



Циклическое меню 4 недели Школы

на период с 23.09.2024г. по 28.09.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	0,22	0,22	5,39	24,42			0,02	0,01	5,50						8,80	4,95	6,05	1,21	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87					184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41				0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18											0,45			0,05	
Итого:				500	14,19	14,52	72,89	478,98	54,65	0,11	0,24	6,93	10,87	7,73	5,90	320,62	48,50	268,46	2,06	6,07		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87					184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №25/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41				0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18											0,45			0,05	
Итого:				445	13,97	14,30	87,50	454,54	54,65	0,09	0,23	1,43	10,87	7,73	5,90	311,82	43,55	262,41	0,85	5,63		

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,72			0,04	0,04	13,00	0,52					20,80	11,70	14,30	2,86	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87					189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41				0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18											0,45			0,05	
Итого:				580	14,27	15,21	80,10	514,31	0,10	0,16	0,28	14,43	11,39	7,73	5,90	337,37	58,50	292,96	4,01	6,68		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/9	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,72			0,04	0,04	13,00	0,52					20,80	11,70	14,30	2,86	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87					189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41				0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18											0,45			0,05	
Итого:				580	14,27	15,21	80,10	514,31	0,10	0,16	0,28	14,43	11,39	7,73	5,90	337,37	58,50	292,96	4,01	6,68		

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20				
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44				
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04				
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39				
Итого:				700	26,77	20,86	99,87	694,29	0,18	0,40	0,28	50,14	16,19	13,43	6,66	116,69	86,67	292,77	4,41	8,32		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20				
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44				
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04				
472/96	549	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82				
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,04	0,01	0,04	0,04	0,10	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39				
Итого:				585	23,82	18,94	72,66	555,17	0,17	0,28	0,21	35,44	13,04	11,14	2,73	78,46	56,70	206,72	2,74	6,05		

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20				
Таб №24/9	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,64			0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50			
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44				
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04				
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98				
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39				
Итого:				765	27,03	21,06	106,57	723,93	0,18	0,41	0,30	53,39	16,45	13,45	6,79	129,04	94,47	303,17	5,91	8,88		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/9	5968	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20			
Таб №24/9	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,64			0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50		
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44			
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПП	1561	Хлеб ржаной																			

№762/97-69/204	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
			Итого:	505	20,83	19,05	87,83	606,07	10,00	0,12	0,12	15,95	7,48	5,54	7,39	95,77	59,98	144,25	1,40	7,32

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/9/6	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08			0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55	
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04												0,09	
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные	150	5,60	5,66	35,88	218,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
№762/97-69/204	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
			Итого:	505	20,83	19,05	87,83	606,07	10,00	0,12	0,12	15,95	7,48	5,54	7,39	95,77	59,98	144,25	1,40	7,32

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9/6	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,05	1,16	6,90			0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91		0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32			0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25		0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	735	14,17	15,31	120,58	676,69	0,01	0,27	0,15	26,81	13,28	9,33	490,02	92,15	85,04	242,59	22,83	10,05

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/9/6	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32			0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого:	625	9,03	12,80	76,30	456,55	0,16	0,14	0,11	24,94	7,30	9,23	2,59	64,09	61,41	155,07	27,82	6,36

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9/6	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90			0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
Таб.№24/9/6	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94			0,03	0,04	7,50	1,13	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91		0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32			0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25		0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	810	15,30	15,69	136,31	747,63	0,01	0,30	0,19	34,31	14,41	10,50	491,58	98,15	116,54	263,59	23,28	11,36

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/9/6	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90			0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
Таб.№24/9/6	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94			0,03	0,04	7,50	1,13	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45
110/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91		0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95	
403/96	19911	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32			0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25		0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	810	15,30	15,69	136,31	747,63	0,01	0,30	0,19	34,31	14,41	10,50	491,58	98,15	116,54	263,59	23,28	11,36

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96/699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98		15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
			Итого:	250	4,64	7,63	39,80	246,44	15,06	0,06	0,06	7,57	4,04	3,89	0,63	75,80	10,04	66,21	0,66	3,32

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98		15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
			Итого:	250	5,50	7,87	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,54	2,53

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03		2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60	
			Итого:	275	6,40	10,16	44,91	296,73	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	101,30	10,82	84,64	0,66	3,74

