



Циклическое меню для школ 4 недели

на период с 25.11.2024г. по 30.11.2024

Main menu table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (А, В1, В2, С, Е), Минеральные вещества (Zn, Ca, Mg, P, Fe), and XE. It is divided into sections for Monday (Завтрак, Обед, Полдник) and Tuesday (Завтрак, Обед, Полдник).

п/п	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
п/п	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	735	32,26	25,17	130,58	877,88		0,18	0,92	0,97	73,49	30,98	15,85	337,76	128,75	163,87	452,67	7,93	10,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

п/п	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44			
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	148,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,35	0,21			
п/п	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
			Итого:	625	24,71	21,85	89,70	674,28	0,17	0,35	0,30	42,11	23,43	10,32	2,10	82,94	121,29	339,41	5,66	5,81	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

п/п	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38			
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44			
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	148,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83			
п/п	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
п/п	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
			Итого:	795	32,50	25,35	138,76	905,18	0,18	0,53	0,39	76,49	31,22	15,87	337,88	140,15	161,17	462,27	9,31	11,40	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

п/п	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38			
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44			
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	148,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83			
п/п	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
п/п	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
			Итого:	795	32,50	25,35	138,76	905,18	0,18	0,53	0,39	76,49	31,22	15,87	337,88	140,15	161,17	462,27	9,31	11,40	

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных

п/п	20278	Батончик Корндан зерновой 30 гр. в асс	30	1,80	6,60	18,60	141,00														1,55	
			Итого:	30	1,80	6,60	18,60	141,00														1,55

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

п/п	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	9,4	5,68	5,68	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59			
			Итого:	275	7,29	9,98	52,51	329,03	0,02	0,08	0,06	53,74	5,94	5,58	0,54	88,99	18,16	82,68	1,01	4,38	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

п/п	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18		0,05	0,04	5,68	5,68	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59				0,45	
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	9,4	5,68	5,68	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59			0,45	
			Итого:	275	7,03	9,87	238,65	239,66	0,02	0,07	0,05	9,4	5,68	5,68	0,54	78,77	9,98	73,97	0,63	3,47		0,45

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

п/п	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,03	0,09	0,08	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78			
ТТК	20122	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	100	9,37	13,16	35,50	297,90		0,03	0,10	0,07	5,75	7,58	7,44	0,72	112,82	17,35	103,56	1,85	5,32		
			Итого:	300	9,55	13,34	63,87	413,69	0,03	0,10	0,07	5,75	7,58	7,44	0,72	112,82	17,35	103,56	1,85	5,32		1,85

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

п/п	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73				
			Итого:	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	0,64		

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

п/п	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10		37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	1,74			
Таблица №49/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	8,85	5,90	145,99	71,28	236,35	1,70			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	20245	Йогурт 2.5% 100гр.в.асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70							1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
п/п	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52			4,00	2,80	13,00	0,22			
			Итого:	535	15,11	15,58	68,93	482,68	0,08	0,26	0,24	1,35	12,31	6,81	6,22	239,44	77,56	299,35	2,11	5,74	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

п/п	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30			
ТТК	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
			Итого:	350	13,17	15,01	299,85	318,63	0,23	0,10	0,41	0,39	11,07	0,87	1,80	88,24	17,18	198,73	2,40	2,49	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

п/п	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30			
ТТК	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	18,60	256,22	2,88			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,80	2,80	0,61			
			Итого:	395	17,82	20,62	34,75	395,88	0,32	0,13	0,58	1,36	15,72	15,52	347,37	125,40	24,45	275,27	3,78	2,90	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

п/п	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30			
ТТК	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	18,60	256,22	2,88			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,80	2,80	0,61			
			Итого:	395	17,82	20,62	34,75	395,88	0,32	0,13	0,58	1,36	15,72	15,52	347,37	125,40	24,45	275,27	3,78	2,90	

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в

п/п	20032	Гематоген в асс 40гр.	40	2,80	1,38	32,80	154,64														2,73
			Итого:	40																	

ПК	275	Сырная палочка	Итого: 300	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19			
ПК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	Итого: 125	12,87	9,97	77,14	449,78	0,07	0,14	0,13	4,65	12,69	12,69	402,62	219,88	23,53	185,81	2,25	6,43		
Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена			Итого: 125			14,75	59,00														1,23

