

Циклическое Меню для школ 2 неделя

на период с 11.11.2024г. по 16.11.2024



Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, K, P, Fe), XE.

Понедельник. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Чай с сахаром', 'Печенье Освяное'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Чай с сахаром', 'Печенье Освяное'.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Чай с сахаром'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Бутерброд с сыром (батон в асс.)', 'Каша молочная "Дружба" с маслом', 'Чай с сахаром'.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец соленый', 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Котлета рубленая из говядины', 'Макаронные отварные', 'Компот из ягод замороженной', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Макаронные отварные', 'Компот из ягод замороженной', 'Хлеб пшеничный'.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец соленый', 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Котлета рубленая из говядины', 'Макаронные отварные', 'Компот из ягод замороженной', 'Булочка Золотистая', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Includes items like 'Огурец соленый', 'Суп из овощей на кур. бульоне', 'Котлета рубленая из говядины', 'Макаронные отварные', 'Компот из ягод замороженной', 'Булочка Золотистая', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like 'Компот из ягод замороженной', 'Шарлотка Школьная'.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Чай с сахаром', 'Шарлотка Школьная'.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Десерт фруктовый (банан)', 'Чай с сахаром', 'Шарлотка Школьная'.

Вторник. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)', 'Рис отварной с овощами', 'Чай лимонный', 'Хлеб пшеничный'.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)', 'Рис отварной с овощами', 'Чай лимонный', 'Хлеб пшеничный'.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)', 'Рис отварной с овощами', 'Отвар шиповника с сахаром', 'Батон в ассортименте'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like 'Огурец соленый', 'Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)', 'Рис отварной с овощами', 'Отвар шиповника с сахаром', 'Батон в ассортименте'.

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену. Includes items like 'Сок Сады Приюлья в асс.125гр.'.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне', 'Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)', 'Компот из яблок (местное)', 'Булочка Косичка с сахаром', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like 'Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне', 'Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)', 'Компот из яблок (местное)', 'Булочка Косичка с сахаром', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной'.



|        |       |  |        |      |       |       |        |        |      |      |       |       |       |       |       |       |        |        |       |      |  |  |  |
|--------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|--|--|--|
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 200    | 9,38 | 8,11  | 16,93 | 178,22 | 0,15   | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 8,10  | 7,94  | 1,05  | 35,56 | 28,76 | 116,50 | 1,44   |       |      |  |  |  |
| 394/96 | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)              | 30/150 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |        | 0,18 | 0,10 | 26,51 | 0,31  |       |       | 27,66 | 32,46 | 88,18  | 1,41   |       |      |  |  |  |
| 628/96 | 259   | Чай с сахаром  | 200    | 1,00 | 0,26  | 14,97 | 66,18  |        |      |      |       |       |       |       | 0,45  |       |        | 0,05   |       |      |  |  |  |
| ПП     | 198   | Хлеб пшеничный   | 35     | 2,66 | 0,28  | 17,22 | 82,04  |        | 0,04 | 0,01 |       |       |       | 2,66  | 2,66  | 0,56  | 7,00   | 4,90   | 22,75 | 0,39 |  |  |  |
| Итого: |       |  |        | 615  | 20,89 | 26,47 | 66,86  | 588,87 | 0,15 | 0,35 | 0,22  | 41,47 | 11,08 | 10,60 | 1,61  | 70,66 | 66,11  | 227,43 | 3,29  | 5,58 |  |  |  |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|            |       |  |        |      |       |       |        |        |      |      |       |       |       |       |       |        |        |        |      |       |  |  |  |
|------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|-------|--|--|--|
| Таб №24/96 | 11152 | Десерт фруктовый (груша)                                 | 60     | 0,24 | 0,18  | 6,18  | 27,30  |        | 0,01 | 0,02 | 3,00  | 0,24  | 0,02  | 0,12  | 11,40 | 7,20   | 9,60   | 1,38   |      |       |  |  |  |
| 139/96     | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 200    | 9,38 | 8,11  | 16,93 | 178,22 | 0,15   | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 8,10  | 7,94  | 1,05  | 35,56 | 28,76  | 116,50 | 1,44   |      |       |  |  |  |
| 394/96     | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)              | 30/150 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |        | 0,18 | 0,10 | 26,51 | 0,31  |       |       | 27,66 | 32,46  | 88,18  | 1,41   |      |       |  |  |  |
| 698/97     | 15346 | Компот из яблок (местное)                                | 200    | 0,18 | 0,18  | 28,36 | 115,79 |        | 0,01 | 0,01 | 4,50  |       |       |       | 7,92  | 4,05   | 4,95   | 1,06   |      |       |  |  |  |
| ПП         | 13445 | Булочка Косичка с сахаром                                | 80     | 7,24 | 3,41  | 54,23 | 276,57 | 0,01   | 0,12 | 0,04 |       | 7,24  | 7,04  | 1,00  | 16,69 | 11,12  | 63,12  | 0,89   |      |       |  |  |  |
| ТТК        | 365   | Хлеб пшеничный   | 25     | 1,90 | 0,20  | 12,30 | 58,60  |        | 0,03 | 0,01 |       |       |       |       | 5,00  | 3,50   | 16,25  | 0,28   |      |       |  |  |  |
| ПП         | 1561  | Хлеб ржаной  | 25     | 1,70 | 0,33  | 9,95  | 49,57  |        | 0,05 | 0,02 |       |       |       |       | 1,70  | 1,70   | 12,25  | 39,25  | 0,88 |       |  |  |  |
| Итого:     |       |  |        | 770  | 28,29 | 30,24 | 145,79 | 888,48 | 0,16 | 0,83 | 0,31  | 48,87 | 19,48 | 16,71 | 3,42  | 115,97 | 89,33  | 337,85 | 7,44 | 12,15 |  |  |  |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