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54
Таб.№4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70		0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ТТК																			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 6814 Помидор свежий 45 0,50 0,09 1,74 9,77 0,03 0,02 11,48 0,50 0,50 2,75 6,43 9,18 11,93 0,41
132/96 15261 Суп из овощей на кур. бульоне 200 8,70 9,56 9,46 158,72 0,15 0,11 0,11 20,09 7,51 7,08 0,93 46,21 28,09 110,05 1,33
ТТК 18477 Котлета Деревенская (свинина,говядина) 50 7,50 7,50 2,50 107,50 0,04 0,04 0,04 0,08 4,58 13,97 72,33 109,91 2,47
464/96 3714 Каша гречневая вязкая 150 4,58 4,81 22,12 150,09 0,02 0,16 0,08 4,58 13,97 72,33 109,91 2,47
646/96,699/ 1227 Напиток из апельсина 200 0,20 0,04 25,73 104,08 0,01 0,01 13,20 0,20 0,20 0,44 8,20 2,86 5,06 0,14
2004 ТТК №5,13 1110 Сырная палочка 50 6,35 4,90 24,39 167,06 0,04 0,07 0,06 0,06 6,35 6,09 0,51 105,98 9,74 90,48 0,59
ПП 198 Хлеб пшеничный 35 2,66 0,28 17,22 82,04 0,04 0,01 2,66 2,66 0,56 7,00 4,90 22,75 0,39
Итого: 730 30,49 27,18 103,16 779,26 0,21 0,42 0,29 44,85 21,80 16,50 5,19 187,79 127,10 350,24 5,33 8,60

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)
Таб №24/9 6814 Помидор свежий 45 0,50 0,09 1,74 9,77 0,03 0,02 11,48 0,50 0,50 2,75 6,43 9,18 11,93 0,41
132/96 15261 Суп из овощей на кур. бульоне 200 8,70 9,56 9,46 158,72 0,15 0,11 0,11 20,09 7,51 7,08 0,93 46,21 28,09 110,05 1,33
ТТК 18477 Котлета Деревенская (свинина,говядина) 50 7,50 7,50 2,50 107,50 0,04 0,04 0,04 0,08 4,58 13,97 72,33 109,91 2,47
464/96 3714 Каша гречневая вязкая 150 4,58 4,81 22,12 150,09 0,02 0,16 0,08 4,58 13,97 72,33 109,91 2,47
646/96,699/ 1227 Напиток из апельсина 200 0,20 0,04 25,73 104,08 0,01 0,01 13,20 0,20 0,20 0,44 8,20 2,86 5,06 0,14
2004 ТТК №5,13 1110 Сырная палочка 50 6,35 4,90 24,39 167,06 0,04 0,07 0,06 0,06 6,35 6,09 0,51 105,98 9,74 90,48 0,59
ПП 198 Хлеб пшеничный 35 2,66 0,28 17,22 82,04 0,04 0,01 2,66 2,66 0,56 7,00 4,90 22,75 0,39
Итого: 730 30,49 27,18 103,16 779,26 0,21 0,42 0,29 44,85 21,80 16,50 5,19 187,79 127,10 350,24 5,33 8,60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств
682/96 2037 Оладьи со сгущенным молоком 100/30 10,44 10,88 61,09 384,04 11,26 0,15 0,18 1,03 10,44 10,44 432,59 179,58 28,58 181,09 0,95
646/96,699/ 1227 Напиток из апельсинов 200 0,20 0,04 25,73 104,08 0,01 0,01 13,20 0,20 0,20 0,44 8,20 2,86 5,06 0,14
2004 Итого: 330 10,64 10,92 66,82 488,12 11,26 0,16 0,19 14,23 10,64 10,64 433,03 187,78 31,44 186,15 1,09 7,24

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
682/96 2037 Оладьи со сгущенным молоком 100/30 10,44 10,88 61,09 384,04 11,26 0,15 0,18 1,03 10,44 10,44 432,59 179,58 28,58 181,09 0,95
628/96г. 259 Чай с сахаром 200 1,00 0,26 14,97 66,18 0,02 0,09 0,03 5,65 5,61 0,77 20,27 8,72 47,78 0,90
Итого: 330 11,44 11,14 76,06 450,22 11,26 0,15 0,18 1,03 10,44 10,44 432,59 180,03 28,58 181,09 1,00 6,34

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
682/96 2520 Оладьи со сгущенным молоком 150/30 14,61 15,09 83,34 527,61 16,94 0,21 0,24 1,40 14,61 14,61 646,00 221,71 37,79 237,42 1,40
698/97 15346 Компот из яблок (местное) 200 0,18 0,18 28,36 115,79 0,01 0,01 4,50 7,92 4,05 4,95 1,06
Итого: 380 14,79 15,27 111,70 643,40 16,94 0,22 0,25 5,90 14,61 14,61 646,00 229,83 41,84 242,37 2,46 9,31

