

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти «Гимназия № 35»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБУ «Гимназия № 35»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «Гимназия № 35»
Л.М. Сураева
Приказ № 160 от 01.09.2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА внеурочной деятельности

«Я - волонтёр» (Волонтеры-медики)

Направление: внеурочная деятельность, направленная на развитие личности,
профориентацию, предпрофильную подготовку,
ВД по организации деятельности ученических сообществ

Возраст: 16-18 лет
Срок реализации программы: 2 года
Количество часов в год: 34
Количество часов в неделю: 1

Разработчик: Герасименко А.М,
учитель иностранного языка

г.о. Тольятти 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа дополнительного образования «Школа волонтера», составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования к результатам освоения и к структуре основной образовательной программы основного общего образования.

- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года);
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в редакции приказа Минобрнауки России от 27 июня 2017 г. № 613);
- Указ Президента Российской Федерации от 06 декабря 2018 г. № 703 «О внесении изменений в Стратегию государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденную Указом Президента Российской Федерации от 19 декабря 2012 г. № 1666».
- Указ Президента Российской Федерации от 07 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Поручение Президента РФ от 29 января 2020 г. (Пр-127, п. 2) о подготовке и представлении федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» в рамках национального проекта «Образование»;
- Постановление правительства РФ от 30 декабря 2015 г. № 1493 о «Государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016–2020 гг.»;
- Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты освоения программы «Я - волонтер»:

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности

Метапредметные результаты освоения программы «Я - волонтер»:

- умение структурировать материал;
- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтерскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.
- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- умение строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал;

Обучающиеся должны научиться:

- владеть знаниями о ЗОЖ; формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- стремиться быть более ответственными, адаптированными к формированию к здоровой, нравственной личности;
- формировать у сверстников чувства нужности в этом непростом мире, нравственных качеств и чувства патриотизма.
- собирать материал и обрабатывать информацию, необходимую для создания творческих работ, проектов, организации дискуссий;
- вести дискуссии, аргументировать свою точку зрения;

Обучающиеся получают возможность научиться:

- уметь аргументировано отстаивать свою позицию;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;

- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом;
- ориентироваться в информационном образовательном пространстве
- вести самостоятельную проектно-исследовательскую деятельность и оформлять её результаты в разных форматах;

Содержание учебного курса «Я - волонтер»

Основы добровольческой деятельности, волонтерство в медицине – 4 часа

Организационное заседание «Мы волонтеры». Значение волонтерского движения. «Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтерского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров. Составление плана работы. Распределение поручений. Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтерских программ.

Школа волонтера-медика –24 часа

Тренинг: «Я и команда». Беседа «Граница между добром и злом». Задушевный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?».

Круглый стол «Долг и совесть». Творческая игра «Послание человечеству».

Все различны – все равны –4 часа

Специфика добровольческой помощи пожилым людям. Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов –пенсионеров с Днём пожилого человека. Поздравление педагогов-пенсионеров с Днём пожилого человека. Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя. Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей». Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность.

Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций».

Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам». День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов). Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом. Круглый стол «Что я знаю о донорстве».

Акции: «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда. «Поздравление» ко Дню Учителя. «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем. Выпуск листовок. «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию). «Нуждающимся детям – мою игрушку».

Основы безопасности – 9 часов

Школьнику об электробезопасности. Создание презентации. Профилактика безопасного поведения с огнем «С огнем шутить нельзя!»(выпуск листовок).

Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения». Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».

Формирование здорового образа жизни – 18 часов

Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни». Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.

Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка. Беседа «Полезные и вредные привычки». Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки», «Что я знаю о наркотиках». Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья». Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету». Употребление алкоголя – опасная болезнь. Причины и последствия употребления наркотических веществ. Выпуск листовок «Мы против наркотиков!». Создание презентации «Твой выбор». Спид – чума XX века. Информационный семинар «Работа волонтеров в области профилактики ВИЧ/СПИДА среди молодежи». Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни». Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.

Экологический дозор – 4 часа

Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».

Создание проекта «Мой город в будущем». Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее». Выход в город. Акции «Очистим наш город», «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов), «Береги природу!» Конкурс рисунков

Мы помним – 3 часа

Сбор информации о тружениках тыла. Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов. Календарь Победы, подготовка к 9 Мая

Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы. Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)

Подведение итогов работы – 2 ч.

