

Согласовано _____

Согласовано
директор ЗАО КШП "Дружба"_____
/ Солоднов И. П.

Цикличное меню 1 неделя

на период с 05.11.2025г. по 08.11.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Среда																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																			
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Итого:			570	15,48	13,99	109,19	624,58	0,03	0,17	0,09	12,88	9,76	9,56	0,95	137,92	29,05	140,52	4,61	9,10

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Итого: 550				15,20	13,87	104,69	610,68	0,03	0,16	0,09	10,08	9,56	9,56	0,95	131,92	25,65	135,52	3,61	8,72

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Итого: 560				15,48	13,90	108,10	619,41	0,03	0,16	0,12	75,58	10,24	9,84	1,52	141,02	31,04	143,31	4,15	9,01

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Итого: 560				15,48	13,90	108,10	619,41	0,03	0,16	0,12	75,58	10,24	9,84	1,52	141,02	31,04	143,31	4,15	9,01

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого: 735				26,47	23,49	114,87	776,77	0,03	0,35	0,16	8,87	14,51	9,67	483,22	68,32	109,07	236,15	81,78	9,57

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 640				20,07	21,21	62,77	522,21	0,02	0,22	0,11	7,65	8,27	3,69	481,31	40,79	86,02	152,01	80,09	5,23

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27		0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	

ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76		0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого: 735			29,20	28,02	103,19	781,74		0,08	0,34	0,23	8,97	17,24	11,85	483,01	194,85	112,75	308,48	81,87	8,60

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65			0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27			0,01	0,01	1,22	0,16			5,19	3,84	6,89	0,13
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53									0,45			0,05
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76		0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого: 735			29,20	28,02	103,19	781,74		0,08	0,34	0,23	8,97	17,24	11,85	483,01	194,85	112,75	308,48	81,87	8,60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41			0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20			0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61
Итого: 300			4,56	6,43	45,38	257,61			0,01	0,01	0,85	0,20			4,66	2,31	3,71	0,74	3,78

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41			0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05
Итого: 300			4,36	6,39	41,34	246,59			0,00	0,00	0,05					1,86	0,71	0,91	0,18

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17932	Блинчики Домашние с повидлом	135/15	6,54	9,59	39,55	270,62			0,00	0,00	0,08				2,12	1,06	1,36	0,20
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21
Итого: 350			6,68	9,64	52,50	323,43			0,01	0,01	26,68	0,14			7,27	5,18	5,75	0,41	4,37

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Таб.№24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,34	0,34	9,60	42,82			0,00	0,00	0,85	0,03			1,36	0,77	0,94	0,19
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47											0,04	
	315	Чай без сахара	200																
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35												
Итого: 500			30,32	16,60	62,01	518,68			0,04	0,01	0,85	2,69	2,66	0,56	8,36	5,67	23,73	0,58	5,17

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5

по 11 класс

ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47											0,04	
	315	Чай без сахара	200																
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60												
Итого: 405			30,37	18,93	45,03	471,95			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,04	0,22	3,75

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16019	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95			0,02	0,03	4,50	0,36			17,10	10,80	14,40	2,07
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47											0,04	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35												
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого: 505			30,34	16,53	61,68	516,81			0,06	0,04	4,50	3,02	2,66	0,56	24,10	15,70	37,19	2,46	5,14

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	16019	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95			0,02	0,03	4,50	0,36			17,10	10,80	14,40	2,07
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47											0,04	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35												
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого: 505			30,34	16,53	61,68	516,81			0,06	0,04	4,50	3,02	2,66	0,56	24,10	15,70	37,19	2,46	5,14

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49			0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53		1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73
ТТК	20632	Напиток из сухофруктов п.с.	200	0,02		15,94	63,85									0,45			0,05
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97		0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62			0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78
Итого: 750			24,68	21,58	124,93	792,67		1,91	0,46	0,24	18,46	24,46	6,75	68,73	87,79	102,66	345,97	24,64	10,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11**класс**

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого: 630				18,71	17,54	81,23	563,89	1,90	0,34	0,18	14,31	18,71	5,00	280,64	62,30	72,88	245,60	23,06	6,77

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20632	Напиток из сухофруктов п.с.	200	0,02		15,94	63,85								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого: 730				24,47	27,05	109,94	781,07	16,96	0,40	0,25	16,17	23,65	6,27	0,82	136,33	92,14	338,03	23,80	9,16

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53	1,90	0,06	0,08	1,94	9,12	0,24	0,03	13,76	16,64	93,78	1,52	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20632	Напиток из сухофруктов п.с.	200	0,02		15,94	63,85								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого: 730				24,47	27,05	109,94	781,07	16,96	0,40	0,25	16,17	23,65	6,27	0,82	136,33	92,14	338,03	23,80	9,16

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого: 275				6,32	11,50	39,03	284,94	0,04	0,17	0,09	18,31	6,32	5,32	1,86	29,90	18,16	84,49	1,08	3,25

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого: 275				6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого: 355				6,44	11,70	37,51	281,08	0,04	0,18	0,10	9,11	6,44	5,45	3,02	37,38	24,90	92,23	2,83	3,13

Пятница**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,****учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной**

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого: 502				17,70	19,91	78,29	563,17	0,02	0,31	0,06	11,16	5,94	5,76	0,79	32,25	17,40	84,56	1,60	6,52

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5**по 11 класс**

ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60												
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого: 467				17,07	17,51	70,39	507,41	0,02	0,13	0,04		8,31	8,27	1,33	27,48	13,62	70,53	1,31	5,87