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 5968 Огурец свежий 40 0,29 0,04 0,78 4,64 0,01 0,01 2,86 0,29 2,04 6,94 5,71 12,24 0,20
290/07 18932 Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) 40/40 10,83 8,85 2,47 132,90 0,01 0,01 1,55 0,38 0,19 0,03 9,19 3,25 6,94 0,17
Дели принт 1669 Макароны отварные 150 5,65 4,29 36,02 205,29 0,02 0,09 0,03 5,65 5,61 0,77 20,27 8,72 47,78 0,90
469/96,516/ 3/04 259 Чай с сахаром 200 1,00 0,26 14,97 66,18 0,02 0,09 0,03 5,65 5,61 0,77 20,27 8,72 47,78 0,90
628/96г. 420 Хлеб пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 70,32 0,03 0,01 2,28 2,28 0,48 6,00 4,20 19,50 0,33
ПП Итого: 500 20,05 13,68 69,00 479,32 0,02 0,14 0,06 4,41 8,60 8,37 3,31 42,85 21,88 86,46 1,65 5,75

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс
Таб №24/9 5968 Огурец свежий 40 0,29 0,04 0,78 4,64 0,01 0,01 2,86 0,29 2,04 6,94 5,71 12,24 0,20
290/07 18932 Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) 40/40 10,83 8,85 2,47 132,90 0,01 0,01 1,55 0,38 0,19 0,03 9,19 3,25 6,94 0,17
Дели принт 1669 Макароны отварные 150 5,65 4,29 36,02 205,29 0,02 0,09 0,03 5,65 5,61 0,77 20,27 8,72 47,78 0,90
469/96,516/ 3/04 259 Чай с сахаром 200 1,00 0,26 14,97 66,18 0,02 0,09 0,03 5,65 5,61 0,77 20,27 8,72 47,78 0,90
628/96г. 420 Хлеб пшеничный 35 2,66 0,28 17,22 82,04 0,04 0,01 2,66 2,66 0,56 7,00 4,90 22,75 0,39
ПП Итого: 485 20,14 13,68 70,68 486,40 0,02 0,14 0,05 1,55 8,69 8,46 1,35 36,91 16,87 77,47 1,51 5,89

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 5968 Огурец свежий 40 0,29 0,04 0,78 4,64 0,01 0,01 2,86 0,29 2,04 6,94 5,71 12,24 0,20
290/07 18932 Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) 40/40 10,83 8,85 2,47 132,90 0,01 0,01 1,55 0,38 0,19 0,03 9,19 3,25 6,94 0,17
Дели принт 1669 Макароны отварные 150 5,65 4,29 36,02 205,29 0,02 0,09 0,03 5,65 5,61 0,77 20,27 8,72 47,78 0,90
469/96,516/ 3/04 16762/97,69 3524 Кофейный напиток с молоком 200 3,39 2,95 23,13 132,63 10,00 0,03 0,09 0,65 3,39 1,45 3,00 70,84 41,00 97,40 0,29
2/04 420 Хлеб пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 70,32 0,03 0,01 2,28 2,28 0,48 6,00 4,20 19,50 0,33
ПП Итого: 500 22,44 16,37 77,16 545,78 10,02 0,17 0,15 5,06 11,99 9,82 6,31 113,24 62,88 183,86 1,89 6,43

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)
Таб №24/9 5968 Огурец свежий 40 0,29 0,04 0,78 4,64 0,01 0,01 2,86 0,29 2,04 6,94 5,71 12,24 0,20
290/07 18932 Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) 40/40 10,83 8,85 2,47 132,90 0,01 0,01 1,55 0,38 0,19 0,03 9,19 3,25 6,94 0,17
Дели принт 1669 Макароны отварные 150 5,65 4,29 36,02 205,29 0,02 0,09 0,03 5,65 5,61 0,77 20,27 8,72 47,78 0,90
469/96,516/ 3/04 16762/97,69 3524 Кофейный напиток с молоком 200 3,39 2,95 23,13 132,63 10,00 0,03 0,09 0,65 3,39 1,45 3,00 70,84 41,00 97,40 0,29
2/04 420 Хлеб пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 70,32 0,03 0,01 2,28 2,28 0,48 6,00 4,20 19,50 0,33
ПП Итого: 500 22,44 16,37 77,16 545,78 10,02 0,17 0,15 5,06 11,99 9,82 6,31 113,24 62,88 183,86 1,89 6,43