Четверг
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ПК	6948	Огурец соленый	Итого: 40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36										
ПК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28										
ПК	259	Чай с сахаром	200	3,20	3,60	31,20	170,00															
ПК	806	Печенье 2шт	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
ПК	2974	Хлеб пшеничный	Итого: 500	12,80	12,84	96,71	560,82		0,20	0,11	28,50	3,68	3,04	0,64	47,74	43,07	117,60	110,40	2,09	8,06		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

ПК	1888	Огурец соленый	Итого: 20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18				4,60	3,11	4,80	0,13		
ПК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28				29,08	31,25	80,94	1,33		
ПК	259	Чай с сахаром	200	1,60	1,80	15,60	85,00									0,45	0,50	26,00	0,44		
ПК	15109	Печенье 1шт	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПК	2974	Хлеб пшеничный	Итого: 460	11,00	11,12	80,70	473,20		0,20	0,10	27,39	3,50	3,04	0,64	42,13	39,88	111,74	1,85	6,72		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ПК	6948	Огурец соленый	Итого: 40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36				10,21	6,22	10,66	0,27		
ПК	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00					12,80	7,20	8,80	1,76		
ПК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28				29,08	31,25	80,94	1,33		
ПК	259	Чай с сахаром	200	3,20	3,60	31,20	170,00									0,45	0,50	26,00	0,44		
ПК	806	Печенье 2шт	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПК	2974	Хлеб пшеничный	Итого: 580	13,12	13,26	104,55	596,34		0,23	0,13	36,50	3,68	3,04	0,64	60,54	60,27	126,40	3,85	8,71		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ПК	6948	Огурец соленый	Итого: 40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36				10,21	6,22	10,66	0,27		
ПК	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00					12,80	7,20	8,80	1,76		
ПК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28				29,08	31,25	80,94	1,33		
ПК	259	Чай с сахаром	200	3,20	3,60	31,20	170,00									0,45	0,50	26,00	0,44		
ПК	806	Печенье 2шт	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПК	2974	Хлеб пшеничный	Итого: 580	13,12	13,26	104,55	596,34		0,23	0,13	36,50	3,68	3,04	0,64	60,54	60,27	126,40	3,85	8,71		

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену

ПК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г. в асс.	Итого: 30	1,50	0,06	21,30	91,74															1,78
----	-------	---	-----------	------	------	-------	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ПК	13496	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	Итого: 200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
ПК	32096	12402	Рыба минтай запеченная под соусом	50/20	9,99	0,88	12,37	97,36	0,01	0,07	0,07	0,89	9,99	9,99	51,68	35,76	34,50	153,65	0,57			
ПК	4602013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73			
ПК	64696.699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
ПК	1202	1202	Булочка десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63			
ПК	11521	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
ПК	198	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПК				Итого: 745	34,44	20,40	155,03	841,48	2,41	0,54	0,32	19,79	33,95	25,55	56,56	152,93	139,72	508,05	6,26	12,92		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

ПК	13496	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	Итого: 200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ПК	32096	12402	Рыба минтай запеченная под соусом	50/20	9,99	0,88	12,37	97,36	0,01	0,07	0,07	0,89	9,99	9,99	51,68	35,76	34,50	153,65	0,57		
ПК	4602013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49		
ПК	64696.699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПК	1202	1202	Булочка десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63		
ПК	11521	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
ПК	198	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПК				Итого: 605	26,58	14,27	104,55	612,95	0,15	0,40	0,22	18,80	25,69	21,86	33,56	104,90	100,23	389,65	3,83	7,88	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ПК	462004	12422	Салат из квашеной капусты	Итого: 100	2,26	5,07	9,42	92,35		0,03	0,03	35,80	2,26			58,93	19,96	41,86	0,79		
ПК	13496	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ПК	32096	12402	Рыба минтай запеченная под соусом	50/20	9,99	0,88	12,37	97,36	0,01	0,07	0,07	0,89	9,99	9,99	51,68	35,76	34,50	153,65	0,57		
ПК	4602013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ПК	64696.699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПК	1202	1202	Булочка десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63		
ПК	11521	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
ПК	198	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПК				Итого: 845	38,70	25,47	184,45	1 033,83	2,41	0,57	0,35	55,69	35,61	25,55	56,56	211,86	158,68	549,91	7,05	13,70	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