|            |       |  |        |      |       |       |        |        |      |      |       |       |       |       |       |        |        |        |      |       |  |  |  |
|------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|-------|--|--|--|
| Таб №24/96 | 11152 | Десерт фруктовый (груша)                                 | 60     | 0,24 | 0,18  | 6,18  | 27,30  |        | 0,01 | 0,02 | 3,00  | 0,24  | 0,02  | 0,12  | 11,40 | 7,20   | 9,60   | 1,38   |      |       |  |  |  |
| 139/96     | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 200    | 9,38 | 8,11  | 16,93 | 178,22 | 0,15   | 0,13 | 0,11 | 14,97 | 8,10  | 7,94  | 1,05  | 35,56 | 28,76  | 116,50 | 1,44   |      |       |  |  |  |
| 394/96     | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)              | 30/150 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |        | 0,18 | 0,10 | 26,51 | 0,31  |       |       | 27,66 | 32,46  | 88,18  | 1,41   |      |       |  |  |  |
| 698/97     | 15346 | Компот из яблок (местное)                                | 200    | 0,18 | 0,18  | 28,36 | 115,79 |        | 0,01 | 0,01 | 4,50  |       |       |       | 7,92  | 4,05   | 4,95   | 1,06   |      |       |  |  |  |
| ПП         | 13445 | Булочка Косичка с сахаром                                | 80     | 7,24 | 3,41  | 54,23 | 276,57 | 0,01   | 0,12 | 0,04 |       | 7,24  | 7,04  | 1,00  | 16,69 | 11,12  | 63,12  | 0,89   |      |       |  |  |  |
| ТТК        | 365   | Хлеб пшеничный   | 25     | 1,90 | 0,20  | 12,30 | 58,60  |        | 0,03 | 0,01 |       |       |       |       | 5,00  | 3,50   | 16,25  | 0,28   |      |       |  |  |  |
| ПП         | 1561  | Хлеб ржаной  | 25     | 1,70 | 0,33  | 9,95  | 49,57  |        | 0,05 | 0,02 |       |       |       |       | 1,70  | 1,70   | 12,25  | 39,25  | 0,88 |       |  |  |  |
| Итого:     |       |  |        | 770  | 28,29 | 30,24 | 145,79 | 888,48 | 0,16 | 0,83 | 0,31  | 48,87 | 19,48 | 16,71 | 3,42  | 115,97 | 89,33  | 337,85 | 7,44 | 12,15 |  |  |  |

**Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных**

|        |       |   |    |      |      |       |        |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|-------|---|----|------|------|-------|--------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| ТТК    | 20278 | Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс | 30 | 1,80 | 6,60 | 18,60 | 141,00 |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого: |       |   |    | 30   | 1,80 | 6,60  | 18,60  | 141,00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|           |       |                         |     |      |      |       |        |        |      |      |      |      |      |      |        |        |       |        |      |      |  |  |  |
|-----------|-------|-------------------------|-----|------|------|-------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|-------|--------|------|------|--|--|--|
| ТТК       | 19554 | Какао напиток Mac Choco | 160 | 1,62 | 2,02 | 15,48 | 86,53  |        | 0,02 | 0,06 | 0,52 |      |      | 1,16 | 2,40   | 50,52  | 5,60  | 36,00  | 0,05 |      |  |  |  |
| ТТК №5,13 | 1110  | Сырная палочка          | 50  | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 | 0,04   | 0,07 | 0,06 | 0,08 | 6,35 | 6,09 | 0,51 | 105,98 | 9,74   | 50,48 | 0,59   |      |      |  |  |  |
| Итого:    |       |                         |     | 210  | 7,97 | 6,92  | 39,87  | 253,59 | 0,04 | 0,09 | 0,12 | 6,08 | 6,35 | 7,25 | 2,91   | 156,50 | 15,34 | 126,48 | 0,84 | 3,32 |  |  |  |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|           |       |                           |     |      |      |       |        |        |      |      |      |      |      |      |        |        |       |       |      |      |  |  |  |
|-----------|-------|---------------------------|-----|------|------|-------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|-------|-------|------|------|--|--|--|
| 698/97    | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 |        | 0,01 | 0,01 | 4,50 |      |      |      | 7,92   | 4,05   | 4,95  | 1,06  |      |      |  |  |  |
| ТТК №5,13 | 1110  | Сырная палочка            | 50  | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 | 0,04   | 0,07 | 0,06 | 0,08 | 6,35 | 6,09 | 0,51 | 105,98 | 9,74   | 50,48 | 0,59  |      |      |  |  |  |
| Итого:    |       |                           |     | 250  | 6,53 | 5,08  | 92,75  | 282,85 | 0,04 | 0,08 | 0,07 | 4,98 | 6,35 | 6,09 | 0,51   | 113,90 | 13,79 | 95,43 | 1,65 | 4,40 |  |  |  |

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|        |       |                           |     |       |       |       |        |        |      |      |      |       |       |        |        |        |        |        |      |      |  |  |  |
|--------|-------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|--|--|--|
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) | 200 | 0,18  | 0,18  | 28,36 | 115,79 |        | 0,01 | 0,01 | 4,50 |       |       |        | 7,92   | 4,05   | 4,95   | 1,06   |      |      |  |  |  |
| ТТК    | 275   | Сырная палочка            | 100 | 12,69 | 9,78  | 48,78 | 333,99 | 0,07   | 0,13 | 0,12 | 1,15 | 12,69 | 12,69 | 402,62 | 211,96 | 19,48  | 180,96 | 1,19   |      |      |  |  |  |
| Итого: |       |                           |     | 300   | 12,87 | 9,97  | 77,14  | 449,78 | 0,07 | 0,14 | 0,13 | 4,65  | 12,69 | 12,69  | 402,62 | 218,88 | 23,53  | 195,91 | 2,26 | 6,43 |  |  |  |

**Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена**

|           |      |                          |    |      |      |       |       |       |      |      |      |      |      |      |      |       |       |       |      |      |  |  |  |
|-----------|------|--------------------------|----|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|--|--|--|
| Таб 24/96 | 6873 | Десерт фруктовый (Банан) | 85 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,39 |       | 0,03 | 0,04 | 8,50 | 1,28 | 1,33 | 1,77 | 8,80 | 35,70 | 23,80 | 0,51  |      |      |  |  |  |
| Итого:    |      |                          |    | 85   | 1,28 | 0,43  | 17,85 | 80,39 |      | 0,03 | 0,04 | 8,50 | 1,28 | 1,33 | 1,77 | 8,80  | 35,70 | 23,80 | 0,51 | 1,49 |  |  |  |