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 10185 Десерт фруктовый (яблоко) 70 0,28 0,28 7,91 35,28 0,02 0,01 7,00 11,20 6,30 7,70 1,54
Таб №24/9 2391 Огурец свежий 30 0,21 0,03 0,58 3,43 0,01 0,01 2,14 0,21 0,21 1,53 5,20 4,28 9,18 0,15
138/96 15249 Суп картофельный с горохом на кур.бульоне 200 11,31 9,48 15,80 193,72 0,14 0,24 0,12 10,20 10,42 6,59 0,87 43,89 36,58 130,22 2,21
ТТК 19299 Пельмени отварные с курицей,с маслом 150 20,21 13,70 34,41 342,00 0,01 0,00 0,00 4,18 0,22 1,35 0,04
697/97 7820 Компот из ягод замороженной 200 0,26 0,11 25,88 105,55 0,01 0,01 52,80 0,26 10,22 8,18 8,71 0,42
ПП 198 Хлеб пшеничный 35 2,66 0,28 17,22 82,04 0,04 0,01 2,66 2,66 0,56 7,00 4,90 22,75 0,39
ПП 1561 Хлеб ржаной 25 1,70 0,33 9,95 49,57 0,05 0,02 1,70 1,70 1,25 11,75 12,25 39,25 0,98
Итого: 710 36,63 24,21 111,75 811,59 0,15 0,37 0,18 72,14 15,27 11,16 4,21 93,43 72,71 219,16 5,73 9,31

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс
Таб №24/9 6261 Огурец свежий 20 0,14 0,02 0,39 2,30 0,01 0,00 1,43 0,14 0,14 1,02 3,47 2,86 6,12 0,10
138/96 15249 Суп картофельный с горохом на кур.бульоне 200 11,31 9,48 15,80 193,72 0,14 0,24 0,12 10,20 10,42 6,59 0,87 43,89 36,58 130,22 2,21
ТТК 19299 Пельмени отварные с курицей,с маслом 150 20,21 13,70 34,41 342,00 0,01 0,00 0,00 4,18 0,22 1,35 0,04
628/96г. 259 Чай с сахаром 200 1,00 0,26 14,97 66,18 0,02 0,09 0,03 5,65 5,61 0,77 20,27 8,72 47,78 0,90
ПП 198 Хлеб пшеничный 35 2,66 0,28 17,22 82,04 0,04 0,01 2,66 2,66 0,56 7,00 4,90 22,75 0,39
ПП 1561 Хлеб ржаной 25 1,70 0,33 9,95 49,57 0,05 0,02 1,70 1,70 1,25 11,75 12,25 39,25 0,98
Итого: 605 35,32 23,73 82,79 686,24 0,15 0,29 0,13 11,63 13,24 9,39 2,45 58,88 44,56 160,44 2,79 6,90

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Таб №24/9 12251 Десерт фруктовый (груша) 105 0,42 0,32 10,82 47,84 0,02 0,03 5,25 0,42 0,04 0,21 19,95 12,60 16,80 2,42
Таб №24/9 2391 Огурец свежий 30 0,21 0,03 0,58 3,43 0,01 0,01 2,14 0,21 0,21 1,53 5,20 4,28 9,18 0,15
138/96 15249 Суп картофельный с горохом на кур.бульоне 200 11,31 9,48 15,80 193,72 0,14 0,24 0,12 10,20 10,42 6,59 0,87 43,89 36,58 130,22 2,21
ТТК 19299 Пельмени отварные с курицей,с маслом 150 20,21 13,70 34,41 342,00 0,01 0,00 0,00 4,18 0,22 1,35 0,04
697/97 7820 Компот из ягод замороженной 200 0,26 0,11 25,88 105,55 0,01 0,01 52,80 0,26 10,22 8,18 8,71 0,42
ПП 198 Хлеб пшеничный 35 2,66 0,28 17,22 82,04 0,04 0,01 2,66 2,66 0,56 7,00 4,90 22,75 0,39
ПП 1561 Хлеб ржаной 25 1,70 0,33 9,95 49,57 0,05 0,02 1,70 1,70 1,25 11,75 12,25 39,25 0,98
Итого: 745 36,77 24,25 114,66 824,15 0,15 0,37 0,20 70,39 15,69 11,20 4,42 102,18 79,01 228,26 6,61 9,55

