Согласовано _____

_____ / _____ /

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____ / Солоднев И. П.

Цикличное меню 1 неделя Школы

на период с 12.01.2026г. по 17.01.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						XE
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20			129,41	29,18	135,90	0,42	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,60	0,20			3,25	1,60	2,60	0,61	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
		Итого:	500	14,83	19,63	98,16	628,63	3,83	0,10	0,18	1,42	10,31	7,91	0,64	317,23	43,50	266,69	1,70	8,18
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20			129,41	29,18	135,90	0,42	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,60	0,20			3,25	1,60	2,60	0,61	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,60	13,00	0,22	
таб.25/96	1169	Сыр порционный	25	6,03	7,67		93,15	0,07	0,01	0,08	0,18	6,03	6,03		220,00	8,75	125,00	0,25	
		Итого:	450	12,83	15,20	73,91	483,76	0,09	0,08	0,19	1,46	9,95	7,55	0,32	356,66	42,33	276,70	1,50	6,16
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20			129,41	29,18	135,90	0,42	
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50	46,00												
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	490	13,87	19,51	85,73	573,99	3,83	0,09	0,17	0,62	9,35	7,15	0,48	311,98	40,50	257,39	0,98	7,14
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20			129,41	29,18	135,90	0,42	
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50	46,00												
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
		Итого:	490	13,87	19,51	85,73	573,99	3,83	0,09	0,17	0,62	9,35	7,15	0,48	311,98	40,50	257,39	0,98	7,14
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20			129,41	29,18	135,90	0,42	
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50	46,00												
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
		Итого:	490	13,87	19,51	85,73	573,99	3,83	0,09	0,17	0,62	9,35	7,15	0,48	311,98	40,50	257,39	0,98	7,14
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	745	27,06	23,64	105,56	743,19	0,02	0,41	0,20	15,72	15,12	5,69	481,72	79,32	173,15	293,35	83,20	8,80
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																			
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	745	27,06	23,64	105,56	743,19	0,02	0,41	0,20	15,72	15,12	5,69	481,72	79,32	173,15	293,35	83,20	8,80
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	635	23,08	17,54	95,97	634,09	0,02	0,39	0,18	11,61	13,64	4,83	481,55	60,35	160,98	268,00	82,62	8,00
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	770	33,95	29,93	125,45	906,92	0,08	0,47	0,29	14,43	22,01	12,15	482,18	209,82	179,91	397,08	83,68	10,45
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	770	33,95	29,93	125,45	906,92	0,08	0,47	0,29	14,43	22,01	12,15	482,18	209,82	179,91	397,08	83,68	10,45
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,06	
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	770	33,95	29,93	125,45	906,92	0,08	0,47	0,29	14,43	22,01	12,15	482,18	209,82	179,91	397,08	83,68	10,45
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																			
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
		Итого:	320	9,95	10,08	73,32	423,82	11,29	0,15	0,17	4,90	9,82	7,94	4,30	158,00	32,05	166,17	1,11	6,11
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																			
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
		Итого:	400	10,27	10,32	81,56	460,22	11,29	0,17	0,19	8,90	10,14	8,26	5,90	173,20	41,65	178,97	2,95	6,80
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
		Итого:	320	9,95	10,08	73,32	423,82	11,29	0,15	0,17	4,90	9,82	7,94	4,30	158,00	32,05	166,17	1,11	6,11

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
		Итого: 400		10,27	10,32	81,56	460,22	11,29	0,17	0,19	8,90	10,14	8,26	5,90	173,20	41,65	178,97	2,95	6,80

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60												
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого: 507		15,97	18,97	88,74	595,85	4,90	0,16	0,06	3,46	5,90	5,77	0,79	43,30	23,28	93,57	1,69	7,39

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого: 485		15,27	16,57	80,44	538,25	4,90	0,16	0,06	3,46	5,90	5,77	0,79	43,30	23,28	93,57	1,69	6,70

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60												
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого: 617		16,53	19,41	100,91	650,73	4,90	0,19	0,09	14,46	5,90	5,77	0,79	60,90	33,18	105,67	4,11	8,41

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60												
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого: 617		16,53	19,41	100,91	650,73	4,90	0,19	0,09	14,46	5,90	5,77	0,79	60,90	33,18	105,67	4,11	8,41

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01	4,88	0,02	0,02	3,46	0,25	0,16	0,02	14,03	8,71	16,54	0,21	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60												
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого: 617		16,53	19,41	100,91	650,73	4,90	0,19	0,09	14,46	5,90	5,77	0,79	60,90	33,18	105,67	4,11	8,41