**Среда**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|                 |       |  |       |      |       |       |        |        |      |      |      |      |       |        |        |        |       |        |      |      |  |  |  |
|-----------------|-------|--|-------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--|--|--|
| ТТК             | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) | 20/25 | 2,10 | 1,13  | 12,85 | 69,99  |        | 0,03 | 0,01 |      |      |       |        | 4,75   | 3,25   | 16,25 | 0,30   |      |      |  |  |  |
| Таб №24/96      | 8476  | Десерт фруктовый (яблоко)                      | 60    | 0,32 | 0,32  | 7,84  | 35,52  |        | 0,02 | 0,02 | 8,00 | 0,32 |       |        | 12,80  | 7,20   | 8,80  | 1,76   |      |      |  |  |  |
| 284/96          | 10339 | Омлет натуральный                              | 50    | 5,54 | 6,94  | 1,02  | 88,70  | 0,11   | 0,03 | 0,20 | 0,20 | 5,54 | 5,54  | 116,90 | 41,52  | 6,96   | 91,24 | 1,03   |      |      |  |  |  |
| 469/96.516/3/04 | 1669  | Макаронные отварные                            | 150   | 5,65 | 4,29  | 36,02 | 205,29 | 0,02   | 0,09 | 0,03 |      | 5,65 | 5,61  | 0,77   | 20,27  | 8,72   | 47,78 | 0,90   |      |      |  |  |  |
| 630/96          | 2312  | Чай с молоком                                  | 200   | 1,45 | 1,75  | 17,32 | 90,83  | 0,02   | 0,02 | 0,08 | 0,65 | 1,45 | 1,45  | 3,00   | 60,45  | 7,00   | 45,00 | 0,10   |      |      |  |  |  |
| Итого:          |       |  |       | 525  | 15,06 | 14,43 | 78,05  | 490,33 | 0,16 | 0,19 | 0,34 | 8,85 | 12,96 | 12,60  | 120,67 | 139,79 | 33,13 | 209,07 | 4,09 | 6,25 |  |  |  |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

|                 |       |  |       |      |       |       |        |        |      |      |      |      |       |        |        |       |       |        |      |      |  |  |  |
|-----------------|-------|--|-------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------|------|--|--|--|
| ТТК             | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) | 20/25 | 2,10 | 1,13  | 12,85 | 69,99  |        | 0,03 | 0,01 |      |      |       |        | 4,75   | 3,25  | 16,25 | 0,30   |      |      |  |  |  |
| Таб №24/96      | 8476  | Десерт фруктовый (яблоко)                      | 60    | 0,32 | 0,32  | 7,84  | 35,52  |        | 0,02 | 0,02 | 8,00 | 0,32 |       |        | 12,80  | 7,20  | 8,80  | 1,76   |      |      |  |  |  |
| 284/96          | 10339 | Омлет натуральный                              | 50    | 5,54 | 6,94  | 1,02  | 88,70  | 0,11   | 0,03 | 0,20 | 0,20 | 5,54 | 5,54  | 116,90 | 41,52  | 6,96  | 91,24 | 1,03   |      |      |  |  |  |
| 469/96.516/3/04 | 1669  | Макаронные отварные                            | 150   | 5,65 | 4,29  | 36,02 | 205,29 | 0,02   | 0,09 | 0,03 |      | 5,65 | 5,61  | 0,77   | 20,27  | 8,72  | 47,78 | 0,90   |      |      |  |  |  |
| 630/96          | 259   | Чай с сахаром                                  | 200   | 1,00 | 0,26  | 14,97 | 66,18  |        |      |      |      |      |       |        | 0,45   |       |       | 0,05   |      |      |  |  |  |
| Итого:          |       |  |       | 525  | 14,61 | 12,94 | 72,70  | 465,68 | 0,13 | 0,17 | 0,28 | 8,20 | 11,51 | 11,15  | 117,67 | 78,79 | 26,13 | 164,07 | 4,04 | 6,06 |  |  |  |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|                 |       |  |       |      |       |       |        |        |      |      |       |       |       |        |        |        |       |        |      |      |  |  |  |
|-----------------|-------|--|-------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--|--|--|
| Таб №24/96      | 16310 | Десерт фруктовый (яблоко)                      | 140   | 0,56 | 0,56  | 13,72 | 62,16  |        | 0,04 | 0,03 | 14,00 |       |       |        | 22,40  | 12,60  | 15,40 | 3,08   |      |      |  |  |  |
| ТТК             | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) | 20/25 | 2,10 | 1,13  | 12,85 | 69,99  |        | 0,03 | 0,01 |       |       |       |        | 4,75   | 3,25   | 16,25 | 0,30   |      |      |  |  |  |
| 284/96          | 10339 | Омлет натуральный                              | 50    | 5,54 | 6,94  | 1,02  | 88,70  | 0,11   | 0,03 | 0,20 | 0,20  | 5,54  | 5,54  | 116,90 | 41,52  | 6,96   | 91,24 | 1,03   |      |      |  |  |  |
| 469/96.516/3/04 | 1669  | Макаронные отварные                            | 150   | 5,65 | 4,29  | 36,02 | 205,29 | 0,02   | 0,09 | 0,03 |       | 5,65  | 5,61  | 0,77   | 20,27  | 8,72   | 47,78 | 0,90   |      |      |  |  |  |
| 630/96          | 259   | Чай с сахаром                                  | 200   | 1,00 | 0,26  | 14,97 | 66,18  |        |      |      |       |       |       |        | 0,45   |        |       | 0,05   |      |      |  |  |  |
| Итого:          |       |  |       | 585  | 17,24 | 15,87 | 86,74  | 588,77 | 0,13 | 0,22 | 0,38  | 14,85 | 14,58 | 12,60  | 120,67 | 159,79 | 72,53 | 268,07 | 5,60 | 7,23 |  |  |  |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