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)
Таб №24/9 12251 Десерт фруктовый (груша) 105 0,42 0,32 10,82 47,84 0,02 0,03 5,25 0,42 0,04 0,21 19,95 12,60 16,80 2,42
Таб №24/9 2391 Огурец свежий 30 0,21 0,03 0,58 3,43 0,01 0,01 2,14 0,21 0,21 1,53 5,20 4,28 9,18 0,15
138/96 15249 Суп картофельный с горохом на кур.бульоне 200 11,31 9,48 15,80 193,72 0,14 0,24 0,12 10,20 10,42 6,59 0,87 43,89 36,58 130,22 2,21
ТТК 19299 Пельмени отварные с курицей,с маслом 150 20,21 13,70 34,41 342,00 0,01 0,00 0,00 4,18 0,22 1,35 0,04
697/97 7820 Компот из ягод замороженной 200 0,26 0,11 25,88 105,55 0,01 0,01 52,80 0,26 10,22 8,18 8,71 0,42
ПП 198 Хлеб пшеничный 35 2,66 0,28 17,22 82,04 0,04 0,01 2,66 2,66 0,56 7,00 4,90 22,75 0,39
ПП 1561 Хлеб ржаной 25 1,70 0,33 9,95 49,57 0,05 0,02 1,70 1,70 1,25 11,75 12,25 39,25 0,98
Итого: 745 36,77 24,25 114,66 824,15 0,15 0,37 0,20 70,39 15,69 11,20 4,42 102,18 79,01 228,26 6,61 9,55

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств
698/97 15346 Компот из яблок (местное) 200 0,18 0,18 28,36 115,79 0,01 0,01 4,50 7,92 4,05 4,95 1,06
ТТК 7193 Хачапури 50 7,11 6,32 20,36 166,76 0,06 0,06 0,09 0,10 4,60 7,11 6,46 0,45 136,68 10,64 110,39 0,65
Итого: 250 7,29 6,50 48,72 282,55 0,06 0,07 0,10 4,60 7,11 6,46 0,45 144,80 14,69 115,34 1,71 4,06

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
ТТК 4145 Чай фруктовый 200 0,20 0,04 19,01 77,20 0,00 0,00 0,80 0,20 3,25 1,60 2,80 0,61
ТТК 7193 Хачапури 50 7,11 6,32 20,36 166,76 0,06 0,06 0,09 0,10 7,11 6,46 0,45 136,88 10,64 110,39 0,65
Итого: 250 7,31 6,36 39,37 243,96 0,06 0,06 0,09 0,90 7,31 6,46 0,45 140,13 12,24 113,19 1,26 3,28

ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	540	17,36	13,74	79,95	512,92		0,07	0,03		8,26	3,36	3,27	3,79	30,06	16,32	47,33	0,91	6,66
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №24/9	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90			0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
489/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25														
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	540	17,36	13,74	79,95	512,92		0,07	0,03		8,26	3,36	3,27	3,79	30,06	16,32	47,33	0,91	6,66
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																					
Таб №24/9	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08			0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90														
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									16,48	33,48	89,25	0,73		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	720	19,53	17,14	118,34	705,69		2,06	0,29	0,20	33,56	19,01	12,56	6,47	83,09	92,34	310,23	4,73	9,86
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90														
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									16,48	33,48	89,25	0,73		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	625	16,40	16,61	101,14	619,60		2,06	0,19	0,16	18,26	15,88	7,53	0,99	60,77	66,45	248,57	3,09	8,43
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/9	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08			0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90														
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									16,48	33,48	89,25	0,73		
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35		0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	795	25,04	27,80	161,67	997,03		2,11	0,38	0,24	33,56	24,52	18,07	187,25	97,16	100,82	360,85	5,42	13,47
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
Таб №24/9	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08			0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90														
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72									16,48	33,48	89,25	0,73		
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35		0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	795	25,04	27,80	161,67	997,03		2,11	0,38	0,24	33,56	24,52	18,07	187,25	97,16	100,82	360,85	5,42	13,47
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61		4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16		
			Итого:	250	8,67	4,25	46,96	260,81		4,70	0,09	0,07	0,97	8,56	8,34	69,64	16,22	13,98	84,87	1,77	3,91
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45				0,05	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61		4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16		
			Итого:	250	9,47	4,47	42,92	249,78		4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	13,42	12,38	82,07	1,21	3,58
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
687/96	3800	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	75	10,85	5,67	29,96	214,27		0,01	0,10	0,09	0,30	10,85	10,85	334,84	15,55	15,40	106,17	1,51		
			Итого:	275	11,05	5,71	48,97	291,47		0,01	0,10	0,09	1,10	11,05	10,85	334,84	18,80	17,00	108,97	2,12	4,08