№ урока	Тема	Теория	Практика
Основы добровольческой деятельности, волонтерство в медицине – 2 часа			
1	Волонтер, кто это?	1	
2	Кодекс волонтера		1
Школа волонтера-медика – 12 часов			
3	Значение волонтерского движения	1	
4	Деятельность волонтеров-медиков	1	
5	Оберегая сердца. Подготовка к общешкольному мероприятию.	2	
6			
7	Оберегая сердца. Проведение уроков здоровья в 8-х классах.		3
8			
9			
10	Круглый стол «Долг и совесть».		2
11			
12	Первая помощь, как помочь человеку.	3	
13			
14			
Все различны, все равны – 2ч.			
15	Специфика добровольческой помощи пожилым людям	1	
16	Изготовление открыток для педагогов – пенсионеров с Днём пожилого человека		1
Основы безопасности – 5ч.			
17	Школьнику об электробезопасности	1	
18	Экстремальные ситуации, что это?	1	
19	Правила поведения на воде.	1	
20	Информационная безопасность.	1	
21	Создание листовок.		1
Формирование здорового образа жизни – 9 ч.			
22	Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни».		1
23	Фотоконкурс «Мы и наше здоровье».		1
24	Беседа «Полезные и вредные привычки».	1	
25	Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья».		1
26	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».		1
27	Употребление алкоголя – опасная болезнь.	1	
28	Создание презентации «Твой	1	

29	выбор».		1
30	Спид – чума XX века.	1	
Экологический дозор -2 ч.			
31	Создание рисунков, презентаций «Мой город».	1	
32	Акции «Очистим наш город»		
33	Мы помним. Ветераны по соседству.	1	
34	Подведение итогов.	1	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 КЛАСС

№ урока	Тема	Теория	Практика
Основы добровольческой деятельности, волонтерство в медицине – 2 часа			
1	Всероссийское движение волонтерства	1	
2	Деятельность основных международных волонтерских программ.	1	
Школа волонтера-медика – 12 часов			
3	Значение волонтерского движения	1	
4	Деятельность волонтеров-медиков, план работы	1	
5	Оберегая сердца. Подготовка к общешкольному мероприятию.	2	
6			
7			
8	Оберегая сердца. Проведение уроков здоровья в 9-х классах.		3
9			
10	Помоги первым. Всероссийский квест.		2
11			
12	Творческая игра «Послание человечеству».	3	
13			
14			
Все различны, все равны – 2ч.			
15	Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность.	1	
16	Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».		1
Основы безопасности – 4ч.			
17	Экстремальные ситуации, что это?	1	
18	Психологические аспекты правильного поведения в сложных ситуациях	1	

19	Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1	
20	Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».		1
Формирование здорового образа жизни – 9 ч.			
21	«Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.	1	
22			1
23	Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки»		1
24	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».		1
25	Причины и последствия употребления наркотических веществ. Выпуск листовок	1	
26			1
27	Информационный семинар «Работа волонтеров в области профилактики ВИЧ/СПИДА среди молодежи».	1	
28			1
29	Выпуск листовок «Жизнь ради жизни». Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.	1	
30			1
Экологический дозор -2 ч.			
31	Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее».	1	
32	«Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов)		1
33	Мы помним. Сбор информации о тружениках тыла. Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов.	1	
34	Подведение итогов.	1	

Литература

1. Примерная программа по внеурочной деятельности. Начальное и основное образование. Под ред. В.А. Горского, 2-е издание, М.Просвещение 2011. (стандарты второго поколения).
2. Д.В.Григорьев, Б.В.Куприянов Программы внеурочной деятельности. М.: Просвещение, 2011
3. Д.В.Григорьев, П.В.Степанов Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор. М.: Просвещение, 2011
4. Формирование универсальных учебных действий в основной школе: от действия к мысли. Система заданий. Пособие для учителя/ под ред. А.Г.Асмолова, М.: Просвещение, 2011
5. Капский А.И. Технологизация волонтерской работы в современных условиях. - Киев, 2001.

Сайты Интернет

1. Волонтерское движение <http://www.adolesmed.ru/volunteers.html> и <http://www.mir4you.ru/taxonomy/term/7237/all>
2. Институт волонтерства http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481
3. Отряд волонтерского движения http://www.ipk.khakasnet.ru/deiatelnost/izdat_deit_elekt_obr_res/tretykova/index.htm
4. Устав волонтера http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm
5. Волонтерский отряд «Планета друзей» <http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm>
6. Союз волонтерских организаций и движений <http://volontery.ru/>
7. Волонтерское движение “Милосердие” <http://www.miloserdie-nn.ru/>
8. Волонтеры-медики <https://волонтеры-медики.рф/>