|            |       |  |       |      |      |       |       |  |      |      |       |  |  |  |       |       |       |      |  |  |  |  |
|------------|-------|--|-------|------|------|-------|-------|--|------|------|-------|--|--|--|-------|-------|-------|------|--|--|--|--|
| Таб №24/96 | 16310 | Десерт фруктовый (яблоко)                      | 140   | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 |  | 0,04 | 0,03 | 14,00 |  |  |  | 22,40 | 12,60 | 15,40 | 3,08 |  |  |  |  |
| ТТК        | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |  | 0,   |      |       |  |  |  |       |       |       |      |  |  |  |  |







|     |      |                         |        |      |      |       |        |      |      |      |      |      |      |        |       |      |       |      |
|-----|------|-------------------------|--------|------|------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|--------|-------|------|-------|------|
| УКС | 7607 | Плюшка "Новомосковская" | 40     | 2,97 | 2,20 | 20,17 | 112,36 | 0,01 | 0,05 | 0,02 | 0,02 | 2,97 | 2,97 | 151,30 | 10,16 | 4,80 | 28,48 | 0,36 |
| ПП  | 365  | Хлеб пшеничный          | 25     | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60  | 0,03 | 0,01 |      |      | 1,90 |      |        | 5,00  | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
|     |      |                         | Итого: | 65   | 4,87 | 32,47 | 170,96 | 0,04 | 0,06 | 0,02 | 0,02 | 4,87 | 4,87 | 151,34 | 15,16 | 8,30 | 44,73 | 0,64 |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|                        |       |  |        |      |       |       |        |        |       |      |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |      |
|------------------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|------|
| № 37/97, 17/2004       | 3671  | Салат из соевых огурцов  | 50     | 0,53 | 2,53  | 1,57  | 31,17  | 0,01   | 0,01  |      |       | 3,28  | 0,53  |       |       |        | 13,94  | 8,12   | 16,52 | 0,36  |      |
| 119/96                 | 15853 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне | 200/10 | 9,37 | 12,11 | 8,26  | 179,55 | 10,16  | 0,10  | 0,12 | 27,98 | 7,80  | 7,53  | 0,99  | 63,09 | 29,22  | 115,41 | 1,35   |       |       |      |
| ТТК                    | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая                                 | 70     | 9,65 | 8,93  | 5,68  | 141,85 |        | 0,22  | 0,13 | 37,08 | 3,71  |       |       | 25,16 | 43,04  | 109,03 | 1,73   |       |       |      |
| 240/96                 | 18754 | Картофель запеченный   | 180    | 3,71 | 8,23  | 30,22 | 209,75 |        | 0,00  | 0,00 | 0,11  | 0,01  | 0,01  | 0,04  | 0,62  | 0,27   | 0,36   | 0,07   |       |       |      |
| Акт от 06.09.08.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с   | 200    | 0,01 | 0,01  | 6,92  | 27,76  |        | 0,00  | 0,00 |       |       |       |       | 0,57  | 0,12   | 1,99   | 0,03   |       |       |      |
| ТТК                    | 14182 | Трубочка слоеная в ассортименте                                  | 35     | 1,64 | 5,74  | 14,41 | 115,86 | 3,76   | 0,00  | 0,01 |       |       |       |       | 1,70  | 1,70   | 1,25   | 11,75  | 12,25 | 39,25 | 0,98 |
| ПП                     | 1561  | Хлеб ржаной  | 25     | 1,70 | 0,33  | 9,95  | 49,57  |        | 0,05  | 0,02 |       |       |       |       | 2,66  | 2,66   | 0,56   | 7,00   | 4,90  | 22,75 | 0,39 |
| ПП                     | 198   | Хлеб пшеничный   | 35     | 2,66 | 0,28  | 17,22 | 82,04  |        | 0,04  | 0,01 |       |       |       |       | 2,66  | 2,66   | 0,56   | 7,00   | 4,90  | 22,75 | 0,39 |
|                        |       |  | Итого: | 805  | 29,27 | 38,15 | 84,23  | 837,35 | 13,92 | 0,41 | 0,29  | 68,45 | 16,42 | 11,80 | 2,84  | 122,13 | 97,92  | 305,44 | 4,91  | 7,85  |      |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

