	0.01	1.55	0.38	0.19	0.03	3.30	2.90	5.77	0.13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.20	0.44	7.93	2.86	5.06	0.11	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4.18	4.19	30.19	175.19	0.01	0.07	0.05	0.21	4.18	4.16	1.45	26.80	8.29	47.99	0.51	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:	815			24.49	23.77	122.17	806.61	0.04	0.54	0.30	55.58	16.99	5.28	3.50	141.56	92.89	274.60	24.94	10.18

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

Таб 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0.32	0.32	7.84	35.52		0.02	0.02	8.00				12.80	7.20	8.80	1.76	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3.97	5.33	17.58	134.20	0.01	0.05	0.03	0.63	3.84	3.77	0.36	54.57	6.73	50.46	0.39	
Итого:	330			4.29	5.65	40.39	235.90	0.01	0.07	0.05	8.63	3.84	3.77	0.36	67.82	13.93	59.26	2.20	3.37

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	110	0.44	0.33	11.33	50.05		0.02	0.03	5.50	0.44	0.04	0.22	20.90	13.20	17.60	2.53	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	200	0.20	0.04	16.75	68.20		0.01	0.01	13.20	0.20	0.04	0.24	7.93	2.86	5.06	0.11	
			50	3.97	5.33	17.58	134.20	0.01	0.05	0.03	0.63	3.84	3.77	36.57	54.57	6.73	50.46	0.39	
		Итого:	360	4.61	5.71	45.66	252.45	0.01	0.07	0.07	19.33	4.48	4.01	1.02	83.40	27.78	73.12	3.03	3.81

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0.44	0.33	11.33	50.05		0.02	0.03	5.50	0.44	0.04	0.22	20.90	13.20	17.60	2.53	
TK	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13.01	12.92	41.68	335.00		0.06	0.04	4.36	4.16			28.43	36.06	98.93	0.97	
TK	20528	Налиток Витошка витаминизированный	200			9.70	36.80		0.15		10.00								
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:			540	17.25	13.65	87.31	541.11		0.29	0.09	19.86	8.40	0.04	0.22	59.33	56.26	149.03	4.05	7.28

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

12142	Огурец солёный	60	0.53	0.07	1.13	7.27		0.01	0.01	3.33	0.53				15.32	9.32	15.98	0.40	
№ 151/94	1296	Суп лапша домашняя	200	2.43	4.63	12.02	99.47	0.01	0.04	0.03	2.80	2.43	2.12	0.22	18.41	9.00	32.92	19.46	
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами	150	11.50	10.40	26.43	245.28	1.18	0.19	0.11	29.86	0.50			27.91	36.62	95.64	1.56	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3.28	3.42	32.69	174.66	0.01	0.05	0.03	0.10	3.28	2.90	0.42	10.59	6.28	31.79	0.67	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:			710	21.54	18.92	111.84	710.06	1.20	0.35	0.20	36.09	10.54	5.02	0.64	82.68	68.22	208.83	22.68	9.32

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

12142	Огурец солёный	60	0.53	0.07	1.13	7.27		0.01	0.01	3.33	0.53				15.32	9.32	15.98	0.40	
№ 151/94	1296	Суп лапша домашняя	200	2.43	4.63	12.02	99.47	0.01	0.04	0.03	2.80	2.43	2.12	0.22	18.41	9.00	32.92	19.46	
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами	150	11.50	10.40	26.43	245.28	1.18	0.19	0.11	29.86	0.50			27.91	36.62	95.64	1.56	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3.28	3.42	32.69	174.66	0.01	0.05	0.03	0.10	3.28	2.90	0.42	10.59	6.28	31.79	0.67	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:			710	21.54	18.92	111.84	710.06	1.20	0.35	0.20	36.09	10.54	5.02	0.64	82.68	68.22	208.83	22.68	9.32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

12142	Огурец солёный	60	0.53	0.07	1.13	7.27		0.01	0.01	3.33	0.53				15.32	9.32	15.98	0.40	
№ 151/94	1296	Суп лапша домашняя	200	2.43	4.63	12.02	99.47	0.01	0.04	0.03	2.80	2.43	2.12	0.22	18.41	9.00	32.92	19.46	
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами	150	11.50	10.40	26.43	245.28	1.18	0.19	0.11	29.86	0.50			27.91	36.62	95.64	1.56	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3.28	3.42	32.69	174.66	0.01	0.05	0.03	0.10	3.28	2.90	0.42	10.59	6.28	31.79	0.67	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:			600	17.73	15.43	78.02	528.13	1.19	0.29	0.16	32.66	6.73	2.12	0.22	56.77	52.62	161.06	21.61	6.50

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Tab №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0.30	0.23	7.73	34.19		0.02	0.02	3.75	0.30	0.03	0.15	14.25	9.00	12.00	1.73	
12142	Огурец солёный	60	0.53	0.07	1.13	7.27		0.01	0.01	3.33	0.53				15.32	9.32	15.98	0.40	
№ 151/94	1296	Суп лапша домашняя	200	2.43	4.63	12.02	99.47	0.01	0.04	0.03	2.80	2.43	2.12	0.22	18.41	9.00	32.92	19.46	
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами	150	11.50	10.40	26.43	245.28	1.18	0.19	0.11	29.86	0.50			27.91	36.62	95.64	1.56	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3.28	3.42	32.69	174.66	0.01	0.05	0.03	0.10	3.28	2.90	0.42	10.59	6.28	31.79	0.67	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:			785	21.84	19.15	119.57	744.25	1.20	0.37	0.22	39.84	10.84	5.05	0.79	96.93	77.22	220.83	24.41	9.96

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0.30	0.23	7.73	34.19		0.02	0.02	3.75	0.30	0.03	0.15	14.25	9.00	12.00	1.73	
12142	Огурец солёный	60	0.53	0.07	1.13	7.27		0.01	0.01	3.33	0.53				15.32	9.32	15.98	0.40	
№ 151/94	1296	Суп лапша домашняя	200	2.43	4.63	12.02	99.47	0.01	0.04	0.03	2.80	2.43	2.12	0.22	18.41	9.00	32.92	19.46	
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами	150	11.50	10.40	26.43	245.28	1.18	0.19	0.11	29.86	0.50			27.91	36.62	95.64	1.56	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3.28	3.42	32.69	174.66	0.01	0.05	0.03	0.10	3.28	2.90	0.42	10.59	6.28	31.79	0.67	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:			785	21.84	19.15	119.57	744.25	1.20	0.37	0.22	39.84	10.84	5.05	0.79	96.93	77.22	220.83	24.41	9.96

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Tab №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0.30	0.23	7.73	34.19		0.02	0.02	3.75	0.30	0.03	0.15	14.25	9.00	12.00	1.73	
12142	Огурец солёный	60	0.53	0.07	1.13	7.27		0.01	0.01	3.33	0.53				15.32	9.32	15.98	0.40	
№ 151/94	1296	Суп лапша домашняя	200	2.43	4.63	12.02	99.47	0.01	0.04	0.03	2.80	2.43	2.12	0.22	18.41	9.00	32.92	19.46	
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами	150	11.50	10.40	26.43	245.28	1.18	0.19	0.11	29.86	0.50			27.91	36.62	95.64	1.56	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05	
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	3.28	3.42	32.69	174.66	0.01	0.05	0.03	0.10	3.28	2.90	0.42	10.59	6.28	31.79	0.67	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.80			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:			785	21.84	19.15	119.57	744.25	1.20	0.37	0.22	39.84	10.84	5.05	0.79	96.93	77.22	220.83	24.41	9.96