

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КФП "Дружба"
Т.В. Солоднева

Циклическое меню для школ 4 неделя

на период с 23.12.2024г. по 28.12.2024

Оборачивающий	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03										
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	13,60	1,96		
62/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18													
ТТК	20368	Зефир Обжойка в шоколаде, глазури	30	0,60	3,60	20,40	116,40													
Итого:				820	9,22	13,68	78,25	0,05	0,26	0,23	5,53	8,69	2,88	6,07	162,59	81,46	249,95	3,75	6,52	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00									
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	13,60	1,74		
62/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18													
ТТК	20368	Зефир Обжойка в шоколаде, глазури	30	0,60	3,60	20,40	116,40													
Итого:				535	9,35	13,82	80,79	0,05	0,27	0,22	11,28	8,35	2,85	5,90	162,44	80,26	247,35	3,39	6,73	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02										
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	13,60	1,73		
642/96, 693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	20368	Зефир Обжойка в шоколаде, глазури	30	0,60	3,60	20,40	116,40													
Итого:				510	13,12	17,85	88,03	0,08	0,30	0,38	6,33	12,52	6,75	12,05	285,96	111,26	364,55	4,51	7,34	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02										
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	13,60	1,73		
642/96, 693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
ТТК	20368	Зефир Обжойка в шоколаде, глазури	30	0,60	3,60	20,40	116,40													
Итого:				510	13,12	17,85	88,03	0,08	0,30	0,38	6,33	12,52	6,75	12,05	285,96	111,26	364,55	4,51	7,34	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	1996	Огури солёный	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05								
ТТК	20319	Компот из говядины	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
46/96	3714	Каша гречневая вязкая	70	9,11	12,96	6,35	178,48													
ТТК 18.06.17г.	14233	Компот из сливы	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58								
Пром	350	Хлеб пшеничный	200	0,16	0,06	21,88	88,70													
ГП	11521	Хлеб ржаной	50	3,80	0,40	24,60	117,20													
Итого:				760	31,71	30,68	104,62	0,21	0,37	0,22	5,15	22,02	13,42	2,24	84,42	123,91	321,75	6,09	8,72	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18963	Компот из говядины	70	11,80	12,03	10,80	198,64													
46/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58								
62/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18													
ГП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88													
Итого:				640	28,84	28,87	70,63	0,21	0,26	0,18	2,65	16,97	12,22	0,56	47,97	93,11	227,44	3,88	5,89	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	1996	Огури солёный	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05								
Таб №24/96	10181	Десерт фруктовый (мандаarin)	75	0,60	0,15	5,63	26,27		0,05	0,02	28,50	0,60								
ТТК	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
46/96	3714	Каша гречневая вязкая	70	9,11	12,96	6,35	178,48													
ТТК 18.06.17г.	14233	Компот из сливы	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58								
Пром	350	Хлеб пшеничный	200	0,16	0,06	21,88	88,70													
ГП	11521	Хлеб ржаной	50	3,80	0,40	24,60	117,20													
Итого:				835	32,31	30,83	110,25	0,21	0,42	0,24	33,65	22,62	13,42	2,24	110,67	132,16	334,50	6,17	9,19	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12									
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14								
Итого:				300	5,19	7,30	38,36	239,86	0,01	0,03	26,72	0,14								
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05									
ТТК	315	Чай без сахара	200																	
Итого:				300	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05								
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12									
642/96, 693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		
Итого:				300	8,92	11,45	81,19	343,45	0,03	0,05	0,18	1,42	3,87	3,87	6,00	156,73	34,43	138,32	1,06	4,27
Вторник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	1996	Огури солёный	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05								
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
46/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№62/96г	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:				500	15,49	15,49	78,80	0,02	0,15	0,05	5,70	5,78	5,69	0,93	44,92	23,18	94,04	1,89	6,57	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
46/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№62/96г	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:				450	15,09	15,44	77,95	0,02	0,15	0,05	3,20	5,73	5,69	0,93	33,42	16,19	82,04	1,59	6,50	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51		
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
46/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№62/96г	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:				535	16,37	15,87	85,80	0,02	0,18	0,08	11,70	7,01	7,02	2,69	40,22	51,88	105,84	2,10	7,98	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб №24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51		
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки	50	5,61	9,69	1,02	113,73													
46/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№62/96г	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ГП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:				535	16,37	15,87	85,80	0,02	0,18	0,08	11,70	7,01	7,02	2,69	40,22	51,88	105,84	2,10	7,	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	38,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18												
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			580	14,72	18,40	81,95	478,58	0,16	0,14	0,15	21,85	14,72	20,89	1 083,81	67,20	58,58	209,38	29,77	5,16
Таб №24/96	1888	Огурец соевый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18							
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52							
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26							
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:			755	25,22	25,86	121,02	817,65	0,01	0,32	0,26	76,90	25,04	17,28	1 280,40	121,39	114,53	388,34	25,63	10,08
Таб №24/96	1888	Огурец соевый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18							
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52							
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26							
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:			755	25,22	25,86	121,02	817,65	0,01	0,32	0,26	76,90	25,04	17,28	1 280,40	121,39	114,53	388,34	25,63	10,08

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)		Итого:	755	25,22	25,86	121,02	817,65	0,01	0,32	0,26	76,90	25,04	17,28	1 280,40	121,39	114,53	388,34	25,63	10,08
Таб №24/96	1888	Огурец соевый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
460/2013	11684	Гуляш из говядины	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91	0,01	0,00	0,00	1,11	0,18							
Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
Пром	1460	Хлеб ржаной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,06	0,04	2,10	3,52							
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,01	0,01	52,80	0,26							
Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (пункт 4 статьи 10 Федерального закона от 04.06.2022 № 117-ФЗ)		Итого:	755	25,22	25,86	121,02	817,65	0,01	0,32	0,26	76,90	25,04	17,28	1 280,40	121,39	114,53	388,34	25,63	10,08

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) многодетных

Таб №24/96	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр.	125	14,75	59,00														
Итого:			125	14,75	59,00														
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26							
Таб №24/96	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	9,94	5,68	5,58	0,54	88,89	16,16	82,68	1,01	4,38
Итого:			275	7,29	9,98	52,51	329,03	0,02	0,08	0,06	53,74	5,84	5,58	0,54					
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
238/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18												
Таб №24/96	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	75	7,03	9,87	26,63	223,48	0,02	0,07	0,05	9,94	5,68	5,58	0,54	88,89	16,16	82,68	1,01	4,38
Итого:			275	7,03	9,87	41,60	289,56	0,02	0,07	0,05	9,94	5,68	5,58	0,54					
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
697/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50								
Таб №24/96	20122	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол)	100	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,58	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,78	
Итого:			300	9,55	13,34	63,87	413,68	0,03	0,10	0,07	5,76	7,58	7,44	0,72	112,92	17,53	103,55	1,85	5,32
Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена																			
Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	0,64

Среды

		75	0,30	0,23	7,73	34,19			0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
Итого:		75	0,30	0,23	7,73	34,19			0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	0,64
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена																			
		16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00							
		20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	22,40	12,60	15,40	3,08
		315	Чай без сахара	200															
		175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03								
Итого:				500	19,53	10,94	78,88	492,10	56,44	0,16	0,17	14,12	5,82	5,36	0,76	73,70	28,56	114,90	4,23
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
		15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00							
		20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	22,40	12,60	15,40	3,08
		3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29
		175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03								
Итого:				470	22,92	13,77	100,46	617,45	66,44	0,18	0,25	11,77	9,31	6,81	3,76	139,74	66,86	209,00	3,86
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
		16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110															

[illegible]

[illegible]