|                        |       |  |        |      |       |       |        |        |       |      |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |      |
|------------------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|------|
| № 37/97, 17/2004       | 3671  | Салат из соевых огурцов  | 50     | 0,53 | 2,53  | 1,57  | 31,17  | 0,01   | 0,01  |      |       | 3,28  | 0,53  |       |       |        | 13,94  | 8,12   | 16,52 | 0,36  |      |
| 119/96                 | 15853 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне | 200/10 | 9,37 | 12,11 | 8,26  | 179,55 | 10,16  | 0,10  | 0,12 | 27,98 | 7,80  | 7,53  | 0,99  | 63,09 | 29,22  | 115,41 | 1,35   |       |       |      |
| ТТК                    | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая                                 | 70     | 9,65 | 8,93  | 5,68  | 141,85 |        | 0,22  | 0,13 | 37,08 | 3,71  |       |       | 25,16 | 43,04  | 109,03 | 1,73   |       |       |      |
| 240/96                 | 18754 | Картофель запеченный   | 180    | 3,71 | 8,23  | 30,22 | 209,75 |        | 0,00  | 0,00 | 0,11  | 0,01  | 0,01  | 0,04  | 0,62  | 0,27   | 0,36   | 0,07   |       |       |      |
| Акт от 06.09.08.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с   | 200    | 0,01 | 0,01  | 6,92  | 27,76  |        | 0,00  | 0,00 |       |       |       |       | 0,57  | 0,12   | 1,99   | 0,03   |       |       |      |
| ТТК                    | 14182 | Трубочка слоеная в ассортименте                                  | 35     | 1,64 | 5,74  | 14,41 | 115,86 | 3,76   | 0,00  | 0,01 |       |       |       |       | 1,70  | 1,70   | 1,25   | 11,75  | 12,25 | 39,25 | 0,98 |
| ПП                     | 1561  | Хлеб ржаной  | 25     | 1,70 | 0,33  | 9,95  | 49,57  |        | 0,05  | 0,02 |       |       |       |       | 2,66  | 2,66   | 0,56   | 7,00   | 4,90  | 22,75 | 0,39 |
| ПП                     | 198   | Хлеб пшеничный   | 35     | 2,66 | 0,28  | 17,22 | 82,04  |        | 0,04  | 0,01 |       |       |       |       | 2,66  | 2,66   | 0,56   | 7,00   | 4,90  | 22,75 | 0,39 |
|                        |       |  | Итого: | 805  | 29,27 | 38,15 | 84,23  | 837,35 | 13,92 | 0,41 | 0,29  | 68,45 | 16,42 | 11,80 | 2,84  | 122,13 | 97,92  | 305,44 | 4,91  | 7,85  |      |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|                        |       |                             |        |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |        |        |        |        |        |      |      |  |
|------------------------|-------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|--|
| 682/96                 | 2037  | Оладьи со сгущенным молоком | 100/30 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 | 11,26  | 0,15  | 0,18 | 1,03 | 10,44 | 10,44 | 432,59 | 179,58 | 28,58  | 181,09 | 0,95   |      |      |  |
| Акт от 06.09.08.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с          | 200    | 0,01  | 0,01  | 6,92  | 27,76  |        | 0,00  | 0,00 | 0,11 | 0,01  | 0,01  | 0,04   | 0,62   | 0,27   | 0,36   | 0,07   |      |      |  |
|                        |       |                             | Итого: | 330   | 10,45 | 10,89 | 68,01  | 411,80 | 11,26 | 0,15 | 0,18 | 1,14  | 10,45 | 10,45  | 432,63 | 180,20 | 28,85  | 181,45 | 1,02 | 5,67 |  |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|                        |       |                             |        |      |       |       |        |        |       |      |      |      |      |      |        |        |        |        |      |      |  |
|------------------------|-------|-----------------------------|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|------|--|
| 682/96                 | 475   | Оладьи со сгущенным молоком | 100/20 | 9,74 | 10,03 | 55,55 | 351,43 | 11,29  | 0,14  | 0,16 | 0,94 | 9,74 | 9,74 | 4,30 | 147,78 | 25,19  | 158,25 | 0,93   |      |      |  |
| Акт от 06.09.08.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с          | 200    | 0,01 | 0,01  | 6,92  | 27,76  |        | 0,00  | 0,00 | 0,11 | 0,01 | 0,01 | 0,04 | 0,62   | 0,27   | 0,36   | 0,07   |      |      |  |
|                        |       |                             | Итого: | 320  | 9,75  | 10,04 | 62,47  | 379,19 | 11,29 | 0,14 | 0,16 | 1,05 | 9,75 | 9,75 | 4,34   | 148,40 | 25,46  | 158,61 | 1,00 | 5,21 |  |