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого: 590				17,99	17,73	78,90	547,15	0,02	0,35	0,09	77,16	6,93	6,75	2,99	69,65	31,70	109,86	1,93	6,58

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58		0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								

ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого: 590				17,99	17,73	78,90	547,15	0,02	0,35	0,09	77,16	6,93	6,75	2,99	69,65	31,70	109,86	1,93	6,58

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого: 750				17,99	22,35	113,30	726,34	0,05	0,37	0,26	59,40	12,59	9,13	4,24	127,48	82,95	252,85	4,34	9,44

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 640				12,30	17,12	74,28	506,65	4,31	0,22	0,17	37,56	6,89	4,72	98,01	83,87	52,40	149,33	2,48	6,19

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого: 745				21,07	22,75	103,89	704,62	0,04	0,37	0,28	59,58	15,67	12,24	64,89	126,26	84,98	281,24	4,65	8,66

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого: 745				21,07	22,75	103,89	704,62	0,04	0,37	0,28	59,58	15,67	12,24	64,89	126,26	84,98	281,24	4,65	8,66

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1900	Оладьи с повидлом	150/30	12,55	16,48	86,07	542,80	0,04	0,20	0,20	1,25	12,55	12,55	641,68	129,90	29,61	170,84	1,73	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого: 380				12,61	16,54	99,45	597,10	0,04	0,20	0,20	2,39	12,55	12,55	641,68	132,02	30,64	172,09	2,01	8,29

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	2062	Оладьи с повидлом	150/20	12,51	16,48	79,51	516,40	0,04	0,20	0,20	1,20	12,51	12,51	641,68	128,48	28,91	169,94	1,60	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого: 370				12,51	16,48	86,50	544,34	0,04	0,20	0,20	1,20	12,51	12,51	641,68	128,69	28,91	169,94	1,62	7,21

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62,16		0,04	0,03	14,00				22,40	12,60	15,40	3,08	
682/96	1900	Оладьи с повидлом	150/30	12,55	16,48	86,07	542,80	0,04	0,20	0,20	1,25	12,55	12,55	641,68	129,90	29,61	170,84	1,73	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого: 520				13,11	17,04	106,78	632,90	0,04	0,24	0,23	15,25	12,55	12,55	641,68	152,51	42,21	186,24	4,83	8,90

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого: 545				14,04	17,00	70,71	498,34	11,85	0,30	0,29	11,39	11,87	6,33	5,90	300,07	88,91	341,40	4,46	5,89

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
ТТК	19251	Сырники классические с соусом десертным	100/20	12,27	9,02	45,52	312,35		0,00	0,00	13,60	0,02	0,07	0,07	2,84	2,11	2,32	0,13	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого: 410				12,63	9,38	70,66	423,89		0,03	0,02	22,60	0,02	0,07	0,07	17,69	10,21	12,22	2,15	5,89

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88	
------------	------	--------------------------	-----	------	------	-------	-------	--	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--

ТТК	19251	Сырники классические с соусом десертным	100/20	12,27	9,02	45,52	312,35		0,00	0,00	13,60	0,02	0,07	0,07	2,84	2,11	2,32	0,13	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого: 445				12,77	9,40	73,37	435,47		0,03	0,04	19,85	0,52	0,12	0,32	27,04	17,11	22,32	3,05	6,11

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94		0,03	0,04	6,25	0,50	0,05	0,25	23,75	15,00	20,00	2,88	
ТТК	19251	Сырники классические с соусом десертным	100/20	12,27	9,02	45,52	312,35		0,00	0,00	13,60	0,02	0,07	0,07	2,84	2,11	2,32	0,13	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого: 445				12,77	9,40	73,37	435,47		0,03	0,04	19,85	0,52	0,12	0,32	27,04	17,11	22,32	3,05	6,11

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
ТТК	20625	Отвар шиповника с сахаром п.с.	200	0,68	0,28	24,63	103,76		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,45	3,40	3,40	0,65	
687/96	15203	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,26	25,42	125,33	4,70	0,06	0,03	2,02	2,88	2,87	0,41	10,36	6,71	29,97	0,84	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 710				30,72	20,34	121,90	795,03	4,72	1,53	1,64	208,15	10,34	5,67	1,64	522,05	253,99	1 696,50	36,84	10,16

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
ТТК	20625	Отвар шиповника с сахаром п.с.	200	0,68	0,28	24,63	103,76		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,45	3,40	3,40	0,65	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого: 580				25,60	18,85	85,51	615,55	0,02	1,43	1,59	202,80	5,41	5,08	1,70	492,37	235,16	1 637,55	35,39	7,13

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1894	Огурец солёный	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
ТТК	20625	Отвар шиповника с сахаром п.с.	200	0,68	0,28	24,63	103,76		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,45	3,40	3,40	0,65	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 705				33,51	30,50	118,20	882,80	0,06	1,63	1,69	209,58	13,32	7,93	2,64	526,00	257,92	1 737,97	36,78	9,85

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №24/96	1894	Огурец солёный	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
ТТК	20625	Отвар шиповника с сахаром п.с.	200	0,68	0,28	24,63	103,76		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,45	3,40	3,40	0,65	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого: 705				33,51	30,50	118,20	882,80	0,06	1,63	1,69	209,58	13,32	7,93	2,64	526,00	257,92	1 737,97	36,78	9,85