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	13916	Булочка с кунжутом	75	6,47	1,76	42,39	211,28	10,72	0,11	0,05		6,47	6,47	241,79	13,88	9,80	56,22	0,78	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 720		24,33	36,24	131,54	949,66	20,72	0,27	0,15	22,51	14,15	9,89	242,51	87,14	71,83	226,81	3,14	10,96

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	13916	Булочка с кунжутом	75	6,47	1,76	42,39	211,28	10,72	0,11	0,05		6,47	6,47	241,79	13,88	9,80	56,22	0,78	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 720		24,33	36,24	131,54	949,66	20,72	0,27	0,15	22,51	14,15	9,89	242,51	87,14	71,83	226,81	3,14	10,96

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 635		15,74	27,50	89,15	667,07	10,00	0,16	0,10	22,51	7,68	3,42	0,72	73,26	62,03	170,55	2,36	7,43

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 695		25,43	38,85	111,24	896,35	10,01	0,23	0,17	22,69	15,25	10,60	62,15	85,25	72,72	245,98	3,41	9,27

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 695		25,43	38,85	111,24	896,35	10,01	0,23	0,17	22,69	15,25	10,60	62,15	85,25	72,72	245,98	3,41	9,27

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17	0,32			47,94	22,33	49,95	1,01	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 695		25,43	38,85	111,24	896,35	10,01	0,23	0,17	22,69	15,25	10,60	62,15	85,25	72,72	245,98	3,41	9,27

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого: 275		6,12	11,46	37,25	282,92	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02	3,10

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого: 355		6,44	11,70	45,49	319,32	0,04	0,18	0,10	9,11	6,44	5,45	3,02	37,62	24,90	92,23	2,86	3,79

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого: 275		6,12	11,46	37,25	282,92	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02	3,10

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого: 355		6,44	11,70	45,49	319,32	0,04	0,18	0,10	9,11	6,44	5,45	3,02	37,62	24,90	92,23	2,86	3,79

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.№24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко)	155	0,62	0,62	17,52	78,14		0,05	0,03	15,50				24,80	13,95	17,05	3,41	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого: 505		17,91	18,78	81,94	574,75	73,39	0,13	0,35	29,47	15,52	15,09	0,30	164,17	41,06	234,73	4,67	6,83

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 460		17,85	18,60	68,61	513,25	73,39	0,11	0,34	24,97	15,52	15,09	0,30	156,73	37,01	229,78	3,66	5,72

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого: 475		17,79	18,54	77,30	553,55	73,39	0,11	0,36	20,22	16,02	15,14	0,55	163,12	42,11	237,68	4,14	6,44

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого: 475		17,79	18,54	77,30	553,55	73,39	0,11	0,36	20,22	16,02	15,14	0,55	163,12	42,11	237,68	4,14	6,44

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88	
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого: 475		17,79	18,54	77,30	553,55	73,39	0,11	0,36	20,22	16,02	15,14	0,55	163,12	42,11	237,68	4,14	6,44

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 720		23,15	23,06	105,60	722,54	1,94	0,53	0,35	52,22	23,15	6,82	3,68	131,77	93,43	331,11	24,27	8,80

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 720		23,15	23,06	105,60	722,54	1,94	0,53	0,35	52,22	23,15	6,82	3,68	131,77	93,43	331,11	24,27	8,80

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 596		19,35	16,44	81,79	552,51	1,92	0,41	0,25	41,43	18,15	2,94	1,88	86,77	71,86	249,68	23,30	6,82

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
687/96	370	Пирожок с капустой и яйцом	75	5,50	4,16	31,35	184,84	0,01	0,09	0,06	16,91	5,50	5,50	336,14	30,98	13,44	58,18	0,86	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 865		25,79	23,55	123,85	810,51	1,94	0,59	0,38	79,92	25,23	8,92	338,53	155,55	109,88	359,90	27,15	10,32

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
687/96	370	Пирожок с капустой и яйцом	75	5,50	4,16	31,35	184,84	0,01	0,09	0,06	16,91	5,50	5,50	336,14	30,98	13,44	58,18	0,86	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 865		25,79	23,55	123,85	810,51	1,94	0,59	0,38	79,92	25,23	8,92	338,53	155,55	109,88	359,90	27,15	10,32