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|        |       |                             |        |       |       |       |        |        |       |      |      |       |       |        |        |        |        |        |      |      |  |
|--------|-------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|--|
| 682/96 | 2520  | Оладьи со сгущенным молоком | 150/30 | 14,61 | 15,09 | 83,34 | 527,61 | 16,94  | 0,21  | 0,24 | 1,40 | 14,61 | 14,61 | 646,00 | 221,71 | 37,79  | 237,42 | 1,40   |      |      |  |
| 689/7  | 15346 | Компот из яблок (местное)   | 200    | 0,18  | 0,18  | 28,36 | 115,79 |        | 0,01  | 0,01 | 4,50 |       |       |        | 7,92   | 4,05   | 4,95   | 1,06   |      |      |  |
|        |       |                             | Итого: | 380   | 14,79 | 15,27 | 111,70 | 643,40 | 16,94 | 0,22 | 0,25 | 8,90  | 14,61 | 14,61  | 646,00 | 229,63 | 41,84  | 242,37 | 2,46 | 9,31 |  |

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|                 |       |                                  |        |      |       |       |        |        |      |      |       |       |      |      |       |       |       |        |       |      |  |
|-----------------|-------|----------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе | 30/30  | 8,13 | 6,94  | 1,85  | 102,45 | 0,01   | 0,01 | 1,16 | 0,29  | 0,15  | 0,02 | 2,48 | 2,18  | 4,31  | 0,10  |        |       |      |  |
| 472/96          | 549   | Картофельное пюре                | 150    | 3,30 | 4,98  | 22,06 | 146,26 | 0,03   | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30  | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23   |       |      |  |
| 628/96          | 259   | Чай с сахаром                    | 200    | 1,00 | 0,26  | 14,97 | 66,18  |        |      |      |       |       |      |      | 0,45  |       |       | 0,05   |       |      |  |
| ТТК             | 5295  | Булочка с маком                  | 50     | 4,31 | 1,87  | 29,72 | 152,95 | 0,01   | 0,07 | 0,02 |       |       |      | 4,31 | 4,30  | 0,61  | 9,76  | 6,69   | 36,81 | 0,52 |  |
| ПП              | 13984 | Батон в ассортименте             | 40     | 3,00 | 1,16  | 20,56 | 104,68 |        | 0,06 | 0,02 |       |       |      |      | 9,50  | 6,50  | 32,50 | 0,60   |       |      |  |
|                 |       |                                  | Итого: | 500  | 19,74 | 15,21 | 69,16  | 672,52 | 0,04 | 0,30 | 0,18  | 27,07 | 7,90 | 5,14 | 2,07  | 70,61 | 48,50 | 172,09 | 2,50  | 7,43 |  |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