ПК	462004	12422	Салат из квашеной капусты	Итого: 100	2,26	5,07	9,42	92,35		0,03	0,03	35,80	2,26			58,93	19,96	41,86	0,79		
ПК	13496	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ПК	32096	12402	Рыба минтай запеченная под соусом	50/20	9,99	0,88	12,37	97,36	0,01	0,07	0,07	0,89	9,99	9,99	51,68	35,76	34,50	153,65	0,57		
ПК	4602013	6069	Рис отварной с овощами	150																	

12096	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32			
40196	18910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05					3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	780	23,99	22,08	114,77	753,73	0,18	0,35	0,21	32,75	21,30	16,89	3,31	135,47	79,56	292,94	5,38	9,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

12096	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32			
40196	18910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,45			0,05		
Пром	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:	650	Хлеб пшеничный	200	1,52	0,16	9,84	46,88					1,52			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	650	17,75	21,08	72,35	556,39	0,18	0,22	0,16	30,25	15,57	10,31	1,13	84,32	43,86	182,84	2,78	6,03

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2/496	16226	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28								19,20	10,80	13,20	2,64		
Таб №2/496	1996	Огурец соевый	50	0,40	0,05	0,85	5,45					0,04	0,02	12,00	11,50	7,00	12,00	0,30		
12096	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32			
40196	18910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05					3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:	900	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	900	24,47	22,56	126,53	807,01	0,18	0,38	0,23	44,75	21,30	16,89	3,31	154,67	90,38	306,14	8,02	10,54

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №2/496	16226	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28								19,20	10,80	13,20	2,64		
Таб №2/496	1996	Огурец соевый	50	0,40	0,05	0,85	5,45					0,04	0,02	12,00	11,50	7,00	12,00	0,30		
12096	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,15	1,32			
40196	18910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05					3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого:	900	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	900	24,47	22,56	126,53	807,01	0,18	0,38	0,23	44,75	21,30	16,89	3,31	154,67	90,38	306,14	8,02	10,54

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	12475	Эпшочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
			Итого:	275	6,28	11,52	44,16	305,44	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,57	15,30	79,43	1,03	3,68

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/66	10781	Чай с сахаром	160			13,47	53,88								0,60			0,06		
ТТК	12475	Эпшочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
			Итого:	235	6,12	11,46	35,75	270,62	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,38	15,30	79,43	1,01	2,98

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

688/66	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06		
ТТК	7102	Эпшочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,68	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25		
			Итого:	300	8,29	14,16	61,61	407,04	0,07	0,23	0,12	6,68	7,97	7,97	263,66	28,85	20,00	106,56	1,31	5,13

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2/496	1896	Огурец соевый	50	0,40	0,05	0,85	5,45					0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58								8,73			20,52	138,33	208,25	4,68
463/96.таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,81	0,02	0,30	0,14				8,73	5,15	4,12	4,39	10,00	7,00	32,50	0,55
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81					0,00	0,01	26,60	0,14			10,00	7,00	32,50	0,55
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					0,06	0,02	3,80				10,00	7,00	32,50	0,55
			Итого:	500	19,07	13,80	80,86	523,95	0,02	0,36	0,18	28,10	12,72			47,17	156,45	257,18	5,74	6,74	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58								8,73			20,52	138,33	208,25	4,68
463/96.таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,81	0,02	0,30	0,14				8,73	5,15	4,12	4,39	10,00	7,00	32,50	0,55
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81					0,06	0,02	3,80				10,00	7,00	32,50	0,55
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					0,06	0,02	3,80				10,00	7,00	32,50	0,55
			Итого:	450	18,67	13,75	80,61	518,50	0,02	0,36	0,17	26,60	12,67			35,67	149,45	245,15	5,44	6,67	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2/496	1896	Огурец соевый	50	0,40	0,05	0,85	5,45					0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58								8,73			20,52	138,33	208,25	4,68
463/96.таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,81	0,02	0,30	0,14				8,73	5,15	4,12	4,39	10,00	7,00	32,50	0,55
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81					0,00	0,01	26,60	0,14			10,00	7,00	32,50	0,55
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20					0,06	0,02	3,80				10,00	7,00	32,50	0,55
			Итого:	490	21,52	17,46	87,00	591,25	0,02	0,39	0,26	3,15	12,17	1,45	3,00	112,36	192,83	350,19	5,97	7,25	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)