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
687/96	370	Пирожок с капустой и яйцом	75	5,50	4,16	31,35	184,84	0,01	0,09	0,06	16,91	5,50	5,50	336,14	30,98	13,44	58,18	0,86	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 865		25,79	23,55	123,85	810,51	1,94	0,59	0,38	79,92	25,23	8,92	338,53	155,55	109,88	359,90	27,15	10,32

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
		Итого: 250		8,47	4,21	34,94	211,55	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	13,18	12,38	82,07	1,18	2,91

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
		Итого: 370		9,15	4,74	56,46	305,08	4,70	0,13	0,12	25,37	9,04	8,54	70,08	40,10	26,04	100,33	3,91	4,71

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
		Итого: 250		8,47	4,21	34,94	211,55	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	13,18	12,38	82,07	1,18	2,91

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
		Итого: 370		9,15	4,74	56,46	305,08	4,70	0,13	0,12	25,37	9,04	8,54	70,08	40,10	26,04	100,33	3,91	4,71

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого: 500		17,39	14,51	82,75	531,17		0,30	0,08	56,36	4,79	0,63	1,40	61,73	51,66	147,53	1,78	6,90

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого: 457		18,78	17,36	98,32	624,68		0,26	0,05	14,36	4,16			36,98	41,91	128,18	1,51	8,19

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого: 565		17,98	14,64	88,02	555,78		0,32	0,10	95,36	5,38	1,22	2,70	83,83	60,11	162,48	1,98	7,34

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41	
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97	

ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
		Итого: 565		17,98	14,64	88,02	555,78		0,32	0,10	95,36	5,38	1,22	2,70	83,83	60,11	162,48	1,98	7,34	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41		
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06		0,06	0,04	4,36	4,16			28,43	36,06	98,93	0,97		
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
		Итого: 565		17,98	14,64	88,02	555,78		0,32	0,10	95,36	5,38	1,22	2,70	83,83	60,11	162,48	1,98	7,34	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65		
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого: 770		22,80	23,65	105,92	727,71	0,05	0,38	0,20	38,99	15,31	10,54	817,15	91,16	115,64	251,22	23,72	8,83	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65		
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого: 770		22,80	23,65	105,92	727,71	0,05	0,38	0,20	38,99	15,31	10,54	817,15	91,16	115,64	251,22	23,72	8,83	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65		
ТТК	19852	Котлеты Сочные	50	7,50	7,50	2,50	107,50										0,06			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого: 640		16,27	18,68	62,52	483,26	0,04	0,25	0,14	32,26	8,77	4,19	482,40	68,82	97,42	177,17	22,59	5,21	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30		
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65		
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого: 870		23,70	23,85	114,02	765,51	0,05	0,42	0,23	98,99	16,21	11,44	819,15	125,16	128,64	274,22	24,02	9,50	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30		
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65		
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого: 870		23,70	23,85	114,02	765,51	0,05	0,42	0,23	98,99	16,21	11,44	819,15	125,16	128,64	274,22	24,02	9,50	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30		
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65		
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого: 870		23,70	23,85	114,02	765,51	0,05	0,42	0,23	98,99	16,21	11,44	819,15	125,16	128,64	274,22	24,02	9,50	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
		Итого: 300		5,05	7,25	32,39	214,99		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	2,70	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
		Итого: 380		5,37	7,49	40,63	251,39		0,03	0,04	4,12	0,32	0,32	1,60	46,42	13,03	34,92	1,88	3,39	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
		Итого: 300		5,05	7,25	32,39	214,99		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	2,70	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
		Итого: 380		5,37	7,49	40,63	251,39		0,03	0,04	4,12	0,32	0,32	1,60	46,42	13,03	34,92	1,88	3,39	

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ	100	2,80	2,50	10,00	73,70								0,21			0,02		
		Итого: 555		17,50	17,29	76,31	537,15	0,09	0,29	0,26	1,39	14,70	9,22	6,46	285,44	81,41	334,10	2,33	6,36	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
		Итого: 420		20,64	8,29	47,50	347,15		0,04	0,06	10,24				78,22	15,87	55,31	2,26	3,96	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
		Итого: 490		27,07	13,34	65,18	489,04	0,04	0,10	0,12	12,35	6,35	6,37	0,56	220,42	27,82	155,26	3,24	5,43	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15		
		Итого: 490		27,07	13,34	65,18	489,04	0,04	0,10	0,12	12,35	6,35	6,37	0,56	220,42	27,82	155,26	3,24	5,43	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
		Итого: 490		27,07	13,34	65,18	489,04	0,04	0,10	0,12	12,35	6,35	6,37	0,56	220,42	27,82	155,26	3,24	5,43	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0,18	0,04	22,80	92,33		0,01	0,01	3,33	0,07			11,46	5,77	12,05	0,16	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 710		20,27	18,21	141,87	812,49	0,02	0,36	0,18	32,41	13,06	12,21	1,87	83,64	62,74	215,03	22,28	11,82