|                 |       |                                  |        |      |       |       |        |        |      |      |       |       |      |      |       |       |       |        |      |      |  |
|-----------------|-------|----------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|--|
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе | 30/30  | 8,13 | 6,94  | 1,85  | 102,45 | 0,01   | 0,01 | 1,16 | 0,29  | 0,15  | 0,02 | 2,48 | 2,18  | 4,31  | 0,10  |        |      |      |  |
| 472/96          | 549   | Картофельное пюре                | 150    | 3,30 | 4,98  | 22,06 | 146,26 | 0,03   | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30  | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23   |      |      |  |
| 628/96          | 259   | Чай с сахаром                    | 200    | 1,00 | 0,26  | 14,97 | 66,18  |        |      |      |       |       |      |      | 0,45  |       |       | 0,05   |      |      |  |
| ТТК             | 5295  | Булочка с маком                  | 20     | 1,50 | 0,58  | 10,28 | 52,34  |        | 0,02 | 0,01 |       |       |      |      | 3,80  | 2,60  | 13,00 | 0,24   |      |      |  |
| ПП              | 15288 | Батон в ассортименте             | 20     | 1,50 | 0,58  | 10,28 | 52,34  |        | 0,02 | 0,01 |       |       |      |      | 3,80  | 2,60  | 13,00 | 0,24   |      |      |  |
|                 |       |                                  | Итого: | 430  | 13,93 | 12,76 | 49,18  | 367,23 | 0,03 | 0,19 | 0,14  | 27,07 | 3,89 | 0,84 | 1,46  | 55,05 | 37,91 | 115,78 | 1,82 | 4,10 |  |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|        |       |                                  |        |       |       |       |        |        |      |      |       |       |      |      |       |       |       |        |       |      |  |
|--------|-------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|
| 401/96 | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе | 40/40  | 10,88 | 8,89  | 2,65  | 134,11 | 0,01   | 0,01 | 2,00 | 0,41  | 0,19  | 0,03 | 9,39 | 3,75  | 7,62  | 0,20  |        |       |      |  |
| 472/96 | 549   | Картофельное пюре                | 150    | 3,30  | 4,98  | 22,06 | 146,26 | 0,03   | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30  | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23   |       |      |  |
| 628/96 | 259   | Чай с сахаром                    | 200    | 1,00  | 0,26  | 14,97 | 66,18  |        |      |      |       |       |      |      | 0,45  |       |       | 0,05   |       |      |  |
| ТТК    | 5295  | Булочка с маком                  | 50     | 4,31  | 1,87  | 29,72 | 152,95 | 0,01   | 0,07 | 0,02 |       |       |      | 4,31 | 4,30  | 0,61  | 9,76  | 6,69   | 36,81 | 0,52 |  |
| ПП     | 13984 | Батон в ассортименте             | 40     | 3,00  | 1,16  | 20,56 | 104,68 |        | 0,06 | 0,02 |       |       |      |      | 9,50  | 6,50  | 32,50 | 0,60   |       |      |  |
|        |       |                                  | Итого: | 520   | 22,49 | 17,15 | 89,96  | 604,17 | 0,04 | 0,30 | 0,18  | 27,81 | 8,02 | 5,19 | 2,08  | 77,42 | 50,07 | 175,40 | 2,60  | 7,50 |  |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

|        |       |                                  |        |       |       |       |        |        |      |      |       |       |      |      |       |       |       |        |       |      |  |
|--------|-------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|
| 401/96 | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе | 40/40  | 10,88 | 8,89  | 2,65  | 134,11 | 0,01   | 0,01 | 2,00 | 0,41  | 0,19  | 0,03 | 9,39 | 3,75  | 7,62  | 0,20  |        |       |      |  |
| 472/96 | 549   | Картофельное пюре                | 150    | 3,30  | 4,98  | 22,06 | 146,26 | 0,03   | 0,16 | 0,13 | 25,91 | 3,30  | 0,70 | 1,44 | 48,32 | 33,13 | 98,47 | 1,23   |       |      |  |
| 628/96 | 259   | Чай с сахаром                    | 200    | 1,00  | 0,26  | 14,97 | 66,18  |        |      |      |       |       |      |      | 0,45  |       |       | 0,05   |       |      |  |
| ТТК    | 5295  | Булочка с маком                  | 50     | 4,31  | 1,87  | 29,72 | 152,95 | 0,01   | 0,07 | 0,02 |       |       |      | 4,31 | 4,30  | 0,61  | 9,76  | 6,69   | 36,81 | 0,52 |  |
| ПП     | 13984 | Батон в ассортименте             | 40     | 3,00  | 1,16  | 20,56 | 104,68 |        | 0,06 | 0,02 |       |       |      |      | 9,50  | 6,50  | 32,50 | 0,60   |       |      |  |
|        |       |                                  | Итого: | 520   | 22,49 | 17,15 | 89,96  | 604,17 | 0,04 | 0,30 | 0,18  | 27,81 | 8,02 | 5,19 | 2,08  | 77,42 | 50,07 | 175,40 | 2,60  | 7,50 |  |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

|            |       |   |       |       |       |       |        |      |      |      |       |       |      |      |       |       |        |      |       |      |
|------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|-------|------|
| Таб №24/96 | 1996  | Огурец соевый                             | 50    | 0,40  | 0,05  | 0,85  | 5,45   | 0,00 | 0,00 |      |       | 2,50  | 0,05 |      |       |       | 11,50  | 7,00 | 12,00 | 0,30 |
| 138/96     | 15249 | Суп картофельный с горохом на кв.бульоне  | 200   | 11,31 | 9,48  | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 0,87 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 |       |      |
| 422/96     | 3160  | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) | 60/30 | 9,26  | 11,49 | 10,55 |        |      |      |      |       |       |      |      |       |       |        |      |       |      |