

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАС КПД "Дружба"
Т.В. Солоднева /

Циклическое меню для школ 3 недели

на период с 16.12.2024г. по 21.12.2024



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №2496	1996	Огурец соленый	70	0,45	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30		
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48								20,27	8,72	47,78	0,90		
469/96_516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	0,45			0,05		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01			2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
			Итого:	500	17,44	17,54	72,95	525,72	0,02	0,12	0,04	2,50	7,98	7,89	1,25	39,22	19,92	79,35	1,58	6,08
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48							20,27	8,72	47,78	0,90			
469/96_516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	0,45			0,05		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01			2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
			Итого:	450	17,04	17,49	72,10	520,27	0,02	0,12	0,04	2,50	7,93	7,89	1,25	38,22	19,92	78,35	1,58	6,01
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	8073	Огурец соленый	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23		
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48							20,27	8,72	47,78	0,90			
469/96_516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	0,45			0,05		
469/96_516/3/04	1669	Макаронные отварные	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
469/96_516/3/04	3524	Кофейный напиток с молоком	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01			2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01			2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
			Итого:	485	20,74	20,48	80,92	590,98	10,02	0,16	0,14	2,59	11,63	9,34	4,25	106,05	59,36	174,07	1,75	6,74
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
ТТК	8073	Огурец соленый	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23		
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48							20,27	8,72	47,78	0,90			
469/96_516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	0,45			0,05		
469/96_516/3/04	1669	Макаронные отварные	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
469/96_516/3/04	3524	Кофейный напиток с молоком	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01			2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01			2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
			Итого:	485	20,74	20,48	80,92	590,98	10,02	0,16	0,14	2,59	11,63	9,34	4,25	106,05	59,36	174,07	1,75	6,74
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64								13,97	72,33	109,91	2,47		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		10,22	8,18	8,71	0,42			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		23,50	24,50	78,50	1,95			
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55			
			Итого:	720	32,92	28,61	111,80	833,30	0,18	0,41	0,26	80,54	19,78	10,93	2,50	111,38	140,95	337,83	9,11	6,25
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64								13,97	72,33	109,91	2,47		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,28
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,68		0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,28
			Итого:	620	24,54	22,74	61,62	549,13	0,18	0,28	0,20	28,88	13,84	9,05	3,32	73,78	104,20	232,35	4,29	5,13
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №2496	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64			
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64							13,97	72,33	109,91	2,47			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		10,22	8,18	8,71	0,42			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		23,50	24,50	78,50	1,95			
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55			
			Итого:	840	33,40	29,09	122,80	886,58	0,18	0,45	0,28	92,54	19,78	10,93	2,50	130,56	150,85	351,03	9,35	10,23
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб №2496	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64			
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64							13,97	72,33	109,91	2,47			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		10,22	8,18	8,71	0,42			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		23,50	24,50	78,50	1,95			
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55			
			Итого:	840	33,40	29,09	122,80	886,58	0,18	0,45	0,28	92,54	19,78	10,93	2,50	130,56	150,85	351,03	9,35	10,23
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,28
			Итого:	300	5,11	7,31	38,79	241,35		0,01	0,02	1,26			33,13	4,46	23,37	0,30	3,23	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05			1,41	0,71	0,91	0,13			
Пром	315	Чай без сахара	200											1,41	0,71	0,91	0,13			
			Итого:	300	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05			1,41	0,71	0,91	0,13	2,20	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	17928	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18			46,51	5,15	33,18	0,03			
Пром	315	Чай без сахара	200																	

Четверг
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	1835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43		
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	119,74		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,16	0,02		
Меню 2022г.	20129	Макаронные отварные с мясом прессованным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05	43,71	5,55	28,07	0,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18							0,45			0,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90	5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			500	22,54	17,91	74,48	654,78	0,01	0,07	0,07	10,62	3,39	0,84	0,05	90,57	18,33	73,62	2,01	6,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №2496	11850	Сыр порционный	7	1,72	2,18		26,50	0,02	0,00	0,02	0,05	1,72	1,72		67,76	2,70	38,50	0,08	
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24			62,01	6,87	44,31	0,04		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18							0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			347	23,48	10,23	54,02	408,37	0,02	0,04	0,07	0,28	3,24	3,24	0,32	134,22	12,37	95,81	0,39	4,50

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
Таб №2596	11850	Сыр порционный	7	1,72	2,18		26,50	0,02	0,00	0,02	0,05	1,72	1,72		67,76	2,70	38,50	0,08	
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24			62,01	6,87	44,31	0,04		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18							0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			422	23,78	10,46	61,75	442,56	0,02	0,06	0,09	4,04	3,54	3,24	0,32	148,47	21,37	107,81	2,12	5,15

