

Циклическое Меню для школ 3 недели

на период с 18.11.2024г. по 23.11.2024

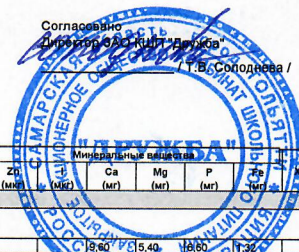


Table with 14 columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Белки, Жиры, Угле-ды, Ккал, A (мг), B1 (мг), B2 (мг), C (мг), E (мг), Zn (мг), Итого: Ca (мг), Mg (мг), P (мг), K (мг), Na (мг). Header row for 'Понедельник'.

Table for breakfast menu for 1st-4th grade students. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом', and 'Чай лимонный'. Total values are provided at the bottom.

Table for breakfast menu for 5-11 grade students. Includes items like 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом', and 'Чай фруктовый'. Total values are provided at the bottom.

Table for breakfast menu for 5-11 grade students' parents. Includes items like 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Десерт фруктовый (груша)', 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом', and 'Чай фруктовый'. Total values are provided at the bottom.

Table for breakfast menu for 5-11 grade students' parents. Includes items like 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Десерт фруктовый (груша)', 'Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом', and 'Чай фруктовый'. Total values are provided at the bottom.

Table for lunch menu for 1st-4th grade students. Includes items like 'Огурек соевый', 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Компот из сливы', 'Хлеб ржаной', and 'Хлеб пшеничный'. Total values are provided at the bottom.

Table for lunch menu for 5-11 grade students. Includes items like 'Огурек соевый', 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Чай с сахаром', and 'Хлеб пшеничный'. Total values are provided at the bottom.

Table for lunch menu for 5-11 grade students' parents. Includes items like 'Огурек соевый', 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Компот из сливы', 'Сырная палочка', 'Хлеб ржаной', and 'Хлеб пшеничный'. Total values are provided at the bottom.

Table for lunch menu for 5-11 grade students' parents. Includes items like 'Огурек соевый', 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Каша гречневая вязкая', 'Компот из сливы', 'Сырная палочка', 'Хлеб ржаной', and 'Хлеб пшеничный'. Total values are provided at the bottom.

Table for afternoon snack menu for 1-4th grade students. Includes items like 'Оладьи со стученным молоком' and 'Чай с сахаром'. Total values are provided at the bottom.

Table for afternoon snack menu for 5-11 grade students. Includes items like 'Оладьи со стученным молоком' and 'Чай с сахаром'. Total values are provided at the bottom.

Table for afternoon snack menu for 5-11 grade students' parents. Includes items like 'Оладьи со стученным молоком' and 'Чай с сахаром'. Total values are provided at the bottom.

Table for afternoon snack menu for 5-11 grade students' parents. Includes items like 'Оладьи со стученным молоком' and 'Чай с сахаром'. Total values are provided at the bottom.

Table for afternoon snack menu for 5-11 grade students' parents. Includes items like 'Оладьи со стученным молоком' and 'Чай с сахаром'. Total values are provided at the bottom.

Table for afternoon snack menu for 5-11 grade students' parents. Includes items like 'Оладьи со стученным молоком' and 'Чай с сахаром'. Total values are provided at the bottom.

Table for afternoon snack menu for 5-11 grade students' parents. Includes items like 'Оладьи со стученным молоком' and 'Чай с сахаром'. Total values are provided at the bottom.

24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09					22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТХ 18.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70										0,60				0,06	
ТТХ	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98				
Пром	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39				
Итого:			710	34,10	27,19	105,79	804,22	58,50	0,53	0,49	51,43	31,22	27,05	50,61	288,60	127,76	542,00	5,79	8,82			
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																						
13296	15261	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33					
240011 Делл/принт	17309	Рыба минтай запеченная в сметане	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93				
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90						22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТХ 18.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70										0,60				0,06	
ТТХ	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98				
Пром	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39				
Итого:			710	34,10	27,19	105,79	804,22	58,50	0,53	0,49	51,43	31,22	27,05	50,61	288,60	127,76	542,00	5,79	8,82			
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
62896	259	Чай с сахаром	200			14,97	59,88										0,45				0,05	
68996	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57				
Итого:			275	11,33	8,09	48,07	310,41	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	4,01			
Полдник для обучающихся с 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
ТТХ 18.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70										0,60				0,06	
68996	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,87	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05				
Итого:			250	7,73	4,43	43,87	246,57	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	12,59	10,69	75,39	1,11	3,68			
Полдник для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
68997	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50						7,92	4,05	4,95	1,06		
68996	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	15,00	8,66	44,16	314,58	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08				
Итого:			300	15,18	8,84	72,52	430,37	0,03	0,15	0,14	4,86	15,00	15,00	365,23	31,27	25,29	193,50	3,14	6,04			
Суббота																						
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб N2496	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05					11,50	7,00	12,00	0,30		
ТТХ	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80											0,06			0,06	
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
ТТХ	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14					5,15	4,12	4,39	0,21		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			500	12,84	20,23	64,81	491,07	0,03	0,22	0,16	55,01	7,29	0,70	1,44	74,87	51,25	147,42	2,59	5,47			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
ТТХ	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80											0,06			0,06	
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
ТТХ	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14					5,15	4,12	4,39	0,21		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			450	12,44	20,23	64,81	491,07	0,03	0,22	0,16	52,51	7,24	0,70	1,44	63,47	44,25	135,42	1,99	5,40			
Завтрак для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
Таб 2496	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00						12,80	7,20	8,80	1,76		
Таб N2496	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05					11,50	7,00	12,00	0,30		
ТТХ	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80											0,06			0,06	
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
ТТХ	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14					5,15	4,12	4,39	0,21		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			580	13,18	20,60	73,60	632,04	0,03	0,25	0,18	63,01	7,29	0,70	1,44	87,77	58,45	156,22	4,05	6,13			
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																						
Таб 2496	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00						12,80	7,20	8,80	1,76		
Таб N2496	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05					11,50	7,00	12,00	0,30		
ТТХ	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80											0,06			0,06	
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
ТТХ	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14					5,15	4,12	4,39	0,21		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			580	13,18	20,60	73,60	632,04	0,03	0,25	0,18	63,01	7,29	0,70	1,44	87,77	58,45	156,22	4,05	6,13			
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						
15856	Рассолник "Ленинградский" на курином бульоне с соусом	200/10	9,11	14,76	14,20	226,03	0,15	0,12	0,11	15,77	7,65	7,06	0,93	38,53	30,72	123,80	1,44					
ТТХ	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12		0,00	0,00	0,45	0,05					0,20	0,50	0,68	0,02		
20507 Делл/принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	5,15	6,58	32,24	208,73	0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95					
64996 699/2004	1227	Напиток из апельсина	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14				
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04	3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95					
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			710	28,89	42,22	116,86	962,21	0,15	0,38	0,22	32,84	20,08	15,28	4,60	96,64	81,83	294,46	5,05	9,74			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
12996	15253	Рассолник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44				
ТТХ	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12		0,00	0,00	0,45	0,05					0,20	0,50	0,68	0,02		
46996 518/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90				
62896г	259	Чай с сахаром	200			14,97	59,88										0,45				0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			650	25,42	34,25	89,88	768,64	0,17	0,27	0,17	16,24	17,15	12,67	1,69	69,54	47,00	204,96	2,96	7,47			
Обед для обучающихся с 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																						