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0,18	0,04	22,80	92,33		0,01	0,01	3,33	0,07			11,46	5,77	12,05	0,16	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 710		20,27	18,21	141,87	812,49	0,02	0,36	0,18	32,41	13,06	12,21	1,87	83,64	62,74	215,03	22,28	11,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	1894	Огурец солёный	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 660		12,84	14,09	80,25	499,19	0,01	0,27	0,16	57,35	6,92	2,12	0,22	70,30	56,03	158,74	21,75	6,69

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0,18	0,04	22,80	92,33		0,01	0,01	3,33	0,07			11,46	5,77	12,05	0,16	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 785		20,57	18,44	149,60	846,68	0,02	0,38	0,20	36,16	13,36	12,24	2,02	97,89	71,74	227,03	24,01	12,47

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0,18	0,04	22,80	92,33		0,01	0,01	3,33	0,07			11,46	5,77	12,05	0,16	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 785		20,57	18,44	149,60	846,68	0,02	0,38	0,20	36,16	13,36	12,24	2,02	97,89	71,74	227,03	24,01	12,47

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с.	200	0,18	0,04	22,80	92,33		0,01	0,01	3,33	0,07			11,46	5,77	12,05	0,16	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 785		20,57	18,44	149,60	846,68	0,02	0,38	0,20	36,16	13,36	12,24	2,02	97,89	71,74	227,03	24,01	12,47

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого: 275		9,72	7,38	55,60	327,69	0,05	0,10	0,09	0,91	9,72	9,52	301,97	162,22	16,21	138,52	1,50	4,63

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого: 410		10,74	7,61	62,50	367,74	0,05	0,15	0,13	81,11	10,74	10,73	304,67	205,32	32,16	166,77	1,35	5,21

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого: 275		9,72	7,38	55,60	327,69	0,05	0,10	0,09	0,91	9,72	9,52	301,97	162,22	16,21	138,52	1,50	4,63

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70	45,90	17,55	31,05	0,41	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого: 410		10,74	7,61	62,50	367,74	0,05	0,15	0,13	81,11	10,74	10,73	304,67	205,32	32,16	166,77	1,35	5,21

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 535		17,11	16,95	82,32	550,23		0,09	0,14	79,09	11,23	2,81	1,43	64,37	26,91	124,81	3,52	6,86

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 465		16,83	16,67	74,41	514,95		0,07	0,13	72,09	11,23	2,81	1,43	53,17	20,61	117,11	1,98	6,20

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 550		17,17	16,93	83,17	553,69		0,09	0,16	76,34	11,57	2,85	1,60	69,32	30,81	130,71	3,94	6,93

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 550		17,17	16,93	83,17	553,69		0,09	0,16	76,34	11,57	2,85	1,60	69,32	30,81	130,71	3,94	6,93

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 550		17,17	16,93	83,17	553,69		0,09	0,16	76,34	11,57	2,85	1,60	69,32	30,81	130,71	3,94	6,93

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 730		23,03	28,86	123,35	845,24	2,31	0,30	0,25	29,47	22,62	7,14	1,81	104,93	86,59	319,64	86,78	10,28

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	

ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 730		23,03	28,86	123,35	845,24	2,31	0,30	0,25	29,47	22,62	7,14	1,81	104,93	86,59	319,64	86,78	10,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
456/04	9567	Зразы рубленные из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 685		19,51	24,06	116,51	760,61	3,35	0,27	0,22	23,68	19,10	6,60	1,60	89,27	76,94	279,50	31,86	9,71

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	
	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 810		19,95	25,93	102,71	723,99	2,30	0,28	0,26	107,47	19,54	4,25	3,83	140,04	97,08	312,44	86,65	8,56

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	
	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 810		19,95	25,93	102,71	723,99	2,30	0,28	0,26	107,47	19,54	4,25	3,83	140,04	97,08	312,44	86,65	8,56

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	
	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 810		19,95	25,93	102,71	723,99	2,30	0,28	0,26	107,47	19,54	4,25	3,83	140,04	97,08	312,44	86,65	8,56