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №2496	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
Таб №2596	11850	Сыр порционный	7	1,72	2,18		26,50	0,02	0,00	0,02	0,05	1,72	1,72		67,76	2,70	38,50	0,08	
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24			62,01	6,87	44,31	0,04		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18							0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			422	23,78	10,46	61,75	442,56	0,02	0,06	0,09	4,04	3,54	3,24	0,32	148,47	21,37	107,81	2,12	5,15

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сладкое Полезный завтрак в асс 32гг.	32	2,36	5,28	22,08	145,28											1,84
Итого:			32	2,36	5,28	22,08	145,28											1,84

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 17497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	1,73	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	6,71	0,42	
ТТК	3089	Плошка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:			705	17,88	17,50	124,45	726,82	0,18	0,38	0,20	95,26	10,78	15,84	192,17	102,16	81,48	251,54	4,43	10,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

№ 17497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	1,73	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	6,71	0,42	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:			615	10,84	13,53	84,27	502,63	0,16	0,25	0,15	95,24	5,02	10,19	1,55	75,36	60,78	169,83	2,80	7,02

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50			8,80	4,95	6,05	1,21		
ТТК	12142	Огурец соленый	90	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53		15,32	9,32	15,98	0,40		
№ 17497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	1,73	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	6,71	0,42	
ТТК	3089	Плошка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:			820	18,83	17,79	130,97	788,61	0,18	0,39	0,22	104,09	11,31	15,94	192,17	126,28	95,76	273,67	6,04	10,91

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №2496	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50			8,80	4,95	6,05	1,21		
ТТК	12142	Огурец соленый	90	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53		15,32	9,32	15,98	0,40		
№ 17497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	1,73	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
ТТК	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37		0,15	0,09	26,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	6,71	0,42	
ТТК	3089	Плошка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:			820	18,83	17,79	130,97	788,61	0,18	0,39	0,22	104,09	11,31	15,94	192,17	126,28	95,76	273,67	6,04	10,91

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей

ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гг.	125			14,75	59,00											1,23
Итого:			125			14,75	59,00											1,23

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	315	Чай без сахара	200															
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97
Итого:			275	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67						

ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	750	33,08	31,78	102,87	0,21	0,36	0,36	83,82	33,08	29,53	5,74	212,97	80,89	389,70	6,98	8,97	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

15166	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
46904	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42			
48296,53404	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31			
62896	259	Чай с сахаром	200				14,97								0,45						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
			Итого:	665	25,71	27,08	61,42	898,49	0,20	0,22	92,29	83,50	25,71	22,18	2,51	168,90	65,63	284,51	4,11	5,12	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64			
15166	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
46904	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42			
48296,53404	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31			
Акт от 08-09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
			Итого:	870	33,56	32,26	114,63	893,12	0,21	0,39	0,38	95,82	33,08	29,53	5,74	232,17	101,79	402,90	8,62	9,55	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб №2496	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64			
15166	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
46904	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42			
48296,53404	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31			
Акт от 08-09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
			Итого:	870	33,56	32,26	114,63	893,12	0,21	0,39	0,38	95,82	33,08	29,53	5,74	232,17	101,79	402,90	8,62	9,55	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

60897	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
			Итого:	275	7,62	7,94	58,31	335,19	14,10	0,08	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,67	4,88	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Акт от 08-09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
			Итого:	275	7,45	7,77	36,88	247,16	14,10	0,08	0,04	0,11	4,31	4,28	0,66	11,34	7,99	44,33	0,68	3,07	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Акт от 08-09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
70196	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,48	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	1,60	1,80	15,60	85,00														
			Итого:	320	11,85	14,41	52,97	389,02	14,10	0,08	0,04	0,11	4,31	4,28	0,66	11,34	7,99	44,33	0,68	4,41	

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54			
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10								7,38	0,44	1,60	0,06			
46906	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								3,25	1,60	2,80	0,61			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			5,70	3,90	19,50	0,36			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
			Итого:	500	17,63	13,95	86,72	542,93		0,05	0,02	7,80	0,20		27,91	12,24	31,64	2,57	7,23		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2496	1888	Огурцы соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,16			4,80	3,11	4,80	0,13			
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10								7,38	0,44	1,60	0,06			
46906	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								3,25	1,60	2,80	0,61			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			5,70	3,90	19,50	0,36			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
			Итого:	450	17,51	13,69	79,15	509,83		0,04	0,02	1,91	0,38		20,91	3,05	28,74	1,16	6,60		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10								7,38	0,44	1,60	0,06		
46906	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			5,70	3,90	19,50	0,36		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
			Итого:	520	17,71	13,94	88,08	548,60		0,05	0,04	5,30	0,56	0,04	0,18	33,41	16,74	38,34		